



“Se entiende la osteoartrosis no solo como un problema articular, sino como una enfermedad compleja”

LA OSTEOARTROSIS ES LA PATOLOGÍA ARTICULAR MÁS FRECUENTE EN PEQUEÑOS ANIMALES Y UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE DOLOR CRÓNICO. SU ABORDAJE REQUIERE UNA ESTRATEGIA MULTIMODAL EN LA QUE LA REHABILITACIÓN Y LA FISIOTERAPIA VETERINARIA HAN ADQUIRIDO UN PAPEL CADA VEZ MÁS RELEVANTE. ALBA DELGADO ANTÓN EXPLICA CÓMO SE HA EVOLUCIONADO HACIA TRATAMIENTOS MÁS PERSONALIZADOS Y BASADOS EN LA EVIDENCIA, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR DE FORMA SOSTENIDA LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES.



Aunque hay muchas más, la patología articular más frecuente en veterinaria y la principal causa de dolor en las mascotas es la osteoartrosis. Por eso se trabaja de manera intensa en esta área y se investiga con el fin mejorar la calidad de vida de los pacientes.

En el ámbito de la rehabilitación, **Alba Delgado Antón**, responsable del Servicio de Rehabilitación y Medicina Deportiva de AniCura Vetsia Hospital Veterinario, explica que en el centro atienden a diario a pacientes con esta patología en todos sus estadios y no únicamente perros. “Cada vez somos más conscientes de la importancia de la osteoartrosis en gatos y de la posibilidad de ayudarles mediante programas de rehabilitación”, señala.

A su vez, tratan con frecuencia otras alteraciones biomecánicas como displasias de cadera y codo, enfermedad del ligamento cruzado craneal o luxación de rótula, que a su vez predisponen a la aparición de osteoartrosis secundaria.

Tratamiento multimodal

En la actualidad existen múltiples opciones terapéuticas para el abordaje del dolor articular; sin embargo, la evidencia científica respalda que la estrategia más eficaz es un tratamiento multimodal. Este enfoque combina el uso de fármacos con terapias regenerativas, manejo nutricional, control del peso y suplementación, integrando de forma imprescindible la rehabilitación y la fisioterapia como pilares fundamentales del tratamiento. “Utilizamos terapias físicas, tales como electroterapia, láser, campos magnéticos o radiofrecuencia, junto a ejercicio terapéutico e hidroterapia y terapia manual”. Así, el objetivo de la rehabilitación no es únicamente el control del dolor sino también la recuperación de la función y la mejora de la calidad de vida.

Medicina regenerativa y de anticuerpos monoclonales, innovaciones

En el ámbito de la patología articular y la rehabilitación, las principales innovaciones se orientan hacia tratamientos cada vez más personalizados, apoyados en el uso de escalas de valoración y herramientas de caracterización del dolor que permiten ajustar con mayor precisión las terapias a las necesidades de cada paciente.

También destaca el papel creciente de la medicina regenerativa y de los anticuerpos monoclonales, así como la integración de tecnologías destinadas a monitorizar la movilidad y la actividad del paciente y a facilitar una detección precoz del dolor. *“En cuanto a la rehabilitación, esta detección precoz permite mantener la calidad de vida del paciente durante más tiempo que si se iniciase en estadios más avanzados”,* comenta.

Las nuevas investigaciones que marcarán la especialidad

En los últimos años, la investigación en dolor articular en perros y gatos ha avanzado de forma muy significativa. *“El cambio más importante es que ahora se entiende la osteoartritis no solo como un problema articular, sino como una enfermedad compleja donde también participan el resto del sistema musculoesquelético y el sistema nervioso”,* puntualiza la veterinaria.

En el campo de la rehabilitación hay cada vez más estudios sobre ejercicio terapéutico basado en evidencia, neuroplasticidad del dolor y regeneración articular. *“Además, se está avanzando mucho en la determinación del bienestar y la calidad de vida del animal y no solo el grado de cojera, que es un cambio muy importante en la forma de valorar los resultados”,* según Delgado.

El trabajo diario

Concretamente, el trabajo en rehabilitación y fisioterapia en el AniCura Vetsia Hospital Veterinario se inicia con una valoración funcional completa. En esta primera fase se analizan la postura y la marcha del paciente, se lleva a cabo un examen general, ortopédico y neurológico, así como una evaluación musculoesquelética, lo que permite establecer de forma precisa tanto el grado de dolor como el nivel de disfunción existente.

A partir de estos datos, se diseña un plan de rehabilitación adaptado a las necesidades del paciente, que en su mayoría incluyen terapia física, ejercicio terapéutico y terapia manual. *“Este plan se va revisando periódicamente para ser modificado en función de la evolución”,* apunta Delgado, quien añade que para que la rehabilitación tenga éxito, *“es importante trabajar de manera coordinada entre las diferentes especialidades y contar con la colaboración tanto de los cuidadores como del paciente”.*

‘La especialidad no ha hecho más que crecer’

La rehabilitación y la fisioterapia veterinaria se han consolidado como una de las especialidades con mayor crecimiento en la actualidad y con un horizonte especialmente prometedor. La calidad de vida de las mascotas se ha convertido en una prioridad tanto para los cuidadores como para los profesionales, especialmente en pacientes geriátricos y con patologías crónicas. *“Por eso, la demanda de esta especialidad no ha hecho más que crecer en los últimos años”,* concluye.

Lo que ha ido unido a un *“mayor interés de los compañeros veterinarios en la formación en este campo, dando mayor visibilidad a la especialidad”* y favoreciendo las colaboraciones interdisciplinarias en congresos y en la práctica del día a día. Para Delgado, este desarrollo resulta enriquecedor tanto para las propias especialidades implicadas como para la profesión veterinaria en su conjunto. 🐾

“HAY CADA VEZ MÁS ESTUDIOS SOBRE EJERCICIO TERAPÉUTICO BASADO EN EVIDENCIA, NEUROPLASTICIDAD DEL DOLOR Y REGENERACIÓN ARTICULAR”

“ESTÁ DEMOSTRADO QUE LO MÁS EFICAZ ES UN TRATAMIENTO MULTIMODAL”