

Optimizando la salud de las mascotas: el papel de los probióticos

EXPLORAMOS EL PAPEL VITAL DE LOS PROBIÓTICOS EN LA SALUD DE LAS MASCOTAS, ABORDANDO CÓMO ESTOS MICROORGANISMOS BENEFICIAN LA DIGESTIÓN, FORTALECEN EL SISTEMA INMUNOLÓGICO Y REDUCEN EL ESTRÉS, ENTRE OTROS.



En el mundo de las mascotas, la salud y el bienestar son prioridades fundamentales para cualquier dueño responsable. Desde la elección de la comida adecuada hasta las visitas regulares al veterinario, cuidar a nuestras mascotas implica una serie de decisiones importantes. Sin embargo, un aspecto que a menudo pasa desapercibido es el papel crucial que desempeña la salud intestinal en el bienestar general de las mascotas. Aquí es donde entran en juego los probióticos.

Los probióticos son microorganismos vivos que, cuando se administran en cantidades adecuadas, confieren un beneficio para la salud del huésped. En términos más simples, son bacterias buenas que ayudan a mantener un equilibrio saludable en el intestino de tu mascota.

¿Para qué?

Al buscar un probiótico para la mascota, es importante considerar alguno de los siguientes aspectos:

Promoción de la salud digestiva. Los probióticos no solo ayudan a mantener un equilibrio saludable de bacterias en el tracto gastrointestinal de la mascota, sino que también pueden ser beneficiosos para abordar una variedad de problemas digestivos comunes. Desde la diarrea hasta el estreñimiento, pasando por la inflamación intestinal, los probióticos pueden ayudar a restaurar la salud digestiva al fortalecer la barrera intestinal y competir con bacterias dañinas que podrían causar malestar gastrointestinal.

Refuerzo del sistema inmunológico. La salud intestinal está estrechamente vinculada con el sistema inmunológico de la mascota. Los probióticos no solo ayudan a mantener un equilibrio saludable de bacterias en el intestino, sino que también pueden estimular la producción de células inmunes y mejorar la respuesta del sistema inmunológico ante las infecciones. Esto puede ayudar al animal a combatir enfermedades infecciosas de manera más efectiva y a mantenerse saludable en general.

Alivio del estrés y la ansiedad. Se ha demostrado que el intestino y el cerebro están conectados a través del eje intestino-cerebro, lo que significa que la salud intestinal puede influir en el estado de ánimo y el comportamiento de la mascota. Los probióticos pueden desempeñar un papel en la modulación de esta conexión, ayudando a reducir el estrés y la ansiedad en las mascotas. Esto es especialmente importante en situaciones estresantes como viajes, mudanzas o visitas al veterinario.

Mejora de la absorción de nutrientes. Un intestino saludable es fundamental para una buena absorción de nutrientes. Cuando el equilibrio de bacterias en el intestino se ve comprometido, puede afectar la capacidad de tu mascota para absorber los nutrientes de los alimentos que consume. Los probióticos pueden ayudar a restaurar este equilibrio, optimizando la digestión y la absorción de nutrientes para garantizar que la mascota reciba todos los nutrientes esenciales que necesita para mantenerse saludable y activa.

Apoyo durante la terapia antibiótica. La terapia con antibióticos puede ser necesaria en ciertas situaciones para tratar infecciones bacterianas en las mascotas. Sin embargo, los antibióticos pueden matar no solo las bacterias dañinas, sino también las bacterias beneficiosas en el intestino, lo que puede provocar desequilibrios y problemas digestivos. Los probióticos pueden ayudar a contrarrestar estos efectos negativos al repoblar el intestino con bacterias beneficiosas y minimizar los efectos secundarios gastrointestinales asociados con los antibióticos.

La elección

Elegir el probiótico adecuado para la mascota puede marcar una gran diferencia en su salud y bienestar. Aquí hay algunos aspectos adicionales a considerar al tomar esta importante decisión:

Especies específicas y formulaciones especiales. Las necesidades nutricionales y digestivas varían entre diferentes especies de mascotas. Hay que asegurarse de seleccionar un probiótico diseñado específicamente para la especie concreta, ya sea perro, gato, conejo u otro animal. Además, algunos probióticos están formulados para abordar necesidades específicas, como problemas digestivos, alergias alimentarias o sensibilidades intestinales. Hay que revisar detenidamente la etiqueta del producto para asegurarse de que sea adecuado para las necesidades de cada mascota.

Cepas bacterianas específicas y eficacia clínica. No todas las bacterias probióticas son iguales, y diferentes cepas pueden tener diferentes efectos en la salud intestinal de cada animal. Al elegir un probiótico, hay que buscar productos que enumeren las cepas bacterianas específicas que contiene y que estas hayan demostrado su eficacia clínica en estudios científicos. Algunas cepas comunes incluyen *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium animalis*, y *Enterococcus faecium*. Estas cepas han demostrado ser beneficiosas para la salud digestiva y el equilibrio microbiano en el intestino de las mascotas.

Cantidad y viabilidad de UFC (Unidades Formadoras de Colonias). La cantidad de UFC indica la cantidad de bacterias probióticas vivas presentes en cada dosis del suplemento. Es importante elegir un probiótico que proporcione una cantidad adecuada de UFC para garantizar que la mascota reciba suficientes bacterias beneficiosas para tener un impacto positivo en su salud. Además, hay que verificar la fecha de caducidad del producto para asegurarse de que las bacterias sigan siendo viables hasta que se complete el suplemento.

Recomendación veterinaria y consulta profesional. Antes de comenzar a administrar cualquier suplemento, incluidos los probióticos, es fundamental consultar con el veterinario. Es él el que conoce mejor la salud y las necesidades individuales de cada mascota y puede ofrecerte recomendaciones específicas sobre qué probiótico es más adecuado. Además, si el animal tiene alguna condición médica subyacente o está tomando otros medicamentos, el veterinario puede proporcionar orientación adicional sobre cómo integrar el probiótico de manera segura en su régimen de cuidado. 🐾