

[MICHELA ARENA, PRESIDENTA DE AEVEFI]

“Gracias a la investigación, entendemos mejor el movimiento y biomecánica de los pacientes y sus patologías”

La rehabilitación y fisioterapia veterinaria es la rama de la medicina veterinaria que se ocupa de dolencias ortopédicas, neurológicas y miofasciales, tanto de índole traumáticas, cómo degenerativas o post quirúrgicas.

La Asociación Española de Veterinarios Especialistas en Rehabilitación y Fisiatría (AEVEFI) nace a finales de 2014 intentando responder a una necesidad que había surgido en ese momento: la rehabilitación y fisioterapia animal como especialidad veterinaria necesitaba crecer y desarrollarse como disciplina, y, además, *“necesitábamos luchar frente al intrusismo que, en nuestra área, es enorme”*, especifica **Michela Arena**, presidenta de AEVEFI.

Los objetivos de la asociación siempre se han centrado en ofrecer formación de calidad y homologada en rehabilitación y fisiatría veterinaria; velar y promover las especialidades veterinarias relacionadas con las terapias físicas y manuales en general, y, en particular, especialidades como la quiropráctica, osteopatía, fisioterapia, terapia miofascial, terapia craneosacral, acupuntura, etc.; visibilizar la especialidad entre los compañeros veterinarios y entre la población en general; y como último objetivo, defender los intereses de la profesión frente al intrusismo profesional, para lo cual, *“trabajamos conjuntamente con administraciones y los órganos competentes”*.



Control del dolor

Uno de los objetivos principales de los especialistas de rehabilitación y fisioterapia veterinaria y de AEVEFI es el control del dolor tanto agudo como crónico, y en algunas ocasiones incluso visceral u oncológico. *“Muchas de nuestras terapias son además bioestimuladoras, pudiéndose emplear también para favorecer la cicatrización de heridas, úlceras o algunas patologías dermatológicas como otitis o problemas de fístula anales, por poner un ejemplo”*, remarca Arena.

Además, apunta que en AEVEFI les gusta utilizar el término fisiatría ya que éste incluye el concepto de que el Veterinario/a Fisiatra está capacitado para realizar un diagnóstico a través de exploración física y realización de pruebas diagnósticas, preparar y realizar un tratamiento, y valorar un posible pronóstico.

“Con este fin, manejamos terapias físicas, electromedicales e incluso técnicas de tratamiento que pueden ser invasivas o mínimamente invasivas. Como médicos veterinarios estamos habilitados, si es necesario, a utilizar terapias farmacológicas que nos puedan ayudar en el manejo del dolor”, resalta la presidenta de la asociación.

Asimismo, Michela Arena destaca que, en el 2018, *“nuestra disciplina pasó a ser reconocida como especialidad gracias al European College of Veterinary Sports Medicine and Rehabilitation (ECVSMR). Lo interesante de nuestra especialidad es que podemos utilizar técnicas y medios diferentes para alcanzar el mismo objetivo, según cuál haya sido nuestra formación posgrado específica”.*

De acuerdo con la experta, el objetivo suele ser el control del dolor, recuperar o mantener la movilidad, limitar o recuperar los daños crónicos y degenerativos, ayudar la cicatrización, recuperar funcionalidad o, como en el caso de animales deportistas, mejorar la *performance* y alargar la vida deportiva... En definitiva, *“dar calidad de vida y la mayor autonomía posibles al paciente”.*

Según su formación, pueden utilizar terapias electro medicas (láser, radiofrecuencia, ondas de choque, electro analgesia y electroestimulación, entre otras); terapias manuales (varias técnicas de masaje y movilización), quiropráctica, osteopatía, acupuntura y electro acupuntura; hidroterapia (donde se incluye tanto ejercicio activos, pasivos o asistidos en piscina o en cinta andadora subacuática); y *“también técnicas mínimamente invasivas como punción seca, infiltraciones o electrolisis percutánea ecoguiada”.*

En AEVEFI aúnan profesionales, tanto dedicados a caballos como a pequeños animales, siempre bajo el marco común de ser licenciado o graduado en Veterinaria.

Incorporación de nuevas terapias y herramientas

Los progresos en esta área son cada vez mayores, dado que es una disciplina bastante joven. *“Cada vez se están incorporando nuevas terapias y herramientas, que normalmente son aplicación de medicina humana. La radiofrecuencia es uno de los últimos ejemplos que hemos podido incorporar a nuestro trabajo, pero las ondas pulsátiles, fototerapia, terapia con células madre o terapias regenerativas, son algunas de las innovaciones que se están incorporando a la especialidad en los últimos años”,*

puntualiza la presidenta, y añade: *“Técnicamente todas las especies son susceptibles de rehabilitación, aunque es cierto que caballos, perros y gatos son las más frecuentes. Pese a ello, a veces nos encontramos con necesidad de tratar hurones, pájaros y pequeños roedores”.*

Investigaciones para una recuperación óptima

Señala Michela Arena que *“cuanto más se desarrolla la especialidad, más avances se ven. Por ejemplo, en el centro de recuperación de especies silvestres, GREFA, en Madrid, el servicio de rehabilitación veterinaria desde hace años se dedica a recuperar y rehabilitar animales, siendo pioneros en esto, y referente en España y Europa, por utilizar técnicas de rehabilitación física en estas especies. Ellos, gracias al estudio y la investigación en este campo, han sido capaces de rehabilitar animales y volverlos a poner en libertad, garantizando su supervivencia”.*

Según la experta, gracias a la investigación, han podido entender mejor el movimiento y biomecánica de los pacientes y sus patologías, *“y mediante la investigación en los últimos años, hemos podido mejorar y enfocar los tratamientos para que la recuperación de los animales que tratamos sea óptima. Cada vez hay más estudios en varios campos y esto nos ayuda a avanzar”.*

Los retos de AEVEFI para el año que viene

Preguntada acerca de los retos, Michela Arena lo tiene claro: *“Nuestros mayores retos, y los que más cuestan desgraciadamente, son hacer frente al intrusismo. Es una lacra para nuestra profesión, y, hasta que nuestros propios compañeros no entiendan que la rehabilitación es una especialidad veterinaria, esto no cesará. Tenemos que estar unidos como profesión, juntos, siempre”.*

Otros retos más amigables son seguir creciendo y hacer que cada vez sean más lo profesionales veterinarios dedicados a los varios ámbitos de la especialidad y *“que formemos una comunidad de intercambio y progreso que nos ayude a avanzar como disciplina”.*

Sin embargo, los objetivos van a continuar siendo los mismos, *“ya que son la marca y los pilares de la asociación: luchar y defender los intereses de la especialidad, crear formación de calidad y visibilizar la rehabilitación y fisioterapia veterinarias ante nuestros compañeros y la población en general”.*

Respecto a los logros conseguidos por la asociación, forman parte de la comisión de intrusismo en veterinaria que consiguió el dictamen de estado en 2019. Junto a AVEPA y AVEE, también son la red de conexión de denuncias de intrusismo con colegios y consejos; realización de talleres y formación propios; acuerdos con empresas de formación; presencia en las ferias 100x100 Mascota 2023 y en Madrid Horse Week 2023; colaboraciones con diferentes colegios de veterinaria en formaciones, asesoramiento, etc.; lugar de encuentro e intercambio de profesionales de la especialidad; *“y alguna sorpresa muy interesante para el 2024”.* 🐾

“Nuestros mayores retos, y los que más cuestan desgraciadamente, son hacer frente al intrusismo”
