

“La formación continuada permite un mejor acceso y evolución profesional”

El ámbito de actuación de la medicina interna veterinaria es muy amplio. Los internistas se encargan del diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades que afectan a múltiples sistemas y órganos, tales como enfermedades endocrinas, hematológicas, inmunológicas e infecciosas, enfermedades del aparato respiratorio, tracto gastrointestinal, hígado, páncreas, riñones y tracto urinario. Por esto es una de las especialidades clave.



Además, y tal como especifica **Óscar Cortadellas Rodríguez**, veterinario del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico Veterinario CEU. Universidad CEU Cardenal Herrera, el especialista en medicina interna tiene también una cierta formación en otras especialidades como cardiología y oncología.

“Hace tiempo alguien definió al internista como el ‘puzzle solver’, es decir, el encargado de resolver el rompecabezas que suponen muchas enfermedades que afectan a la vez a distintos órganos o aparatos. Son muchos los casos en los que pacientes que inicialmente presentan un cuadro clínico que sugiere un problema cutáneo, traumatológico o de otro tipo, tienen en realidad una enfermedad sistémica que debe ser abordada también por un internista. Igualmente, se puede dar la situación inversa, es decir, que un internista vea inicialmente pacientes cuya enfermedad requiera ser atendida también por otros especialistas”, detalla.

En estos años, la especialidad ha cambiado. “Cosas que hoy día nos pueden parecer rutinarias, como hacer una ecografía abdominal, una exploración endoscópica o un TAC, no hace muchos años eran ciencia ficción. Otro ejemplo sería la posibilidad de aplicar tratamientos de hemodiálisis en pacientes renales; no hace mucho esto era impensable”, especifica Óscar Cortadellas.

“El especialista en medicina interna tiene también una cierta formación en otras especialidades como cardiología y oncología”



Evolución en los tratamientos

Si bien, hay muchas y distintas enfermedades que diagnostica y trata un internista, el veterinario destaca la evolución que se ha producido en el manejo del hipertiroidismo felino. *“Hace 25-30 años pensábamos que era una enfermedad rara, que prácticamente no existía en nuestro país. Posteriormente pasamos a reconocerla cada vez con mayor frecuencia”*. Actualmente, consideran la endocrinopatía más común en gatos de edad media o avanzada y disponen de centros especializados en su manejo con capacidad de aplicar tratamientos con yodo radioactivo.

La actividad en la Universidad CEU-UCH

Este servicio se basa en atender casos referidos por compañeros de otras clínicas, así como consultas de primera opinión de propietarios que solicitan su ayuda. En la primera visita, *“abordamos el caso de modo global para tratar de determinar si es un paciente exclusivo de medicina interna o si vamos a requerir un abordaje multidisciplinar en el que intervengan otros servicios del hospital. Seguidamente, explicamos a los responsables del paciente nuestras sospechas diagnósticas y las pruebas que consideramos necesarias para llegar a un diagnóstico preciso”*.

Según el veterinario, aunque a veces esto pueda ser complejo, intentan que los cuidadores entiendan que, para poder tratar de un modo correcto, primero es necesario diagnosticar exactamente qué le ocurre el paciente. *“En ocasiones, puede ser necesario que el animal deba ser hospitalizado mientras se realizan las pruebas necesarias. En ese caso, contactamos con el servicio de hospitalización y entre ambos coordinamos los cuidados y atención que requiere el animal. En nuestro hospital, el servicio de Medicina Interna funciona normalmente de lunes a viernes, en horario de mañana y tarde, pero además siempre hay algún miembro del equipo disponible por si se requieren nuestros servicios fuera del horario habitual”*.

Investigaciones en tratamiento veterinario

Aunque es complicado establecer sobre las patologías y campos de investigación tan diversos, el veterinario del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico Veterinario CEU. Universidad CEU Cardenal Herrera, especifica que, en nefrología, la innovación va más por el camino de que seamos capaces de hacer diagnósticos más precoces y precisos, que permitan optimizar e individualizar mejor el manejo de los pacientes. En cambio, explica Óscar Cortadellas, *“en otras enfermedades, como por ejemplo la diabetes mellitus, quizá destacaría los estudios destinados a buscar insulinas de más larga duración, que permitan pinchar menos veces a los perros y gatos, la búsqueda de tratamientos orales*



realmente eficaces y, por supuesto, las mejoras en la monitorización de los pacientes”.

Una especialidad en continua transformación

Según el experto, la especialidad de medicina interna ha mejorado y ha sufrido una gran transformación en los últimos años, gracias a la formación de diplomados especialistas tanto europeos como americanos y al trabajo de algunas asociaciones profesionales que están realizando procesos de acreditación en diversas especialidades, entre ellas la medicina interna. *“Desde la Universidad también se ofrecen cursos de calidad que permiten la formación de los egresados para poder seguir progresando en la vida profesional de forma adecuada. Entre estos cursos podemos citar el CSP en Medicina Interna y Hospitalización de la Facultad de Veterinaria de la CEU-UCH”*.

Óscar Cortadellas tiene claro que la formación continuada permite un mejor acceso y evolución profesional en una sociedad cada vez más exigente con la preparación de los veterinarios que se encargan del cuidado de los animales. 🐾