

Vetbonds-AVEPA: cuidar y aprender a cuidarse



Con el objetivo de evaluar la calidad de vida profesional del entorno clínico veterinario en España, Vetbonds-AVEPA ha lanzado un estudio que aporta datos sobre el estrés laboral o la fatiga por compasión.

Trabajar en veterinaria no es únicamente tratar animales. También implica convivir con personas, cuidar a las familias que acuden a nosotros, lidiar con situaciones que, a menudo, son injustas y nos provocan dilemas morales... Saber gestionar todas estas situaciones es básico para ejercer la profesión". Porque desde el punto de vista de **Jaume Fatjó**, investigador y codirector del proyecto Vetbonds-AVEPA, y **Elena García**, investigadora y coordinadora del mismo, "la profesión necesita entender que podemos afrontar todos estos retos de una forma constructiva". Por ese motivo, y para afrontar toda una serie de retos que plantea tanto la profesión como las distintas situaciones que se viven a diario, pusieron en marcha el proyecto Vetbonds-AVEPA.

Una iniciativa que comenzó su andadura hace, aproximadamente, seis años, si bien su desarrollo ha sido más progresivo. Primero con las webs para profesionales y, después, de soporte en la pérdida a familias. "El proyecto surge de la necesidad de las personas que lo conformamos, que somos veterinarios y veterinarias y ATVs, y que hemos experimentado en nuestras propias vidas profesionales porque, como señalábamos anteriormente, trabajar en veterinaria no es solo tratar animales", apunta Fatjó. "La mayoría de nosotros aprendemos todo a base de experiencia y lo sobrellevamos como podemos, pero hay compañeros y compañeras que desisten por el camino cambiando de trabajo o incluso de profesión, o lo que es mucho más grave, atentando contra su propia integridad física,

con tentativas de suicidio y abuso de sustancias”, revela García. Sobre todo, porque, como ellos mismos matizan, la profesión veterinaria está expuesta a un alto grado de estrés laboral y de fatiga por compasión. Y entre los factores responsables de esta situación se encuentran “las jornadas laborales extendidas, los salarios reducidos, el escaso reconocimiento social de la profesión, así como la aplicación frecuente de la eutanasia y la exposición a conflictos morales”, puntualizan.

El proyecto se basa en un cuestionario anónimo que analiza cómo se encuentra la persona, a través de herramientas de medida validadas. Al finalizar del cuestionario, el participante puede obtener de forma inmediata, si lo desea, una valoración personalizada y anónima de su situación. La iniciativa puede consultarse en la página web <https://survey.alchemer.com/s3/7187782/Calidad-de-vida-profesional-II>.

Vetbonds surge de la unión de esfuerzos entre AVEPA (Asociación de Veterinarios Españoles Especialistas en Pequeños Animales) y la Cátedra Fundación Affinity Animales y Salud de la Universidad Autónoma de Barcelona, con el apoyo de Elanco y Vets & Clinics by Advance. “En el año 2021 iniciamos la Certificación Vetbonds-AVEPA, que ya va por su tercera edición. Y el año pasado ya empezamos a vislumbrar resultados y a recoger los frutos de la investigación con los proyectos Compromiso y el piloto del actual, el estudio Calidad de vida profesional”, explican. El proyecto está formado por un equipo multidisciplinar, aspecto que, obviamente, como señalan

los investigadores del proyecto, “esto es lo que lo enriquece”. Los directores del proyecto son el mismo doctor Jaume Fatjó, veterinario, y el profesor **Antoni Bulbena**, *catedrático en psiquiatría*, además de otros actores como veterinarios/as, psicólogos y una trabajadora social. “El objetivo principal de este proyecto es hacer llegar a la profesión veterinaria los conocimientos de las profesiones relacionadas con la salud mental, por lo que resulta imprescindible y fundamental el trabajo conjunto”, destacan desde Vetbonds. “Por ejemplo, para la edición del estudio actual han colaborado varios/as veterinarios/as, un psiquiatra, una socióloga, un psicólogo, una trabajadora social y un médico. Gracias a ello hemos conseguido un cuestionario de un elevado rigor y complejidad que hubiese sido imposible realizarlo solo con veterinarios/as o con psiquiatras”. En este sentido, tanto Jaume Fatjó como Elena García afirman que la voluntad de los promotores es que el estudio tenga el mayor alcance posible y que participen el mayor número de compañeras y compañeros de profesión. “Las entidades responsables del estudio confían en que los resultados van a proporcionar información relevante para desarrollar estrategias que mejoren la calidad de vida de los profesionales de la veterinaria en España”.

El entorno condiciona

Porque, como indican los responsables del proyecto, existen numerosos factores, algunos más determinantes que otros, que pueden provocar una situación de alto grado de

Move
FORWARD >>>

No sólo ofrecemos implantes, sino también soluciones ortopédicas

Disponemos de una amplia gama de cursos de formación en ortopedia que le permitirán conseguir los mejores resultados para sus pacientes

El calendario con los cursos de formación está disponible en: education.movora.com



 **Movora
Education**



estrés laboral y de fatiga entre la profesión veterinaria. Tal y como señalan desde Vetbonds AVEPA, existe un primer factor a considerar que es la consciencia del problema. *“Cada vez nos preocupamos más por el bienestar y la salud mental, y eso ayuda mucho a visibilizarlo. Por otro lado, debemos tener en cuenta que estamos ante un problema multifactorial en el que influyen aspectos como la formación, la precariedad laboral, la baja conciliación familiar, el estado general del mercado laboral y de la sociedad, así como toda una serie de factores individuales que nos permiten enfrentarnos a la ansiedad y el estrés”*, concluyen. Recientemente se publicó un estudio de Vanessa Rohlf y Pauleen Bennett en el ámbito de la veterinaria que pretendía identificar qué parte del estrés laboral provenía de los factores del propio individuo y qué parte del entorno. La conclusión, según dicho estudio, es que ambas variables están repartidas en un 50% aproximadamente y que no hay ningún factor concreto, ni de la persona ni de su entorno, que determine por sí mismo el grado de estrés laboral. *“Por eso hablamos siempre de una suma de ellos”*.

De ahí la necesidad de un proyecto como Vetbonds, según sus creadores. *“Consideramos que tiene gran importancia y relevancia una iniciativa de estas características porque las personas que nos dedicamos a la veterinaria necesitamos ayuda y formación para realizar nuestro trabajo mejor y disfrutar más de nuestra profesión. Aprendemos medicina veterinaria durante la formación universitaria y, posteriormente, por medio de la formación continuada, pero no es habitual encontrar formación e información técnica sobre temas tan importantes como el trato con las personas o para entender los vínculos que forman las personas y los animales. Vetbonds pretende hacer accesible a la profesión estos conocimientos desde la difusión, la formación y la investigación”*, añaden.

Porque, tal y como han señalado en varias ocasiones a lo largo de esta entrevista, el propósito de Vetbonds-AVEPA es ofrecer herramientas útiles a la profesión y a todos los que trabajan en ella. *“Diseñamos el cuestionario con el objetivo de entender las condiciones laborales de las personas que contestan y cómo están viviendo su trabajo y, en ningún caso, se piden datos de identificación personal o del lugar en el que trabaja. El cuestionario está compuesto por varias herramientas psicométricas, entre ellas, la escala ProQOL Health y la escala HAD”*, apuntan. La primera es una escala validada y muy utilizada en profesiones de salud para medir la cali-

“El grado de participación ha desbordado nuestras previsiones. Ello indica que, en efecto, estamos ante un problema que preocupa a nuestra profesión”

dad de vida profesional y aporta una valoración del grado de estrés laboral, de fatiga por compasión, de satisfacción por compasión, de trauma secundario y de estrés moral. *“Se trata de una escala muy completa que refleja muchos factores laborales que determinan nuestro estado. Además, la escala tiene determinada una puntuación que gradúa la afectación de la persona en leve, moderada y grave”*. Cabe señalar que la plataforma de la encuesta ya está programada para que automáticamente calcule la puntuación y dé el resultado sin que el participante deba interaccionar ni aportar datos personales. Por su parte, la escala HAD cuenta con el mismo sistema, pero, en este caso concreto, *“nos orienta sobre el grado de ansiedad y depresión que padecemos. Estas puntuaciones nunca sustituirán la visita a un profesional de la salud, pero nos pueden ayudar mucho a orientarnos y saber en qué punto estamos para saber qué debemos hacer”*, matizan.

Actualmente, el estudio está en la fase de recopilación de información, *“por lo que no disponemos de resultados, pero sí podemos decir que el grado de participación ha desbordado nuestras previsiones. Ello indica que, en efecto, estamos ante un problema que preocupa a nuestra profesión. La idea es presentar los resultados del estudio en los próximos meses”*, concluyen satisfechos.

Por último, destacar que Vetbonds es un proyecto de ámbito estatal, aunque los responsables e investigadores se están empezando a plantear ampliarlo a otros países, dado que la necesidad de la profesión es la misma en todo el mundo. *“En el congreso mundial de WSAVA en Rio de Janeiro de 2025, nuestro equipo tiene la intención de presentar los resultados estudio a nivel internacional, e involucrar en el estudio y en sus conclusiones a los países pertenecientes a la FIAVAC (Federación Iberoamericana de Asociaciones Veterinarias de Animales de Compañía)”*. 🐾

“Las personas que nos dedicamos a la veterinaria necesitamos ayuda y formación para realizar nuestro trabajo mejor y disfrutar más de nuestra profesión”
