

Cristina Moreno
(Clínica Bian Zheng, La Rioja)

El nombre de Lardero es probablemente de origen latino, y hace alusión a lardarius (tocinero) por la importancia de sus salazones. Hasta este precioso enclave en La Rioja nos trasladamos para conocer la Clínica Bian Zheng, el centro que abrió **Cristina Moreno** allá por 2011. *“Mi especialidad se enfoca a la recuperación del sistema musculoesquelético por petición de los clientes, ya que la aplicación más conocida de la acupuntura es el dolor y las limitaciones de movilidad”.*

Nuestra protagonista se dedica a pequeños animales y a caballos, y defiende que la medicina china es una medicina generalista. *“El mayor reto actual es que los pacientes mantengan la relación con su veterinario y que complementen sus tratamientos con otras terapias como medicina china, quiropráctica o terapia neural”.* Y es que los beneficios son múltiples y variados: *“Las terapias integrativas pueden aumentar la respuesta a tratamientos sin necesidad de añadir medicaciones, además permiten conseguir una rápida recuperación”.*

También pueden ayudar a contrarrestar los posibles efectos secundarios de tratamientos alopáticos. *“Con estas terapias se puede reducir mucha medicación en animales que no la toleran o mantener durante más tiempo una dosis mínima”.*

Pero no solo en la administración de fármacos estas terapias son útiles, también en la etología. *“Pueden ayudar a conseguir antes los objetivos marcados para el comportamiento del animal”.* Cristina Moreno defiende que no se trata de terapias alternativas, pues no hay que elegir entre una u otra, *“ambas se complementan, y si las combinamos los resultados son buenisimos”.*

Poner en valor la aportación que realiza el veterinario en todos los ámbitos de la salud es prioridad absoluta para el colectivo. *“Precisamente una de las necesidades más urgentes es la salud del propio veterinario”*, asegura Cristina Moreno, y advierte: *“Muchos compañeros sufren ansiedad o se ven obligados a abandonar este magnífico trabajo por la presión a la que se ven sometidos”.*

No en vano, la veterinaria es una de las profesiones con mayores tasas de suicidio y depresión, de ahí la necesidad de garantizar unas óptimas condiciones laborales, el reconocimiento social y la reivindicación de personal sanitario por parte de los profesionales veterinarios, entre otras cuestiones. *“La labor del veterinario es sanitaria, protege a la población de las posibles zoonosis, y esto no se tiene en cuenta.*



Podrían repartirse las competencias, y entonces habría una convivencia pacífica”.

En España hay más de 29 millones de mascotas, siendo un miembro más de la familia. *“Si queremos asegurar los tratamientos de animal, sería de gran ayuda que los laboratorios no incrementaran los precios de los medicamentos, y que éstos se equipararan a los de humana”.*

La especialización es el futuro de una medicina veterinaria que mira hacia adelante, pero para ello hace falta, según nuestra entrevistada, *“equipos multidisciplinares trabajando en el mismo centro y con un buen estudio, y una buena comunicación entre ellos”.*

