

# “Urgencias es una especialidad muy vocacional y requiere una formación continua”

*La actividad en el área de emergencias de un hospital veterinario no para. Cada día es una aventura y se atienden pequeños animales que pueden tener todo tipo de afecciones.*



**S**egún comenta la *especialista de UCI y Emergencias del Hospital Veterinaria del Mar, de Barcelona, Marta Hita*, todo ello depende de las urgencias de la noche así como de las cirugías del día. *“Lo primero siempre es realizar el pase formativo e informativo que se tiene con los compañeros de la noche y de diferentes especialidades para abordar lo que nosotros llamamos el ‘to do list’ del día”*. Cita que es muy importante tener en cuenta que, aunque físicamente no estén

diferenciados, en la hospitalización existen animales que requieren cuidados intensivos y otros que requieren hospitalizaciones con menor número de procedimientos y un protocolo de gestión menos estricto.

Muchas veces cuando hablamos de pacientes de hospitalización, las funciones de los veterinarios y ATVs consisten en la exploración de estos animales, *“acabar el protocolo diagnóstico iniciado por compañeros de otros departamentos, así como la*

comunicación con propietarios y veterinarios referidores". Hita es partidaria de garantizar que los animales se recuperen y sean diagnosticados, pero durante el proceso deben sentirse cómodos, atendidos y como en casa.

Respecto a aquellos animales más críticos, que realmente requieren cuidados intensivos, sus necesidades varían en cuestión de minutos y horas, *"así que es más difícil resumir la actividad desarrolladas con ellos durante un día"*.

### Las afecciones y emergencias más comunes

Por suerte, la experta comenta que suelen gestionar un mayor número de pacientes con ingresos ambulatorios que no pacientes críticos. *"Las patologías que vemos de manera más común suelen diferir mucho en función de la edad del paciente y también del hospital en el que trabajes (por zona geográfica)"*. Así, en animales geriátricos lo más frecuente es diagnosticar cardiopatías descompensadas o enfermedades renales, por contra, en pacientes más jóvenes, los cuadros digestivos o infecciosos suelen ser los principales motivos de visita.

A medida que la esperanza de vida de los pacientes aumenta, las urgencias oncológicas también forman parte del día a día de este servicio. *"Mientras que la zona en la que trabaja y las razas de perro o el nivel sociocultural del área del hospital marcan mucho las patologías que veas. En zonas rurales, más alejadas de ciudad, los animales suelen ser de raza más grande y es más frecuente diagnosticar torsiones de estómago que no en el centro de Barcelona"*.

### Los tratamientos que se aplican actualmente

Así como muchos pacientes vienen deshidratados y/o con signos de hipovolemia, requiriendo la administración de fluidoterapia intravenosa, aquellos pacientes con cardiopatías descompensadas suelen acudir al hospital con cuadros de sobrecarga de volumen, con lo que los fluidos son muy perjudiciales.

Por regla general, *"los animales que vienen inestables al hospital suelen requerir oxigenoterapia, sobre todo en las fases iniciales de la estabilización. Una vez están estables, se avanza en el protocolo diagnóstico para poder aplicar la terapia guiada a su patología de base. En el hospital, intentamos que el uso de antibióticos sea lo más ético y racionalizado posible, así que siempre su uso suele estar guiado por cultivos o hemocultivos"*, según nombra Hita.

### Los retos para 2023

Ha habido una evolución y una respuesta muy favorable en esta área de especialidad en la veterinaria. Así lo reconoce Marta Hita: *"Cuando yo acabé la carrera años atrás, la hospitalización era un cajón de sastre, un sitio dónde acababan todos los*

***"Los animales que vienen inestables al hospital suelen requerir oxigenoterapia, sobre todo en las fases iniciales de la estabilización"***

## Emergencias en el Hospital Veterinaria del Mar

Marta Hita comenta que son varios compañeros veterinarios los que se encargan de asegurar el bienestar y la correcta evolución de los pacientes en hospitalización. *"En nuestro trabajo, tanto estamos pendientes de los pacientes hospitalizados, aquellos pacientes recién salidos de cirugía o aquellos que tienen una patología menor, como de los pacientes más críticos. A su vez, siempre tenemos el material médico preparado por si aparece alguna urgencia vital por la puerta del hospital"*, señala.

***"No hay mayor satisfacción que ver salir caminando por la puerta del hospital a un paciente que lleva días contigo en estado crítico"***

pacientes. Después de varias reuniones en otros puestos de trabajo, ningún director de hospital veía la necesidad de inversión económica para formar un buen servicio de cuidados intensivos. No fue hasta que llegué al Hospital Veterinaria del Mar donde empezaron a confiar en esta inversión y, años y mucho esfuerzo después, el hospital tiene una hospitalización con un muy buen nivel de desarrollo".

A pesar de ello, sigue faltando mucho camino para progresar, *"desde un punto de vista de medicina humana (aunque siempre es cierto que veterinaria está a la sombra de todos los progresos que se realizan en ese campo). Pero cada vez se van viendo mayores opciones terapéuticas para aquellos pacientes que antes estaban sentenciados"*. La experta cita nuevos medicamentos y procedimientos más técnicamente avanzados como son la ventilación mecánica o la hemodiálisis.

### La especialidad en cuidados intensivos y emergencias

Para Hita, esta especialidad es muy vocacional y requiere de una formación continua para no quedarse atrás en las innovaciones que salen porque no desconectan en ningún momento. *"Des del punto de vista personal, con el tiempo aprendes a delegar, pero es cierto que cuando luchas por un animal durante días, sea la hora que sea, siempre quieres estar pendiente de su evolución y de sus progresos. No hay mayor satisfacción que ver salir caminando por la puerta del hospital a un paciente que lleva días contigo en estado crítico. Aunque luego es una lástima no poder llevar sus controles médicos, sabes que con tus compañeros de especialidad van a estar mucho mejor atendidos"*. 🐾