

Un estudio muestra los beneficios de la terapia con perros para menores de 13 años tratados en el Hospital de Día de salud mental



El estudio liderado por el Clínic-IDIBAPS es el primero que ha observado los beneficios de la terapia con perros en el entorno del Hospital de Día de salud mental infantojuvenil. El proyecto se ha llevado a cabo junto con profesionales del CTAC, con la colaboración de Purina y la Fundación "la Caixa" a través de CaixaBank.

El pasado febrero se presentó en el Hospital Clínic de Barcelona las conclusiones del estudio *'Los beneficios de la terapia asistida con perros como tratamiento complementario para niños con trastornos de salud mental en un hospital de día'*. Dicha investigación ha sido elaborada por el Departamento de Psiquiatría y Psicología Infantil y Adolescente, el Instituto de Neurociencias del Hospital Clínic de Barcelona junto a CTAC y con el apoyo de Purina y la Fundación "la Caixa" a través de CaixaBank.

Los beneficios de las terapias asistidas con animales (TAA) han sido mostrados en varias ocasiones entre la población infantil y adulta. Es por eso que se ha puesto en marcha este estudio para evaluar los efectos de una terapia asistida con perros en los síntomas de los trastornos vinculados a la salud mental en 23 menores que asisten al hospital de día, desde hace dos años. Los resultados obtenidos muestran que este tipo de terapia mejora la autorregulación emocional, incrementa la tasa de asistencia a las sesiones, el autocontrol y la respuesta social en los niños con trastornos mentales que asisten al hospital de día.

El estudio ha sido liderado por **Elías Guillén**, enfermero especialista de salud mental e investigador principal del estudio, junto con la doctora **Astrid Morer**, psiquiatra e investigadora del grupo de Psiquiatría y Psicología Infantil y Adolescente del IDIBAPS y del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). Ambos forman parte del Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil del Hospital Clínic Barcelona, dirigido por la doctora **Luisa Lázaro**. *"El estudio nos indica que la introducción de los perros en la terapia es un facilitador, un enlace emocional entre el terapeuta y el menor, y actúa como catalizador de la terapia"*, comentó la Dra. Astrid Morer.

"Los resultados observados son muy positivos: se observa una mejoría en la asistencia, vemos cómo los niños están más tranquilos y es más fácil trabajar los objetivos que nos planteamos con ellos", explicó Elías Guillén. El número de crisis emocionales y agitaciones observadas en el estudio fue significativamente inferior los días en que había terapia con perros, aproximadamente tres veces menos, comparado con los días con terapia sin perros. *"Vimos como aproximadamente el 75% de las crisis tuvieron lugar los días sin perro, mientras que solo se dieron el 25% de éstas los días con perro"*, describió Elías Guillén. También la asistencia al centro fue mayor los días con terapia asistida con perros, en comparación a los días sin los animales.

"Además la presencia de los perros facilita el autocontrol y el funcionamiento social de los niños", añadió Elías Guillén. Los resultados de los cuestionarios que establecen el grado de autocontrol y habilidades sociales de los pacientes, cumplimentados por los profesionales, indicaron una mejoría de manera significativa después del tratamiento. Sin embargo, los mismos cuestionarios cumplimentados por los tutores de los menores no obtuvieron grandes diferencias tras el tratamiento. Por lo que, la terapia parece ser beneficiosa y demuestra resultados dentro del contexto de Hospital de Día.

Predisposición

Los investigadores destacan que el paciente tiene una predisposición al cambio diferente cuando está el perro que si no está. Así, Elías Guillén explicó que *"nos facilita nuestro trabajo. El día que vienen los perros aquí hay un ambiente diferente y esto nos permite acceder más fácilmente al niño, hay menos agitaciones, todo es mucho más fácil"*.

En las entrevistas a profesionales que se realizaron en el estudio, se destacó que la terapia con perros mejora la autorregulación emocional del paciente y facilita el trabajo de los terapeutas, pese a la incertidumbre que mostraron los terapeutas en un inicio debido a la falta de familiaridad de este tipo de terapias.

Las sesiones con perros se incorporaron dentro de las dinámicas del Hospital de Día. Se realizaron sesiones un día concreto de la semana de 45 minutos de duración por paciente, durante dos años (salvo cuatro meses de confinamiento por la pandemia). Se realizaron diferentes sesiones individuales, grupales, familiares, visitas terapéuticas y acompañamientos a otros procedimientos. *"Es increíble cómo los niños y niñas acceden a realizar o enfrentar situaciones con el perro, como por ejemplo una analítica, que sin él no hacen"*, comentó la doctora Astrid Morer.

"El día que vienen los perros aquí hay un ambiente diferente y esto nos permite acceder más fácilmente al niño"

La terapia asistida con animales utiliza animales entrenados para facilitar a la persona enfrentarse a determinadas situaciones o lograr los objetivos terapéuticos pautados de forma complementaria a otros tratamientos clínicos.

Los menores que participaron en el estudio presentaban trastorno del espectro autista (sin sintomatología muy severa), trastornos de conducta o ansiedad. En el estudio se llevaron a cabo dos análisis. Por un lado, se realizó un análisis cuantitativo sobre el tratamiento realizado en 23 menores de 13 años. En este se cuantificó el número de crisis emocionales o conductuales y la asistencia al Hospital de Día, además de la cumplimentación de dos cuestionarios por parte de los tutores del menor y de los profesionales sanitarios.

Estos cuestionarios validados -*Self-Control Rating Scale (SCRS)* y *Social Responsiveness Scale-2 (SRS-2)*- miden el nivel de autocontrol y habilidades sociales del menor. Por otro lado, se realizó un análisis cualitativo del impacto de la terapia asistida con perros a través de 12 entrevistas a profesionales de salud mental que tuvieron contacto con este tipo de terapia.

Teniendo en cuenta estos resultados favorables, se pretende ampliar el estudio e incluir a menores de entre 13 y 17 años que acuden al Hospital de Día de la misma unidad. Esta ampliación se podrá llevar a cabo gracias a la colaboración de la Fundación "la Caixa".

Una sociedad mejor

Mark El-Khoury, director General de Purina España, señaló que en Purina están convencidos “de los beneficios que aporta la convivencia con mascotas a la sociedad y, por eso, desde 2015 tenemos en marcha investigaciones que nos permiten seguir recopilando evidencias relacionadas con el vínculo humano-animal. Este estudio es una prueba más de la importancia que tiene seguir investigando en este terreno para ayudar cada vez más a más personas”. Y añadió: “Los animales tienen mucho para aportarnos y queremos seguir poniéndolo de manifiesto en cada acción que podamos”.

Por su parte, **Mónica Masso**, directora del área especializada de Nestlé Purina, también quiso dejar constancia “de la implicación que tenemos como empresa”. En su opinión, “muchas veces como empresa vemos la parte de negocio y no vemos esta parte social que también nos importa, y a la que es importante dar visibilidad”. El objetivo final es que “más empresas como nosotros participen en este tipo de iniciativas que, al final, necesitan más financiación y un poco de apoyo detrás”. En definitiva, en Purina tienen claro “que la vida con mascotas es siempre mejor”. De hecho, están demostrando con ensayos e investigación “que

esto funciona y que las mascotas realmente pueden trabajar en hospitales, contribuyendo a hacer una sociedad mejor”. Además de su participación en financiación y ayuda económica, reivindican “unos Compromisos Purina que van más allá del negocio y miran el impacto que pueda tener la empresa para mejorar un poco, con nuestro granito de arena, la sociedad”.

Sonia Sáez, veterinaria y responsable de comunicación de Purina, remarcó que, a parte de esta ayuda de promover el tema de los animales en los hospitales, cuentan con un proyecto de voluntariado “donde voluntarios de Purina hacen una primera parte de socialización de cachorros”. En total, “Purina ha socializado 10 perros de terapia que han entregado a lo largo de cinco ediciones”. En definitiva, se junta “la parte magnífica de estar con cachorros junto con esa responsabilidad de hacer que dichos cachorros sean perros de terapia”.

En el estudio también han participado Laia Sastre, Pilar Santamarina-Perez, Laura Hermida, Marta García, Miguel Romero, Yera Pastor, Cristina Diaz, Soledad Romero y Laura Real, del Servicio de Psiquiatría y psicología infantil y juvenil; y Eva Domenec y Francesc Ristol, directores del programa de Intervenciones Asistidas con Perros – Método CTAC aplicado en hospitales. 🐾

“Los Compromisos Purina van más allá del negocio y miran el impacto que pueda tener la empresa para mejorar un poco la sociedad”

