

“La odontología en sí no salva una vida, pero la cirugía maxilofacial sí”



Aunque, en ocasiones, los problemas bucales de los animales pueden pasar desapercibidos, es cierto que, muchas veces, permiten descubrir dolencias y enfermedades que estaban latentes.

un Máster de Odontología y Cirugía Maxilofacial Veterinaria en la Universidad Complutense de Madrid (UCM), asienta esta formación con una estancia en Turín (Italia) como especialista en ortodoncia veterinaria. “Yo siempre he pensado que el futuro de la veterinaria pasaba por la especialización y la odontología era algo que siempre me llamó la atención, incluso la odontología en personas. Así que, durante todo el año 2009, estuve formándome y preparándome en esta especialidad. Creo que la odontología es una rama que aún no está explotada. De hecho, muchos veterinarios no saben el sinfín de tratamientos que podemos realizar en nuestras mascotas para aumentarles la calidad de vida, y más en estos tiempos en los que su vida es, totalmente (o en su gran mayoría), dentro de una casa”, afirma María Vega Valdés. Un interés por esta rama que la ha llevado a trabajar en distintas provincias españolas, además de ejercer como odontóloga ambulante en diversas clínicas. Actualmente, es socia fundadora de Vetpets, si bien la sede central para la realización de los tratamientos odontológicos es la Clínica Veterinaria Animálicas, en Oviedo, aunque María Vega Valdés también colabora con distintas clínicas del norte de España que requieren del servicio de odontología, ortodoncia, periodoncia y cirugía maxilofacial en sus instalaciones. Destacar, por otro lado, que es miembro de la Sociedad Española de Odontología Veterinaria (SEOVE).

Porque al igual que en los humanos, una mala salud dental en los animales puede ocasionar otra serie de enfermedades, tal y como nos comenta la socia fundadora de VetPets. “Efectivamente, la boca puede ser el espejo de una enfermedad ma-

“Cepillar, cepillar y cepillar. Desde mi punto de vista, no hay nada tan efectivo, económico y básico como usar un cepillo dental para una buena higiene bucal de nuestras mascotas”. Así de rotunda se muestra **María Vega Valdés**, veterinaria especializada en odontología y cirugía maxilofacial veterinaria, y socia fundadora de la Clínica VetPets. Con amplia formación en diversas especialidades, como cardiología, dermatología, animales exóticos o en el campo de la reproducción, trabajando dos años en el departamento de cirugía de la Facultad de Veterinaria de Pisa, decide decantarse por la especialidad de odontología, su gran pasión. Así, tras realizar

yor. Desde una halitosis, que puede indicarnos, por ejemplo, que el animal presenta una enfermedad renal, hasta endocardiosis bacterianas debido a una mala higiene bucal, ya que las bacterias de la boca se dirigen por el torrente circulatorio hasta las válvulas cardíacas, produciendo sintomatologías muy variadas y, en algunos, casos fatales”, concluye. Por ello, como indicábamos al principio de esta entrevista, María Vega Valdés siempre recomienda cepillar, cepillar y cepillar. Un sistema sencillo, económico y muy eficiente para mantener la dentadura de nuestras mascotas limpias y sanas. Así, en la Clínica VetPets disponen de varias especialidades, entre las que destaca odontología, traumatología, neurología y cirugía general, endoscopia, oftalmología, y ecografía y diagnóstico por imagen, si bien todos estos tratamientos “pueden estar fácilmente disponibles en cualquier clínica in situ, si así los requieren”.

Limpieza bucal

La especialista recalca una y otra vez que, aunque la odontología en sí no salva una vida, la rama de la cirugía maxilofacial, sí. De ahí la importancia de la odontología como especialidad en el ámbito de la veterinaria, sobre todo, porque “está infravalorada y, en parte, se debe a que muchos veterinarios generalistas no saben hasta qué punto podemos llegar”. Según la especialista, muchos profesionales pasan por alto el tema de la salud bucal en los animales. “Y en una simple limpieza de boca, que a veces se realizan solo por cuestión estética o por el malestar del propietario ante una halitosis, es posible descubrir la punta del iceberg de un tumor que habría pasado desapercibido”, apunta María Vega Valdés. “Por eso, con nociones de endodoncias, periodoncia, ortodoncias, implantología, cirugía maxilofacial, entre otras, lo que intentamos siempre es mantener las piezas dentales y la estructura normal de la boca de nuestras mascotas”.

De entre todas ellas, la dolencia más frecuente, en cuanto a salud bucal en las mascotas, es la enfermedad periodontal. “Todos los días diagnosticamos este tipo de dolencia”, afirma María Vega Valdés, que explica: “Malos hábitos alimentarios o de higiene producen grandes depósitos de sales minerales que forman la placa dental (menos visible), y si no se trata a tiempo, avanza al sarro que es lo que los propietarios ven. Y es entonces cuando piden ayuda para aliviar a su animal”. Teniendo en cuenta esta explicación, le preguntamos a la especialista odontóloga si la mala salud dental en las mascotas puede deberse, por ejemplo, a la costumbre (errónea, pero muy extendida) de que muchos propietarios dan a sus animales comida humana. “Podría decirse así. Pero no es solo el hecho de dar comida de humanos, sino la mala higiene. Nosotros, normalmente, después de comer nos lavamos los dientes, e incluso lo hacemos tres veces al día.

“Desde mi punto de vista, no hay nada tan efectivo, económico y básico como usar un cepillo dental para una buena higiene bucal de nuestras mascotas”

Pero a los animales, ¿con cuánta frecuencia se les cepilla los dientes? Lamentablemente menos de lo que recomendamos, con lo cual no es sólo la comida ‘humana’ (que sí afecta a la hora de cambiar el ph de la saliva), sino la necesidad de limpiarles los dientes, al menos, una vez al día”, destaca.

“La boca puede ser el espejo de una enfermedad mayor. Una halitosis puede indicarnos, por ejemplo, que el animal presenta una enfermedad renal o endocardiosis bacterianas debido a una mala higiene bucal”

Llegados a este punto, entra en escena otro de los temas que ha motivado diversas controversias y ha traído consigo tanto detractores como defensores: la moda de la dieta BARF para mascotas. ¿Es idónea para mantener en perfecto estado la dentadura y la salud bucal de la mascota?, ¿es mejor darles alimentos crudos o pienso procesado? Para la socia fundadora de la Clínica VetPets, todo es bueno en su justa medida. “Mucha gente piensa que la dieta BARF es comida casera. Pero una dieta BARF equilibrada está formulada nutricionalmente. En casa, pocos o ninguno de los propietarios controlan las necesidades energéticas de cada animal particular, mientras que el pienso, nutricionalmente hablando, pasa por controles sanitarios que certifican que están bien alimentados”, concluye al respecto. En cuanto a si dicha dieta ayuda o perjudica la salud dental de las mascotas, María Vega Valdés afirma que “yo siempre aconsejo pienso para una buena salud dental. No solo por el control nutricional que comentábamos antes, sino, porque el pienso duro, mediante una acción mecánica, favorece la limpieza natural del diente. De todas formas, si el dueño de la mascota prefiere proporcionar a su animal dietas blandas, en la clínica les explicamos la necesidad, más aún si cabe, de la limpieza diaria”.

Para finalizar la entrevista, queremos preguntar por las diferencias o similitudes entre los animales, en cuanto a la salud bucal, sobre todo respecto a los perros y los gatos, los tipos de mascota más extendidos en los hogares de nuestro país. ¿Son similares las enfermedades bucales en ambos animales?, ¿cuáles serían las grandes diferencias? Para María Vega Valdés, “si hablamos de patologías generales, la enfermedad dental de ambos en común es la placa bacteriana. Sin embargo, en los gatos, al ser animales más exquisitos en su dieta, esta sintomatología no es tan evidente como en perros. Por lo que respecta a las patologías específicas, éstas varían mucho entre ellos, así como los tratamientos que podemos realizar. Pero en nuestra clínica intentamos realizar, prácticamente, todo tipo de tratamientos, dentro del bienestar y calidad de vida del animal. Y siempre tratando de mantener la estructura bucal y sabiendo, en ocasiones, las limitaciones que disponemos en veterinaria. Pero los tratamientos que realizamos van desde limpiezas de boca, periodoncia, endodoncias u ortodoncias hasta implantología”, concluye la odontóloga veterinaria. 🐾