

“Hace falta educación de las familias en los cuidados de la higiene a tener en casa”

Las dolencias bucodentales que afectan a los animales son en gran medida muy parecidas a las que se encuentran en el día a día de la práctica clínica en humanos. La gran diferencia es que, mientras que en medicina se ha avanzado mucho en concienciar sobre la importancia de la prevención, en veterinaria todavía se trata de una gran asignatura pendiente.



Cuidar la salud bucodental de los pequeños animales es tan importante como si de un humano se tratase. Sin embargo, todavía queda un largo camino por recorrer al respecto, y no solo desde el punto de vista del paciente. **Javier Cucurella**, dentista veterinario que ofrece un servicio a clínicas con Cucurella Odontología Veterinaria, hace autocrítica al compartir cuál es la situación de la odontología veterinaria

en España. Lamenta que, “por desgracia”, es una especialidad olvidada a nivel formativo en las facultades. Como consecuencia, ese problema “se refleja en el interés de los veterinarios por ella”. Y al mismo tiempo, el experto tiene claro que “hace falta mucha educación de las familias en los cuidados de higiene a tener en casa”.

Sin embargo, el lado positivo es que la situación ha cambiado mucho de un tiempo a esta parte y que, además, lo ha hecho para bien. En este sentido, Cucurella comenta que *“es cierto que en los últimos años ha mejorado esa situación gracias a dos asociaciones, AVEPA con su grupo de trabajo GOVA, y la SEOVE, ambas organizan congresos de la especialidad”*. Además, *“existen también empresas privadas que imparten formación con formato de postgrado”*.

Salud bucal y calidad de vida

En cuanto a las enfermedades más prevalentes en el día a día de la clínica, el especialista hace una diferenciación entre perros y gatos. En el caso de los canes, explica que la principal es la periodontitis, seguida de fracturas dentales y tumores. En los felinos, sin embargo, suelen predominar *“la estomatitis linfoplasmocitaria y las lesiones resortivas, seguidas de tumores”*. Se trata, por tanto, de enfermedades que en muchos casos presentan bastantes similitudes con las de los humanos. Pero hay una gran diferencia. Si en el ámbito de la odontología humana la concienciación sobre el cuidado de la salud bucal ha sido determinante en los últimos años, desafortunadamente no ha ocurrido lo mismo entre los animales. Al menos al ritmo que debería. En palabras de Javier Cucurella, *“esa es nuestra lucha”*. El problema, señala, *“es que la dificultad de realizar esa tarea en animales, así como la falta de concienciación muchas veces por parte de los propios veterinarios, hace que se avance lentamente”*. Aunque, por otro, lado las nuevas tecnologías aportan importantes ventajas tanto al paciente como al especialista. *“Cuanto más herramientas haya disponibles, más casos podemos solucionar con éxito con mejor recuperación para el paciente”*, destaca el especialista. Lo mismo que sucede con los nuevos tratamientos que se han ido implantando en el día a día de la práctica clínica. Entre ellos, el dentista destaca algunos como *“las terapias con células madre, la regeneración tisular guiada y la cirugía con varios tipos de láser”*. Todos ellos *“han impactado muy favorablemente en la mejora de la calidad de vida de los pacientes”*.

Tal y como expone el odontólogo, *“al igual que pasa en medicina humana, cada vez los animales son más longevos”*, y es sabido que *“existe relación directa entre la salud de la boca y la calidad y esperanza de vida”*. Así las cosas, apunta que *“las enfermedades de la boca, especialmente en perros mayores, afectan directamente a su comportamiento y a otros órganos”*.

Con lo cual, el papel que juega la prevención en la salud bucodental de los animales es absolutamente esencial. *“Es fundamental para tener un animal sano”*, declara Cucurella. Según el especialista, *“es muy frecuente que el paciente se acostumbre a vivir con dolor y lo normalice, algo que hace que el propieta-*

“Existe relación directa entre la salud de la boca y la calidad y esperanza de vida”

rio también lo haga”. No obstante, en el momento en el que el odontólogo quita ese dolor, el propietario se da cuenta que lo que él achacaba a la edad se debía en realidad a una patología.

Por ese motivo, indica, *“aconsejamos revisiones anuales por un especialista que pueda realizar radiografías dentales para una buena valoración, así como una serie de cuidados en casa”*. No en vano, *“mejores diagnósticos suponen mejores tratamientos”*; recalca.

Formación y concienciación, los dos retos más urgentes

En resumidas cuentas, bajo el punto de vista de Javier Cucurella, se pueden extraer varias asignaturas pendientes en la especialidad que son más urgentes de solventar. La primera de ellas es la formación de los veterinarios. En segundo lugar, pone sobre la mesa la necesidad de *“concienciar respecto a la importancia de la especialidad en el conjunto de las acciones que permiten a un animal estar sano y feliz”*. Y por último, el experto apunta a *“la divulgación a nivel de las familias de los cuidados necesarios para sus mascotas”*.

La otra cara de la moneda es la de los puntos fuertes. En este sentido, el odontólogo veterinario se queda, sin dudarlo, con *“la pasión y el empeño con los que unos pocos compañeros desarrollamos esta bonita especialidad”*. En opinión del especialista, pesan más los aspectos positivos que los negativos de cara al futuro, por eso se declara manifiestamente optimista al reflexionar sobre el devenir de la odontología veterinaria. Bajo su punto de vista, *“el interés por parte de los compañeros es creciente”*; así que cree que mejorará la formación de los veterinarios y la concienciación de las familias.

A modo de conclusión, el experto pone en evidencia una necesidad, aconsejándole a los propietarios de mascotas que, *“a día de hoy, es importante recurrir a especialistas que dispongan de los medios técnicos y la experiencia necesaria para tratar correctamente los casos”*. Del mismo modo, señala que *“trabajar con equipos multidisciplinares es fundamental y muy ventajoso para todos los implicados en el proceso de curar un animal”*. Para finalizar, recuerda que es primordial *“avanzar juntos para llegar más lejos”*, y que eso supone *“que mejorar en la remisión de casos entre compañeros para tener mejores diagnósticos y mejores tratamientos”*. 🐾

“Es muy frecuente que el paciente se acostumbre a vivir con dolor y lo normalice, algo que hace que el propietario también lo haga”
