

# “Estamos avanzando mucho en los estudios y usos de los probióticos para la salud animal, el escenario es muy prometedor”



***Como ha ocurrido en medicina humana, el uso de suplementos a base de microorganismos vivos que se administran para favorecer o aumentar la microbiota está cada vez más extendido en las consultas.***

**E**n medicina humana el uso de probióticos, microorganismos vivos que se administran para favorecer o aumentar la microbiota ya existente en piel, mucosas y aparato digestivo, está cada vez más extendido por cómo ayudan a mejorar la inmunomodulación del sistema inmunitario. Pero poco a poco la veterinaria está aprovechando sus múltiples beneficios para mejorar la salud y el bienestar

animal. Usados como prevención y estrategia de resolución de una enfermedad, *“actúan a todos los niveles donde haya mucosas, con lo cual, se pueden utilizar para modular las defensas desde una periodontitis hasta una infección urinaria”*, explica **Soledad Sánchez Higuera**, veterinaria clínica de pequeños animales. *“Hay que pensar que el 70% de las células del sistema inmunitario están en las mucosas, llamadas MALT, que significa tejido linfoide asociado a mucosas; que se considera un órgano linfoide como tal, y la mayor cantidad de células está en el sistema digestivo”*, añade.

Además, las evidencias científicas de los probióticos son *“enormes”*. *“Existen muchos estudios publicados en revistas científicas veterinarias sobre su uso”*, detalla. Publicaciones en ‘Journal of Veterinary Internal Medicine’ o ‘Plus One’, entre otras, han recogido numerosas investigaciones en las que *“el uso de las distintas cepas específicas en animales y administración de dosis en diferentes periodos de tiempo, desde un cambio de dieta,*

*en uso post antibiótico, en patologías digestivas desde agudas a crónicas, y por periodo de tiempo desde cortos a prolongados, ha evidenciado muchos beneficios”*.

### Productos multi función

Profundizando en sus usos, expone que el más conocido es en problemas gastrointestinales como diarreas, malas digestiones, vómitos o intolerancias alimentarias, pero *“ya se utilizan también para problemas de la piel como alergia, atopias o dermatitis”*. Asimismo, las bondades de los probióticos se extienden *“a patologías bucodentales, enfermedades inmunomediadas, tratamientos post antibióticos, cambios de dieta, y de forma preventiva, como inmunomodulador del sistema inmunitario, dando resultados muy satisfactorios”*.

Por lo tanto, cumplen prácticamente las mismas funciones en salud humana y animal. *“Es cierto que en humana nos llevan años de ventaja, pero muchos estudios usan modelos animales, y eso en este campo nos beneficia”*, aclara. Igualmente, *“en veterinaria estamos avanzando mucho en los estudios y usos de los probióticos para la salud animal, así que el escenario es muy prometedor”*. De hecho, Soledad Sánchez reconoce que el uso de probióticos, como veterinaria clínica, es *“imprescindible”*.

En concreto, expone, *“utilizo mucho los probióticos de cepas vivas que requieren refrigeración y que son cepas específicas de ori-*

***“Actúan a todos los niveles donde haya mucosas, con lo cual, se pueden utilizar para modular las defensas desde una periodontitis hasta una infección urinaria”***

**samaniego**  
SERVICIOS VETERINARIOS AVANZADOS

# Al servicio del canal Veterinario

**Distribuidores de**

**Solicite nuestro Catálogo**

Si él está bien, tú estás bien

Logroño, Polº Portalada II, c/ Planillo, nº 4. Tef.: 941.232.444 [www.samaniegosva.com](http://www.samaniegosva.com)

gen canino. Funciona muy bien en trastornos gastrointestinales, en periodontitis, en tratamiento post antibióticos para evitar las disbiosis, en cachorros, en situaciones de estrés, etc. Tengo un perro con diabetes y pancreatitis recurrente, que desde que lo toma de forma crónica, no ha tenido más episodios gastrointestinales”.

Por otro lado, la veterinaria manifiesta su punto de vista sobre el punto de equilibrio entre el uso de antibióticos y probióticos. Cree que la palabra clave es “racional”. “Los antibióticos son necesarios en determinadas patologías y salvan muchas vidas. Habría que pensar, si se protegiera nuestra microbiota de agentes patógenos, evitáramos las disbiosis de forma preventiva, cuidáramos la nutrición, entre otros factores, ¿se usarían menos antibióticos? Yo creo que sí”.

Al respecto, Sánchez señala que todas las enfermedades comienzan en el intestino; por lo tanto, “protegiendo el intestino, evitaremos enfermedades y antibióticos”. “La microbiota intestinal mantiene un intestino saludable, mantiene el sistema inmunitario en equilibrio y permite un funcionamiento óptimo de todas las funciones del cuerpo. Cuando sea necesario mandar antibióticos, se sabe que la mucosa sufrirá alteraciones. Se deben mandar probióticos posteriormente para volver a equilibrarla. Dependiendo del tipo de antibiótico, algunos se pueden usar a la vez”, añade.

### Ayuda al uso racional de antibióticos

La buena noticia es que, en cuanto a concienciación sobre el uso racional de antibióticos, la medicina veterinaria va de la mano con la humana. “Cuando hablo con amigos médicos, todos llegamos a la conclusión de que el no poder comprar antibióticos sin receta ha sido una gran ayuda para ir disminuyendo su uso de forma abusiva”. Sin embargo, cree que “queda mucho camino en educación al paciente y a los propietarios para que el uso de antibióticos se de solo cuando sean necesarios”.

Por lo tanto, insiste en que “hay que concienciar a la sociedad de que las resistencias por su mal uso van a ocasionar unos problemas futuros que podemos evitar”.

Y apunta que España es de los países que más antibióticos consume, muy lejos de los países de norte de Europa. “Con la pandemia se ha demostrado que los antibióticos no sirven de nada frente a los virus y eso creo que ha quedado claro. Las infecciones causadas por bacterias resistentes aumentan la mortalidad, morbilidad y los costes sanitarios. La OMS alertó de que, en unos años, la principal causa de muerte serían las infecciones provocadas por bacterias resistentes y superbacterias. Yo creo que los profesionales sí nos estamos concienciando y estamos enseñando a los propietarios a hacerlo”, continúa la experta.

Además, a su modo de ver, son muchos los factores que están allanando el camino. “El avanzado estudio de la inmunonutrición en humana, junto con el uso de suplementos nutricionales, está revolucionando el campo veterinario. No solo los probióticos han llegado para quedarse. Nuestros conocimientos sobre minerales, vitaminas y aminoácidos cada vez son más amplios”, apunta Sánchez. En este sentido, comenta que “los omega 3 empiezan a ser indispensables en la vida de los animales. Creo que

**“Es cierto que en humana nos llevan años de ventaja, pero muchos estudios usan modelos animales, y eso en el campo de los probióticos nos beneficia”**



estamos en el buen camino”. Y también influye el hecho de que “cada vez estamos más concienciados en la prevención, y en esto ayudan mucho los suplementos: la inmunonutrición es la clave”. Respecto a cómo concienciar a la población de la utilidad del uso de probióticos en las mascotas, manifiesta que cada vez se realizan más consultas relacionadas con estos suplementos. En palabras de la experta, “hay un montón de factores que influyen en la microbiota, tanto genéticos como externos: los cambios de dieta, el estrés, los antibióticos, los antiinflamatorios y otros medicamentos, las enfermedades, las afecciones de inmunidad, el cáncer, problemas orales y digestivos, dermatológicos, alergias, etc.”. Esto hace “que tengamos más posibilidad de usarlos”.

De hecho, considera que los veterinarios realizan una labor de enseñanza. “Nuestros pacientes tienen un vínculo muy especial con nosotros; la confianza en nuestro trabajo es nuestra recompensa. Yo creo que solo hay que conocer bien un producto antes de utilizarlo, saber cómo funcionará, y concienciar es fácil”.

Más teniendo en cuenta que, en su opinión, la alianza probióticos-veterinaria acaba de empezar. “El futuro es muy prometedor; cada vez hay más estudios que lo avalan, tanto en humana como en veterinaria, y se investigan más usos”, apunta. Aparte, “los veterinarios estamos constantemente formándonos y especializándonos; sus beneficios están tan demostrados que solo hay que comprobarlos; y teniendo en cuenta que nuestros animales son miembros de la familia ¿cómo no vamos a evolucionar paralelamente con la medicina humana?”. No en vano, recalca, buscan el mismo fin: “El bienestar de nuestros pacientes”.

Igualmente, destaca que la medicina humana y la medicina veterinaria son interdependientes, así que la colaboración conjunta es “imprescindible”. Así las cosas, concluye Sánchez, “los avances en uno u otro campo ayudan a la sociedad; creo que el concepto ‘One Health’ es de suma importancia”. 🐾