El desconocido dolor felino

A veces reconocer el dolor en gatos es complicado dado su comportamiento único. Conocer el comportamiento y las expresiones de los felinos es clave para un correcto abordaje del dolor en estos animales.

El dolor que experimentan los gatos les causa sufrimiento, estrés y ansiedad. Además, resulta un gran reto para los profesionales veterinarios detectarlo. Por un lado, porque los felinos manifiestan este dolor de formas poco obvias y, también, porque existe una gran variabilidad entre los distintos felinos. Algunos signos que pueden mostrar que el animal sufre dolor son la dificultad para saltar, la resistencia al movimiento, las palpitaciones, la falta de aseo o la disminución del apetito.

El dolor puede provenir de diversas causas, pudiendo ser un dolor oncológico, neuropático, oftalmológico, articular, quirúrgico, oral, darse en hembras gestantes, en pediatría o en pacientes geriátricos, entre otros. Por eso, es importante que los veterinarios y otros profesionales del sector sepan identificar adecuadamente el dolor en estos animales. Con esta intención, nacen herramientas y sistemas para analizar y averiguar si los felinos presentan dolor o no.

Un método infalible

Ante esta preocupación, universidades como la de Montreal, en Canadá, han creado sistemas para evaluar y tratar el dolor en gatos. Así, para medir el grado de dolor según las expresiones de los felinos, la universidad canadiense, Zoetis y la Asociación Mundial de Veterinarios de Pequeños Animales (WSAVA) han unido fuerzas para crear la Feline Grimace Scale, con la que se pretende mejorar la salud y el bienestar en gatos. Hay que recordar que los animales como los gatos ocultan el dolor, siendo, además, la prevalencia en este tipo de animales mayor de lo que se cree. Los cambios de comportamiento inducidos por el dolor son únicos en los gatos y pueden ser muy sutiles.

La Feline Grimace Scale se complementa con una aplicación para smartphones y tablets que se lanzó a finales de 2021. Gracias a ella, los desarrolladores pretenden acercar el manejo del dolor felino a todos los usuarios interesados, aumentar la conciencia, brindar educación y facilitar la evaluación práctica del dolor agudo en los gatos.

Con la aplicación de Feline Grimace Scale se puede analizar el dolor de los gatos de una manera más sencilla

Prevenir y tratar el dolor

La intención desde Feline Grimace Scale es centrar todos los esfuerzos para prevenir y tratar el dolor en animales de la mejor forma y minimizar, así, su sufrimiento. Para ello, se enfoca en estudiar las expresiones faciales y los cambios que experimentan los gatos. Gracias a esta observación, se puede diferenciar los gatos que tienen dolor de aquellos que no lo tienen, además de su respuesta al tratamiento analgésico.

FELINE GRIMACE SCALE

Cada unidad de acción es evaluada individualmente y la puntuación puede ser:

- 0 (la unidad de acción está ausente)
- 1 (la unidad de acción está moderadamente presente o no hay certeza de su presencia)
- 2 (la unidad de acción está claramente presente)

SIN DOLOR O DOLOR LEVE

0 = Unidad de acción ausente

- Orejas hacia adelante
- Ojos abiertos
- Hocico relajado (forma redonda)
- Bigotes relajados y curvos
- Cabeza sobre la línea de los hombros

DOLOR LEVE O MODERADO

1 = Unidad de acción moderadamente presente o no hay certeza de su presencia

- Orejas ligeramente separadas
- Ojos parcialmente abiertos
- Hocico levemente tenso
- Bigotes levemente curvos o rectos
- Cabeza alineada con la línea de los hombros

DOLOR MODERADO O SEVERO

2 = Unidad de acción marcadamente presente

- Orejas aplanadas y rotadas hacia afuera
- Ojos entrecerrados
- Hocico tenso (forma elíptica)
- Bigotes rectos y hacia adelante
- Cabeza bajo la línea de los hombros o inclinada hacia abajo

La Feline Grimace Scale ha sido desarrollada usando vídeos de gatos, con y sin dolor, que se atendieron en el Hospital Veterinario Docente de la Facultad de Medicina Veterinaria, de la Universidad de Montreal. Los gatos fueron evaluados y se les administraron analgésicos, en el caso de que estuvieran doloridos. Los animales que participaron en el estudio, con el permiso de sus dueños, fueron tratados y cuidados en caso de que sufrieran dolor.
Las imágenes de gatos con y sin dolor fueron comparadas y se identificaron cinco características diferentes entre ellos. Estas características, llamadas unidades de acción, incluyen la posición de las orejas, la apertura orbital, la tensión del hocico, la posición de los bigotes y la de la cabeza.

La validación del estudio

Para la validación de la escala, se usaron rigurosos métodos para que los resultados que arroja Feline Grimace Scale sean totalmente válidos. Además, este método es repetible entre diferentes evaluadores, es decir, diferentes observadores asignan puntajes similares o los mismos cambios. También es repetible en el tiempo.
Asimismo, la escala discrimina entre diferentes condiciones, el gato con dolor y el gato sin dolor, o el antes y después de la administración de analgésicos. Se correlaciona con un gold standard, es decir, provee puntajes similares a otros sistemas validados de puntuación de dolor, usados con el mismo propósito. Y, por último, permite detectar la respuesta al tratamiento analgésico. Así, a través de esta validación, la Feline Grimace Scale ha demostrado ser una evaluación válida, confiable, rápida y simple en gatos.

Detectar el dolor en los gatos es una tarea compleja para los veterinarios

La revolución en el tratamiento de dolor en gatos

Este mismo grupo que ha trabajado para crear la Feline Grimace Scale, junto a Zoetis, ha lanzado una aplicación para smartphones y tablets para promover y facilitar el uso de la Feline Grimace Scale. La aplicación está pensada para cualquier tipo de usuario y facilita la evaluación del dolor en tiempo real y presenta múltiples dibujos e imágenes para un fácil aprendizaje.
Es una aplicación sencilla y práctica que permite una evaluación rápida del dolor agudo del gato en tiempo real. Además, es posible compartir la imagen y las puntuaciones del gato. El objetivo, tal como afirman los desarrolladores, es *"mejorar el manejo del dolor felino en todo el mundo al aumentar la concienciación, brindar educación y facilitar la evaluación práctica del dolor agudo en los gatos"*.

¿Cómo se aplica esta escala?

Para poder aplicar esta escala debemos observar al gato sin molestarlo durante 30 segundos. Si el gato está comiendo, vocalizando o se está acicalando, debemos esperar a que acabe estas actividades. Si el gato está dormido debemos esperar a que se despierte. Cada unidad de acción es evaluada individualmente y la puntuación varía de una escala de 0 a 2, de un gato sin dolor a un gato con dolor severo.
El valor 0 se corresponde a un gato sin dolor o dolor leve (unidad de acción ausente). En este caso, el gato tiene las orejas hacia adelante. Además, tiene los ojos abiertos y el hocico relajado, en forma redonda. También tiene los bigotes relajados y curvados. Y, finalmente, tiene la cabeza sobre la línea de los hombros.
En el valor 1 de la escala el dolor oscila entre leve y moderado. En este caso la unidad de acción es moderadamente presente o no hay certeza de su presencia. El gato tiene las orejas ligeramente separadas y los ojos parcialmente abiertos. Tienen el hocico levemente tenso, además de los bigotes levemente curvos o rectos. El gato tiene también la cabeza alineada con la línea de los hombros.
Por último, el valor 2 presenta de un dolor moderado a severo. El gato tiene las orejas aplanadas y rotadas hacia afuera, los ojos entrecerrados y el hocico tenso, con forma elíptica. Además, tiene los bigotes rectos y hacia adelante. También tiene la cabeza bajo la línea de los hombros o inclinada hacia abajo. Los valores más altos de la escala indican más dolor.