

[JULIÀ BLANCO, INVESTIGADOR DE IRSICAIXA]



“No somos conscientes de como el contacto entre especies que antes no estaban en contacto puede ser un peligro”

Julià Blanco, investigador de IrsiCaixa, remarca que la zoonosis, que es básicamente la transmisión de virus de otras especies a humanos, es algo con lo que vivimos cada día. Por esto, a diario y en el mundo, miles de personas se infectan con un virus que proviene de un animal, y esto lo hemos visto en el caso del VIH, en el caso de los diferentes coronavirus y en el caso de otros virus que nos están infectando.



La crisis climática, la superpoblación y un mundo globalizado hiperconectado nos convierten en la especie animal más susceptible de volver a sufrir una pandemia como la actual. Lo hemos visto con la actual pandemia del Covid-19, y podrían venir muchas más en breve si no adoptamos una visión One Health, es decir, considerar la salud humana en relación a la animal y la ambiental.

“Este enfoque es importante porque vivimos en un planeta y convivimos con otras especies, y esa salud humana no la podemos entender desligada de la salud animal o de la salud ambiental”, responde **Julià Blanco**, investigador de IrsiCaixa, el cual está convencido de que “vendrán más pandemias como la del Covid-19 y tenemos que estar preparados para afrontarlas”.

Para poder hacer frente a otras pandemias, este enfoque precisa de la colaboración entre los diferentes partners del control de pandemias, sobre todo a nivel social. “Debe haber una inversión, y este es un mensaje importante, en el seguimiento de los vectores, inversión en investigación, en el sistema sanitario, y, sobre todo, colaboración. Colaboración estratégica para luchar”, remarca el investigador.

Medidas a implantarse

Para el doctor, es importante realizar un seguimiento mucho más estrecho de lo que está ocurriendo en el planeta, a nivel de virus, de qué cambios existen en los virus en nuestro entorno. Remarca un seguimiento de las especies que sabemos que son vectores de estos virus y “hablo de murciélagos, por ejemplo, pero también de mosquitos. Debemos hacer un seguimiento de los movimientos de estas especies. Si hay cambios en la localización geográfica de las especies promovidos por el cambio climático eso va a favorecer más intercambios de virus entre especies”.

El experto apunta que también necesitamos muchísima más colaboración de todos los actores implicados en el control de pandemias. El sistema de salud, la investigación, las empresas farmacéuticas y, por supuesto, la sociedad. “Ahora, la sociedad tiene más conciencia del riesgo de que pueden existir pandemias”. Si bien tiene claro que es prácticamente imposible prever una pandemia. “Podemos tener mucha información, pero una pandemia es un acontecimiento aleatorio. De hecho, saltos de coronavirus a humanos se calcula que ha habido miles en los últimos años, pero solo uno ha conseguido generar una pandemia. ¿Por qué? Porque el virus era más transmisible entre humanos por una serie de características. Pero realmente es muy difícil saber cuándo y dónde tendrá lugar el inicio de una pandemia y cuál será su origen o qué virus será el responsable”, puntualiza.

“Los virus no viajan, las que viajan son las personas que están infectadas por el virus, y la movilidad permite una transmisión mucho más rápida”

Controlar la zoonosis

Julia Blanco remarca que la zoonosis, que es básicamente la transmisión de virus de otras especies a humanos, es algo con lo que vivimos cada día. Por esto hay a diario y en el mundo miles de personas que se infectan con un virus que proviene de un animal, y esto lo hemos visto en el caso del VIH, en el caso de los diferentes coronavirus y en el caso de otros virus que nos están infectando. “La única cosa que podemos hacer es tener el máximo de información posible”.

El doctor explica que tienen identificados algunos virus que son peligrosos, en el caso de los coronavirus, retrovirus o filovirus, ébola, etc. “Estos los podemos tener controlados y podemos tener el máximo de información, saber cómo se están produciendo estas zoonosis o qué características tienen los virus que están saltando. Esto nos dará mucha información, pero lo que es muy difícil es ir un paso por delante el virus. Al menos en el inicio de una pandemia, siempre iremos por detrás, porque es prácticamente imposible saber cuándo y dónde saltará este virus pandémico al hombre”.

La desigualdad entre países lo dificulta todavía más. “Además no es un problema de Covid, ni de las pandemias. La desigualdad entre países es una cosa que ya existía antes. El discurso de que estamos tirando vacunas en los países ricos y no hay vacunas en los países pobres es el mismo de la comida. Los países ricos estamos tirando toneladas y toneladas de comida, y los países pobres se están muriendo de hambre. Realmente, es un problema endémico, y además el Covid-19 o las pandemias lo agravan todavía más”. Reconoce además que, si una cosa ha hecho esta pandemia, es aumentar las desigualdades sociales, y este es un problema que se tiene que trabajar a nivel internacional. Otro problema es la movilidad, pues el experto atribuye la zoonosis a nuestra manera de vivir. “¿Cuál es la diferencia de la situación actual de la que teníamos hace cientos de años? Que la movilidad y la manera de vivir del hombre es muy diferente. En estos momentos en los países orientales están viviendo 10 millones de personas en una sola ciudad y hay muchas que tienen más de 10 millones de personas”.

Así el doctor opina que la densidad humana es un factor clave en la transmisión de virus, y la movilidad humana también. “Los virus no viajan, las que viajan son las personas que están infectadas por el virus, y esta movilidad también es lo que permite una transmisión mucho más rápida”.

El doctor ha recordado la pandemia del VIH, que se inició en el año 1920 en África, y por aquel entonces la movilidad allí era muy limitada, y eso hizo que la progresión fuera muy lenta, y hacia 1981 no nos enteramos que había una enfermedad causada por el VIH. “En cambio, en el caso del coronavirus, que también es un virus más transmisible, en pocos meses hemos tenido desde el primer salto del virus al hombre hasta la diseminación a todo el mundo. Han pasado prácticamente tres meses. Y a esto ha ayudado toda esta movilidad y toda esta densidad humana”.

Zoonosis y cambio climático, aceleración de pandemias

La visión One Health toca estos aspectos, pues el doctor remarca que la importancia de la salud global y de cómo el clima puede estar afectando a esto es clave. “No somos conscientes de como el contacto entre especies que antes no estaban en contacto puede ser un peligro. Porque cuando una especie se encuentra con otra, lucharán por el hábitat o la comida, pero también los virus de una especie entrarán en contacto con los otros. Probablemente los virus son específicos de la especie, pero siempre hay una cierta promiscuidad y esto puede generar evolución viral, y esta evolución viral es la que nos pone al final en peligro a nosotros”.

Para Julia Blanco, si no hay cambios en el clima, estamos en una situación de equilibrio. Todo el mundo conoce su entorno, todo el mundo conoce a sus enemigos, a los virus que le pueden atacar y hay una situación de equilibrio. “En el momento en que un cambio climático obliga a una especie a trasladarse... El ejemplo más claro son los mosquitos, que pueden llevar muchas enfermedades. Se están extendiendo porque la temperatura va subiendo y estos mosquitos están llegando al sur de Europa desde hace años, y si la temperatura sigue subiendo irán viajando hacia el norte, y la población europea también es una población

densamente poblada con una elevadísima movilidad. Introducir un nuevo virus en estas áreas es evidentemente un riesgo". ¿Esto desencadenará una pandemia? El doctor no lo sabe, pero sí tiene claro que cada vez les estamos dando más oportunidades a los virus.

Vigilancia en salud animal

El doctor reconoce que la vigilancia de la salud animal es un punto clave y debe hacerse más. "No solo el seguimiento de mosquitos, sino de otras especies, también animales domésticos. Si hay una pandemia que afecte a los animales domésticos, toda la producción de leche y de carne podría estar en peligro, y esto es también una amenaza para nosotros". Por esto apuesta por esta visión One Health, "y más inversión en salud animal".

¿Cuándo el virus de la Covid será endémico?

Julia Blanco tiene claro que el virus está entre nosotros y no se va a marchar. "Tendremos que convivir con él durante muchos años. Lo que debemos evitar es que el virus siga evolucionando. Ahora ya estamos conviviendo con el virus y hemos de plantearnos nuestra vida con esta convivencia".

Respecto a la vacuna, se alegra de la buena tasa de vacunación en el país, si bien remarca que la vacuna no es efectiva al 100%,

y también hay un pequeño porcentaje de personas vacunadas que pueden tener una enfermedad grave. "Pero la eficacia de la vacuna, la protección de la vacuna contra la enfermedad grave es muy buena, está alrededor del 90% y, además, esta no se pierde con el tiempo, lo cual es una muy buena noticia".

Si bien, comenta que cuando hablamos de esta efectividad del 40% que podemos tener cuando pasan meses tras inocularnos la vacuna, nos estamos refiriendo a la infección, es decir, aunque estemos vacunados nos podemos infectar. "La vacuna no genera una inmunidad esterilizante". Si una persona vacunada entra en contacto con el virus se puede infectar, pero los anticuerpos rápidamente lo controlarán y "no pasará de haber tenido un constipado durante 24 o 48 horas. Cuando digo convivir con el virus, digo convivir con esto".

Para el experto, sí debemos proteger a las personas que son más de riesgo, más vulnerables a tener una infección grave, poniendo terceras dosis a las personas de edad avanzada, a los inmunosuprimidos o a la gente que presenta un riesgo de base para una patología grave. "Creo que sí necesitan una tercera dosis".

Blanco no tiene claro que nos tengamos que volver a vacunar todos en este momento. "Si lo que queremos es evitar la circulación total del virus, entonces sí que nos tendríamos que vacunar todos y quizás cada cuatro meses, lo cual tampoco tiene demasiado sentido. Lo que tenemos que aceptar es que conviviremos con el virus y que estaremos protegidos contra enfermedad grave la población en general, y solo aquellas personas que tengan un riesgo de desarrollar una enfermedad grave tendrían que recibir revacunaciones sucesivas". 🐾

"Vendrán más pandemias como la del Covid-19 y tenemos que estar preparados para afrontarlas"

