

# Al menos el 80% de los perros mayores de 3 años sufren enfermedad periodontal

*Ante la falta de evidencias sobre cómo los propietarios cuidan la salud bucodental de sus mascotas, investigadores suecos han realizado un estudio que revela bastantes carencias y falta de conocimiento en este terreno.*



La enfermedad periodontal, patología inflamatoria que afecta a los tejidos de soporte de los dientes y puede conducir a una pérdida progresiva de tejido y de dientes, es una de las afecciones más comunes entre los perros, con una prevalencia de al menos el 80% en animales mayores de tres años. No hay, sin embargo, suficientes estudios sobre cómo los dueños cuidan la salud bucal de sus mascotas, ni si perciben signos clínicos a menudo asociados con la enfermedad periodontal, es decir, cálculo dental, halitosis o dientes móviles o perdidos. Hasta ahora, los expertos solo habían incidido en que se trata de una patología más frecuente en perros pequeños y en que su gravedad aumenta con la edad. Ante la falta de evidencia, sin embargo, investigadores suecos han realizado un estudio para evaluar las carencias generales en el cuidado de la salud bucodental de los canes.

Para realizarlo, han distribuido por email un cuestionario validado a todos los dueños de perros del país (209.263), obteniendo una tasa de respuesta del 32% (66.434). Las preguntas de la encuesta se refieren a opiniones y prácticas relacionadas con la salud dental canina, incluida la evaluación de los parámetros de salud dental y la capacidad de los dueños para examinar la boca de su animal. Grosso modo, han descubierto una brecha entre cómo ellos lo perciben y la realidad: el 78% de los encuestados califica que la salud dental de su perro como buena, y la mitad (50%) como muy buena, pero uno de cada familia admite tener dificultades al inspeccionar los dientes de su peludo, la mayoría alegando falta de cooperación del animal. Además, casi la mitad de los propietarios reportan halitosis en algún grado en su perro, y alrededor de cuatro de cada diez dueños manifestaron que sus mascotas sufren cálculos dentales. Igualmente, uno de cada ocho perros tiene que ser anestesiado previamente a la hora de realizarle una limpieza dental, mientras uno de cada 12 canes experimenta problemas en las encías.

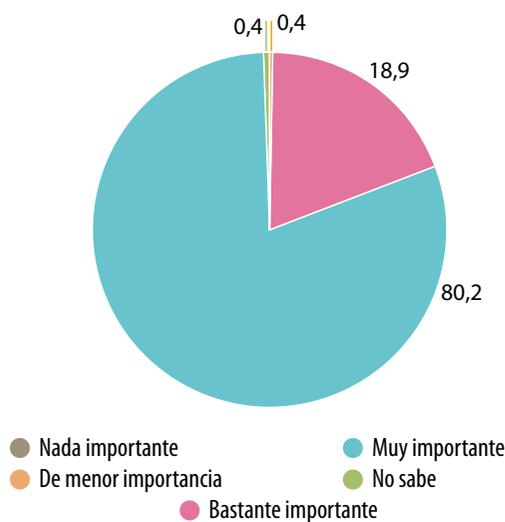
## La diferente capacidad de los propietarios para examinar la boca de su perro y su conocimiento sobre las condiciones dentales normales y patológicas pueden influir considerablemente en la evaluación de la salud dental de su mascota

### Desinformación y falta de evidencias

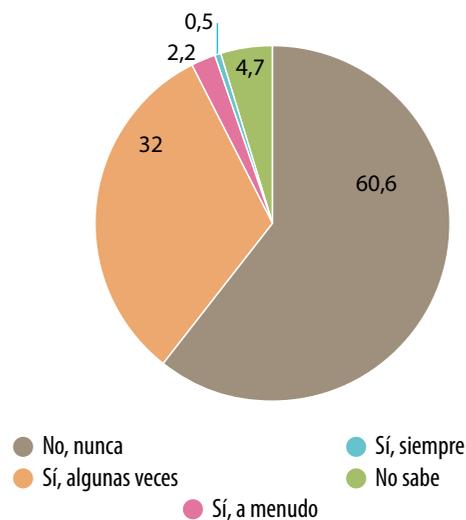
Por lo tanto, pese a la alta prevalencia reportada, la enfermedad periodontal a menudo se pasa por alto, con las consiguientes carencias en la prevención y el tratamiento. Hoy en día, los efectos sistémicos potenciales de la enfermedad periodontal son una preocupación creciente y se han presentado una multitud de estudios dentro de la medicina humana, identificando asociaciones entre la enfermedad periodontal y otras enfermedades, como la diabetes mellitus, las enfermedades cardiovasculares y las enfermedades inmunológicas. En medicina veterinaria, sin embargo, todavía se han publicado pocos estudios sobre el tema y algunos han mostrado resultados contradictorios, lo que indica la necesidad de más estudios prospectivos estandarizados dentro de este campo.

Sí que queda claro con este estudio sueco que la diferente capacidad de los propietarios para examinar la boca de su perro y su conocimiento sobre las condiciones dentales normales y patológicas pueden influir considerablemente en la evaluación de la salud dental de su mascota. Los dueños de perros pueden reconocer o no los signos clínicos de la enfermedad periodontal, por ejemplo, halitosis, inflamación y recesión gingival y movilidad o pérdida de dientes. Asimismo, la presencia de cálculos dentales, visibles para los dueños de perros, no es

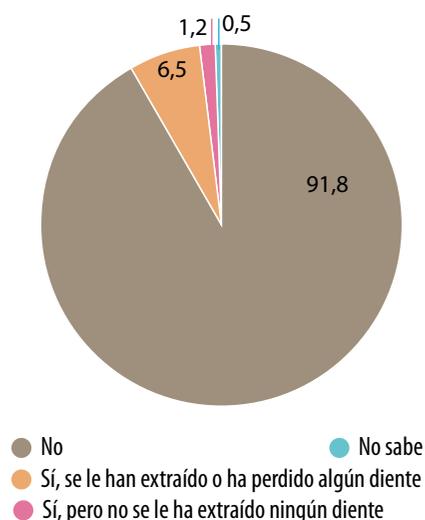
¿CÓMO DE IMPORTANTE ES PARA TI QUE TU PERRO TENGA UNA BUENA SALUD DENTAL? %



CUANDO LAVA LOS DIENTES A SU PERRO EN CASA, ¿ALGUNA VEZ SANGRA LA ENCÍA? %



### ¿HA TENIDO SU PERRO PROBLEMAS CON LAS ENCÍAS O PÉRDIDA DE DIENTES? %



### **Pese a la alta prevalencia reportada, la enfermedad periodontal a menudo se pasa por alto, con las consiguientes carencias en la prevención y el tratamiento**

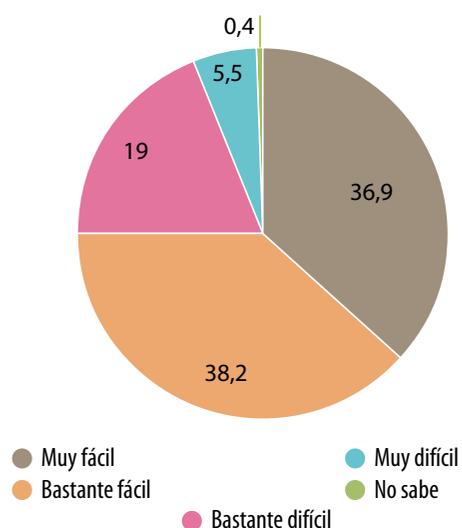
indicativa de enfermedad periodontal per se, aunque puede indicar una mala higiene dental. Los expertos coinciden en que es necesario un examen dental completo, que incluya el sondaje periodontal de todas las superficies de los dientes y un examen radiográfico intraoral, para evaluar la pérdida de inserción clínica, es decir, el grado de la patología.

Tampoco obvia la publicación que el cepillado diario de los dientes se considera el estándar de oro para la prevención del desarrollo y la progresión de la enfermedad periodontal, aunque el cumplimiento de las recomendaciones en pacientes veterinarios es bajo. Esto puede explicarse, en parte, por la falta de conocimiento sobre las enfermedades dentales, y un factor importante para aumentar el cumplimiento puede ser, por lo tanto, aumentar la conciencia de los signos clínicos de la enfermedad entre los dueños de perros. Además, el cuidado dental en el hogar no es posible sin que el dueño del perro pueda manejar la boca del perro, lo que requiere cierta habilidad y entrenamiento tanto del animal como del dueño. Pero también faltan estudios sobre si las familias prestan atención a salud dental de sus perros y cómo lo hacen.

En palabras de los autores, *“esta evaluación general positiva de la salud dental contrasta con las estimaciones de los veterinarios de que los problemas dentales son bastante comunes, y con la alta prevalencia conocida de la enfermedad dental canina. Son posibles varias explicaciones para esta discrepancia. Primero, es probable que exista una falta de conocimiento entre los dueños de perros sobre la enfermedad periodontal y sus signos clínicos. Además, puede haber dificultades para examinar a fondo los dientes del perro, como se informa en la presente encuesta. Dado que los perros no suelen mostrar signos aparentes de malestar dental, es probable que los propietarios subestimen los problemas dentales, así como su impacto en el bienestar general”*. Y agregan que *“el hecho de que más de uno de cada cuatro dueños de perros declararían que no sabían si la raza era un factor importante relacionado con la salud dental, o declararían que no era importante, pone de relieve una potencial brecha de conocimiento entre los dueños de perros, ya que la predisposición de algunas razas a la enfermedad periodontal es bien conocida”*.

En este sentido, los propietarios de Briard (78%), Dobermann (77%) y Giant Schnauzer (76%) han manifestado muy buena salud dental en sus perros. Por contra, las razas Prazský krysarik (19%), perro crestado chino (25%),

### ¿CÓMO DE DIFÍCIL ES PARA USTED INSPECCIONAR TODOS LOS DIENTES DE SU PERRO? %

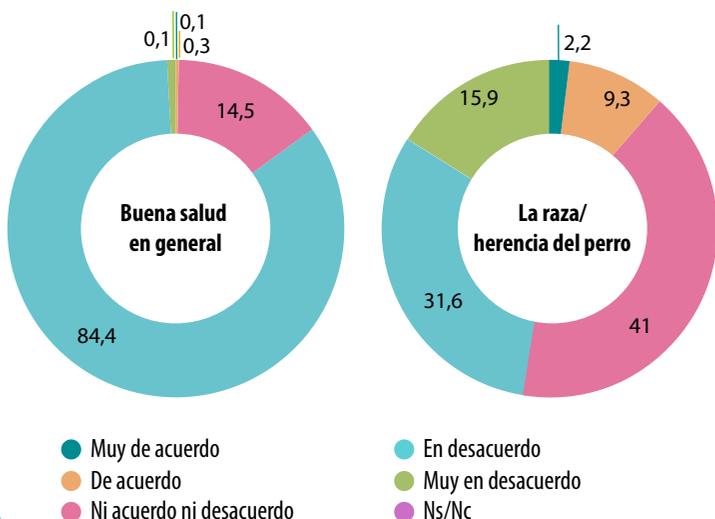


### ¿QUÉ DIFICULTADES TIENE AL INSPECCIONAR LOS DIENTES DE SU PERRO? %

El perro tiene dolor	0,6
El perro se enfada	7,5
El perro no quiere	79,1
No saber cómo hacerlo	9
Dificultades técnicas/prácticas	31,6
No lo sabe	0,9
Otras razones	2,7



### ¿QUÉ CONSIDERA IMPORTANTE PARA UNA BUENA SALUD EN SU PERRO? %



pomerania (25%), galgo italiano (25%) y chihuahua (27%), tienen menos probabilidades de que sea óptima. Al mismo tiempo, las familias de Pug (34%), Chihuahua (21%), Yorkshire Terrier (17%), Pomerania (16%) y Papillon (16%) manifiestan más dificultades para revisar los dientes de sus animales. Paradójicamente, solo el 31,6% de los dueños tiene en cuenta el factor raza (herencia) como variable directamente relacionada con la salud bucodental.

Estas cifras en cuanto a razas se corresponden con la importancia que los propietarios le dan a la salud bucodental de sus animales; si bien cuatro de cada cinco la valoran mucho, los que tienen en casa a perros de más de 30 kilogramos la tienen aún más en cuenta que los dueños de canes pequeños. Como conclusiones anecdóticas también señalan los expertos que los hombres, en general, consideran menos importante la salud dental de su perro, y lo mismo ocurre según vivan en zonas urbanas o zonas rurales. De la misma forma, los dueños de perros con un nivel de educación más la tienen menos en cuenta que aquellos con menos formación.

### La relación con otras enfermedades

Aprovechando la encuesta, los expertos también han investigado la prevalencia de algunas enfermedades crónicas no dentales comunes, que se sabe que tienen propiedades inmunológicas e inflamatorias (enfermedad de Cushing, enfermedad de Addison, hipotiroidismo, enfermedad y alergia cutánea, osteoartritis) o que tienen asociaciones más directas con la enfermedad periodontal en humanos, como la diabetes, enfermedad cardíaca, enfermedad hepática, enfermedad renal.

Los hallazgos en este punto determinan que las enfermedades cardíacas, hepáticas y renales informadas por el propietario se asocian con una peor evaluación de la salud dental. Con lo cual, la salud dental puede verse afectada por enfermedades o medicación concurrentes, o los problemas pue-

den reconocerse en mayor grado, por ejemplo, debido a una mayor conciencia del propietario. También se han encontrado en humanos asociaciones entre una peor salud periodontal y numerosas enfermedades. Sin embargo, la causalidad no es evidente y quedan por dilucidar los mecanismos que describen la relación entre la salud general y la salud dental.

En resumidas cuentas, concluyen los especialistas, el estudio ha servido para dilucidar que "los dueños de perros con perros más pequeños, perros mayores y ciertas razas que se sabe que están predispuestas a la enfermedad periodontal, evaluaron la salud dental de su perro como peor que la de sus contrapartes, lo que concuerda con la mayor prevalencia de enfermedades dentales informada anteriormente en estos grupos. Esto indica que los dueños de perros pueden realizar una evaluación relativa del estado de salud dental de su perro".

Destacan de igual manera, "la alta prevalencia conocida de enfermedades dentales, junto con la baja frecuencia reportada de limpieza dental profesional bajo anestesia, destaca la necesidad de una evaluación profesional de rutina de la salud periodontal y la educación de los dueños de perros sobre la importancia del cuidado dental". En suma, "las dificultades de los dueños de perros para inspeccionar los dientes de sus perros subrayan la necesidad de educar a los dueños de perros y entrenarlos para que acepten los procedimientos de cuidado dental en el hogar". 🐾

Fuente:

*Dog Owners' Perspectives on Canine Dental Health—A Questionnaire Study in Sweden. Autores: Enlund Karolina Brunius, Brunius Carl, Hanson Jeanette, Hagman Ragnvi, Höglund Odd Viking, Gustås Pia, Pettersson Ann. Frontiers in Veterinary Science. <https://www.frontiersin.org/article/10.3389/fvets.2020.00298>*

### ¿TIENE SU PERRO MAL ALIENTO? %

