

# Las mascotas como aliadas de nuestra salud mental

## CASTILLA Y LEÓN



Fuente: COV e INE

Fuente: COV e SIACYL

## EXTREMADURA

### BADAJOS



### CÁCERES



CENTROS VETERINARIOS Y COLEGIADOS

*Diferentes estudios se posicionan sobre los beneficios que los animales de compañía generan en la salud mental de las personas. Existe una evidencia científica que señala que convivir con animales hace que se liberen hormonas que hacen sentirse bien, como la serotonina y la dopamina.*

## CASTILLA Y LEÓN

El pasado mes de junio la Consejería de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural de Castilla y León presentó *“Más que Mascotas”*, el programa de sensibilización social para la tenencia responsable de animales de compañía.

La Consejería es consciente de la importancia de procurar bienestar a los animales, desde el punto de vista sanitario y emocional, para lo que hay que promover una convivencia cómoda con su entorno, objetivo prioritario del programa presentado.

La campaña se elaboró con el enfoque ‘One Health’ o ‘Una Salud’, defendiendo que cuidar la salud de los animales significa proteger la salud de las personas. Al mismo tiempo, busca sensibilizar a la población sobre la importancia de la tenencia responsable de los animales domésticos y, por ello, está dirigida a toda la población, con una vertiente, además, generadora de oportunidades en el medio rural.

Además, la Junta ha promovido el I Foro Español sobre mascotas y su relación con la salud mental, con la intención de reflexionar y debatir sobre la interacción saludable entre humanos y animales. El contacto con un animal tiene efectos beneficiosos, tanto para la salud física como mental de las personas. Así, por ejemplo, la tenencia de una mascota conlleva la realización de más actividad física, lo que repercute en beneficios relacionados con la tensión arterial y contribuye a tener un sistema inmunitario más fuerte. Recientemente, un estudio publicado por investigadores de las universidades de Manchester, Liverpool y Southampton consiguió demostrar como la convivencia con una mascota aportaba beneficios sobre los problemas mentales a largo plazo.

### Epidemiología

El Foro de la Profesión Veterinaria de Castilla y León, que reúne a las principales fuerzas del sector, organizó el pasado mes

de febrero un curso de vigilancia epidemiológica comparada entre las estrategias que se llevan a cabo en los animales y que son susceptibles de aplicarse en el caso de los humanos, con el fin de dotar a los veterinarios de Castilla y León de los instrumentos adecuados para su colaboración con el resto de profesionales sanitarios en el control de la pandemia.

El curso busca comparar las actuaciones que llevan a cabo los veterinarios en su lucha contra los coronavirus animales (más de 550 especies) y los coronavirus humanos, sólo siete, aunque extraordinariamente graves como puede ser el actual SARS-CoV-2.

Durante el curso se puso el foco en los orígenes del Covid-19, la identificación de síntomas y signos, los métodos de diagnóstico, el estado de infección y las vías de transmisión, además de optimizar aspectos de la interrelación entre la sanidad de las personas, los animales y el entorno que les rodea. En este sentido, se puso el acento en el establecimiento de instrumentos normativos que mejoren la comunicación entre los propios veterinarios y otros sanitarios del Servicio Regional de Salud.

Se trazó un recorrido exhaustivo por todas las aristas del coronavirus: los principales coronavirus animales versus humanos; las medidas de bioseguridad ante una eventual pandemia de coronavirus animal y su comparativa con las adoptadas en humana; el salto de la barrera de especie en las zoonosis emergentes, la investigación de los casos y el rastreo de contactos del Covid-19.

### Equipos multidisciplinares

La primera edición de este curso *“Epidemiología Comparada: Médico-Veterinaria-Medioambiental”* arrancó el pasado 4 de febrero, y el Foro de la Profesión Veterinaria de Castilla y León tie-

ne previsto organizar 3 ediciones más de forma sucesiva. Las ponencias serán desarrolladas a través de las aulas virtuales del Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León. Para llevar a cabo esta formación se ha contado con la colaboración del Sacyl, que ha cedido su 'Curso de rastreo de casos y contactos por COVID-19' elaborado con material traducido y adaptado por la Universidad Johns Hopkins. También han colaborado catedráticos y profesores de la Universidad de León y Valladolid, así como la BIEM V - UME (Unidad Militar de Emergencias), que mostraron en el curso las actividades que se estaban llevando a cabo en la Operación Baluarte Castilla y León. Por su parte, la colaboración de la Mutua de los profesionales sanitarios AMA fue una ayuda importante para que los 4.000 veterinarios colegiados en Castilla y León o afiliados al sindicato veterinario, así como estudiantes de 5º curso de Veterinaria pudieran acceder de forma gratuita a esta formación.

Desde el Foro se apuesta por iniciativas como esta para impulsar equipos multidisciplinares de rastreo y reforzar las competencias de los veterinarios en tiempos de zoonosis pandémicas. Es necesario transmitir a la sociedad que una crisis del alcance y magnitud de la actual debe ser gestionada desde todos los ámbitos, sin obviar uno tan importante dentro de la Salud Pública como es el veterinario.

## EXTREMADURA

Cada vez es más común tener una o varias mascotas, consideradas parte de la familia, y que acompañan a sus dueños incluso en los momentos de ocio o vacaciones. Por ello, el número de establecimientos y actividades en las que las mascotas son bienvenidas está creciendo en Extremadura. Hay más de 200 establecimientos Pet-Friendly, según portales especializados en turismo de mascotas, que destacan a la comunidad extremeña como una de las regiones con mayor porcentaje de alojamientos, especialmente de turismo rural, en los que se admiten animales de compañía.

Hay alojamientos para todos los tipos de turistas y mascotas en la región, desde hoteles de 5 estrellas, hasta campings y casas rurales. Además, las Hospederías de Extremadura admiten perros y gatos en toda su red de establecimientos.

Como destino acogedor, donde la naturaleza es parte de su esencia, Extremadura ofrece experiencias y actividades para aquellos que viajan con su familia canina o felina. La red de senderos de Extremadura es ideal para recorrer acompañado de mascotas, respetando al resto de especies, especialmente las protegidas, y reduciendo impactos y residuos. El Parque Nacional de Monfragüe, al igual que otros espacios naturales, permite pasear con perros, siempre custodiados y con correa.

### NÚMERO DE VETERINARIOS COLEGIADOS 2020. EXTREMADURA

	Menores de 35 años			De 35 a 44 años			De 45 a 54 años			De 55 a 64 años		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
<b>Extremadura</b>	<b>189</b>	<b>267</b>	<b>456</b>	<b>227</b>	<b>250</b>	<b>477</b>	<b>338</b>	<b>188</b>	<b>526</b>	<b>313</b>	<b>67</b>	<b>380</b>
Badajoz	95	124	219	109	108	217	171	84	255	163	27	190
Cáceres	94	143	237	118	142	260	167	104	271	150	40	190

Fuente: INE

### NÚMERO DE VETERINARIOS COLEGIADOS 2020. CASTILLA Y LEÓN

	Menores de 35 años			De 35 a 44 años			De 45 a 54 años			De 55 a 64 años		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
<b>Castilla y León</b>	<b>227</b>	<b>413</b>	<b>640</b>	<b>254</b>	<b>376</b>	<b>630</b>	<b>560</b>	<b>490</b>	<b>1.050</b>	<b>717</b>	<b>288</b>	<b>1.005</b>
Ávila	18	21	39	22	19	41	40	38	78	55	29	84
Burgos	19	55	74	23	47	70	55	49	104	103	40	143
León	66	128	194	78	128	206	138	140	278	167	77	244
Palencia	13	24	37	6	19	25	32	28	60	50	15	65
Salamanca	38	42	80	45	47	92	98	63	161	92	20	112
Segovia	35	37	72	25	32	57	46	44	90	85	30	115
Soria	4	22	26	9	14	23	23	27	50	39	27	66
Valladolid	24	58	82	23	44	67	62	48	110	58	29	87
Zamora	10	26	36	23	26	49	66	53	119	68	21	89

Fuente: INE

En cualquier caso, la señalización permite conocer qué lugares se pueden recorrer con mascotas.

### Reivindicaciones

Según ha informado el pasado mes de mayo SIVEX (Sindicato Independiente de Veterinarios de Extremadura), valoran positivamente, pues no en vano llevan cerca de 15 años peleando por ello, que el Servicio Extremeño de Salud (SES) reconozca por fin que los Veterinarios y Farmacéuticos estatutarizados, en puestos de las antiguas direcciones de salud de Cáceres y de Badajoz, y Servicios Centrales del SES, bajo las Categorías de Veterinario/a y Farmacéutico/a de EAP, perciban el complemento específico correspondiente a la misma; con efectos económicos de junio de 2021.

Sin embargo, lamentan, y así se ha hecho constar en acta en la mesa sectorial de sanidad, que en este proceso no se haya atendido la otra reclamación histórica de SIVEX, la cual es la dotación del Complemento Comunidad Autónoma a los Veterinarios y Farmacéuticos de EAp, que son las únicas categorías de Atención Primaria que no lo perciben, lo que supone una clara discriminación con el resto profesionales sanitarios de Atención Primaria, médicos y enfermeros de EAP, que sí lo perciben. Se trata de una demanda que SIVEX inició en el año 2006, con la creación de las categorías estatutarias de Veterinario/a y Farmacéutico/a de EAP.

### Salud pública y ambiental

La colaboración entre las universidades y los colegios profesionales resulta fundamental para mantener actualizada y en contacto con la realidad a los futuros veterinarios, y con ese objetivo la Facultad de Veterinaria de la Universidad de Extremadura y el Colegio de Veterinarios de Cáceres retomaron su colaboración dentro de la asignatura Salidas Profesionales, ofrecida a los alumnos del grado para conocer las diferentes oportunidades laborales del mercado, con una charla centrada en la salud pública y la salud ambiental como ámbitos del ejercicio de la veterinaria.

En la charla los invitados fueron **Daniel Jiménez**, *especializado en entomología de Lokímica Laboratorios*, que explicó cómo la salud ambiental se encarga de velar por aquellos factores externos al ser humano (físicos, químicos y biológicos), en los que cobra gran importancia la prevención de enfermedades; y **Luis Díez**, *veterinario del Servicio Extremeño de Salud (SES)*, quien disertó sobre el notable peso específico de la veterinaria en la salud pública.

Además de repasar las diversas salidas profesionales existentes en las administraciones (Estado, comunidades autónomas, ayuntamientos e instituciones europeas), el ponente resaltó la indudable relación entre salud animal y salud humana, ya que más del 60% de las patologías infecciosas tienen origen zoonótico, cifra que asciende al 75% en el caso de las emergentes, sin olvidar que resulta fundamental el control de los animales en la lucha contra las resistencias antimicrobianas.

Por su parte, el *presidente del Colegio de Cáceres*, **Juan Antonio Vicente Báez**, animó a los estudiantes a liderar el enfoque "One Health", con una visión holística, y teniendo en cuenta que no todas las competencias son exclusivas de los veterinarios. 🐾

De 65 a 69 años			De 70 y más años			Total		
Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
61	9	70	72	1	73	1.200	782	1.982
31	4	35	46	0	46	615	347	962
30	5	35	26	1	27	585	435	1.020

De 65 a 69 años			De 70 y más años			Total		
Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
151	30	181	180	4	184	2.089	1.601	3.690
21	4	25	8	0	8	164	111	275
13	2	15	22	1	23	235	194	429
46	8	54	33	2	35	528	483	1.011
9	2	11	12	0	12	122	88	210
15	2	17	39	0	39	327	174	501
16	4	20	22	0	22	229	147	376
6	3	9	4	1	5	85	94	179
12	1	13	23	0	23	202	180	382
13	4	17	17	0	17	197	130	327

**El contacto con un animal tiene efectos beneficiosos, tanto para la salud física como mental de las personas**