

# “El ejemplo de la OA es claro, los avances en mascotas se pueden aplicar en personas y al revés”



***El aumento de la esperanza de vida de las mascotas está teniendo un gran impacto en la incidencia de las patologías músculo esqueléticas que guardan un gran parecido en medicina humana y veterinaria.***

**L**as dos principales especialidades implicadas en el abordaje de las enfermedades músculo esqueléticas y del sistema nervioso en pequeños animales son la neurología y la traumatología. Pero es importante señalar, como expone el doctor **Ángel María Hernández**, jefe del Servicio de Neurología y Neurocirugía del Hospital Clínico Veterinario CEU (Universidad CEU Cardenal Herrera) y profesor de la Facultad de Veterinaria de la CEU UCH, que, a diferencia de lo que suele ocurrir en medicina humana, “las enfermedades de la columna las suele tratar el neurólogo, aunque también hay

*traumatólogos que hacen sus incursiones, sobre todo si el tratamiento es quirúrgico”.*

No obstante, remarca, posiblemente más en veterinaria donde los pacientes no pueden hablar, “neurólogos, traumatólogos o el profesional que sea, necesitamos una base de medicina interna para descartar si nuestro paciente no pueda andar por una anemia, alteración cardiaca, etc.”

Si bien en este campo de la neurología, Hernández considera que las hernias discales “son posiblemente la causa más frecuente”. Curiosamente, expone, “tienen consecuencias más graves de la que suelen tener en medicina humana”, tanto por razones anatómicas como, en algunas razas, por tener unos discos intervertebrales más quebradizos, que ocasionan un daño medular raro en humanos. “Se podría decir que es el precio a pagar por tener razas con patitas cortas”, reflexiona.

En el área de la traumatología, asimismo, entre las patologías más prevalentes en perros *“tenemos la rotura de ligamento cruzado anterior (la lesión más temida por los futbolistas), los problemas de cadera, y, por supuesto, las osteoartritis”*. Esta enfermedad, comenta, *“la vemos cada vez más, porque nuestras mascotas disfrutan de una vida más larga que antaño”*.

### **Medicina humana y animal “casi almas gemelas”**

Además, tienen mucho en común con su versión humana hasta el punto de que, por ejemplo, en el caso de la osteoartritis, *“casi son almas gemelas”*. Precisamente, tienen un grupo de investigación *“muy potente”* versado en estos problemas. *“Trabajamos con médicos y los resultados los damos a la luz en congresos y revistas de ambas disciplinas”*. De modo que impulsar el enfoque One Health ayudaría *“sin duda”* a mejorar el diagnóstico y el tratamiento. *“El ejemplo de la osteoartritis es claro, los avances en mascotas se pueden aplicar en personas y al revés. Los perros, sobre todo, sirven muchas veces de modelo clínico insuperable”*.

En cambio, las patologías de la columna vertebral *“no se parecen tanto”*, pues, aunque su base es similar, hay importantes diferencias. Por un lado, el hecho de que sus pacientes *“son cuadrúpedos y las personas andamos a dos patas”*. Y por otro, *“afortunadamente no tenemos los problemas discales tan graves que vemos en perros derivado de una selección hacia una morfología muy determinada, sobre todo en algunas razas”*.

Aunque la realidad es que el mejor cuidado veterinario unido a una mejor dieta y que muchos ya son parte de la familia, hace que los animales vivan más. Inseparable a ello aparecen, tal y como ocurre en la salud humana, los problemas asociados a la edad, como la osteoartritis, tumores, alteraciones degenerativas de la médula espinal, etc. Y, si bien la edad es difícil de prevenir, sí se es posible aplazar algunas de sus consecuencias. En palabras de Hernández, *“al igual que en personas, una buena dieta (aunque también los veterinarios vemos ahora más sobrepeso que años atrás) y el uso de suplementos puede enlentecer su desarrollo”*.

Asimismo, en veterinaria hay problemas derivados de una selección *“que no siempre busca una buena salud, sino una morfología o carácter (fenotipo) que “guste” al público”*, comenta. *“No solo para venderlos mejor, algo que, afortunadamente, no padecemos en personas, sino para ganar concursos de belleza, o trabajo, etc”*. Algunos de estos problemas se están empezando a solventar según el veterinario, *“seleccionando a ejemplares sin defectos asociados (tendencia a tener displasia de cadera, por ejemplo) y evitando que los afectados tengan descendencia”*. De hecho, añade, *“se ha llegado a proponer la prohibición de criar con ciertas razas muy propensas a padecer enfermedades”*.

En cualquier caso, el escenario ha cambiado mucho en los últimos años. Afirma el experto que *“la evolución de la clínica veterinaria en tres décadas ha sido espectacular”*, y que así continúa. *“Como te relajes un poco, tus compañeros ‘te adelantan por ambos lados’. Ahora hay más medios de diagnóstico, cirugías más efectivas y tratamientos médicos mucho más avanzados”*.

Es el caso de los antiinflamatorios orales, *“que siguen siendo*

*probablemente el tratamiento más utilizado”*, explica Hernández, especificando que, aunque son más efectivos ahora, *“su mecanismo es similar al de hace bastantes años”*; al tiempo que su facilidad de uso y precio *“les hace difícilmente sustituibles en casos leves”*. En casos más avanzados, por contra, *“tenemos más tratamientos, como la terapia física o rehabilitación con láser, piscinas de rehabilitación y técnicas de masajes; el uso de factores de crecimiento e incluso células madres (¡como los deportistas de primera línea!) y cirugías cada vez más individualizadas y efectivas que hace unos años eran impensables”*, subraya.

En cuanto a los medios diagnósticos, especialmente de imagen, *“la TAC y la Resonancia Magnética, igual que en personas, nos permiten diagnosticar enfermedades de una manera mucho más precisa”*. Y sin un buen diagnóstico, remarca, *“nunca podremos hacer un buen tratamiento”*. En el aspecto humano, igualmente, *“la especialización y un avance enorme en conocimientos por parte de los clínicos es muy, muy importante”*.

---

## **“La evolución de la clínica veterinaria en tres décadas ha sido espectacular”**

---

### **Otras claves en el manejo de estas patologías**

Pero hay otras claves en su manejo que, como en las personas, *“son tanto o más importantes en muchos casos”*, a juicio del veterinario. *“La rehabilitación física nos ayuda mucho y saca adelante a casos antes casi incurables. El hecho de que muchos perros ya no sean de trabajo, sino de compañía, y puedan moderar el ejercicio o hacer periodos de descanso también ayuda mucho”*. En esta línea apunta que *“cada propietario es un mundo, con unas circunstancias personales únicas”*. Así pues, la actividad física que realicen *“depende de si al dueño le gusta andar con el perro o no, por ejemplo. Hay propietarios que les encanta salir con ellos de excursión y se darán cuenta mucho antes de cualquier problema del sistema locomotor, mientras que otros, con unos minutos de paseo, tienen suficiente”*.

No es baladí, pues hay enfermedades, como ocurre con la fibromialgia, que no son visibles y son muy difíciles de detectar. *“En este sentido, los médicos nos comparan a los pediatras. Tenemos que ser más concienzudos en el examen físico como palpación, auscultación, observar la marcha, los reflejos, etc. Y a veces, necesitamos más pruebas diagnósticas”*, opina Hernández.

A su juicio, *“aún tenemos mucho camino que recorrer en enfermedades asociadas a razas”*. Es, a su modo de ver, una de las principales asignaturas pendientes en estas patologías, y concluye reflexionando sobre ello: *“Creo que muchas se seleccionan con criterios puramente estéticos o para simplemente quedar bien en concurso de raza. Y anteponen eso a la salud, dando problemas que a veces son de muy difícil solución. Además de dar lugar a abandonos de perros, ya que el costo en tiempo y dinero que puede suponer es muy grande”*. 🐾