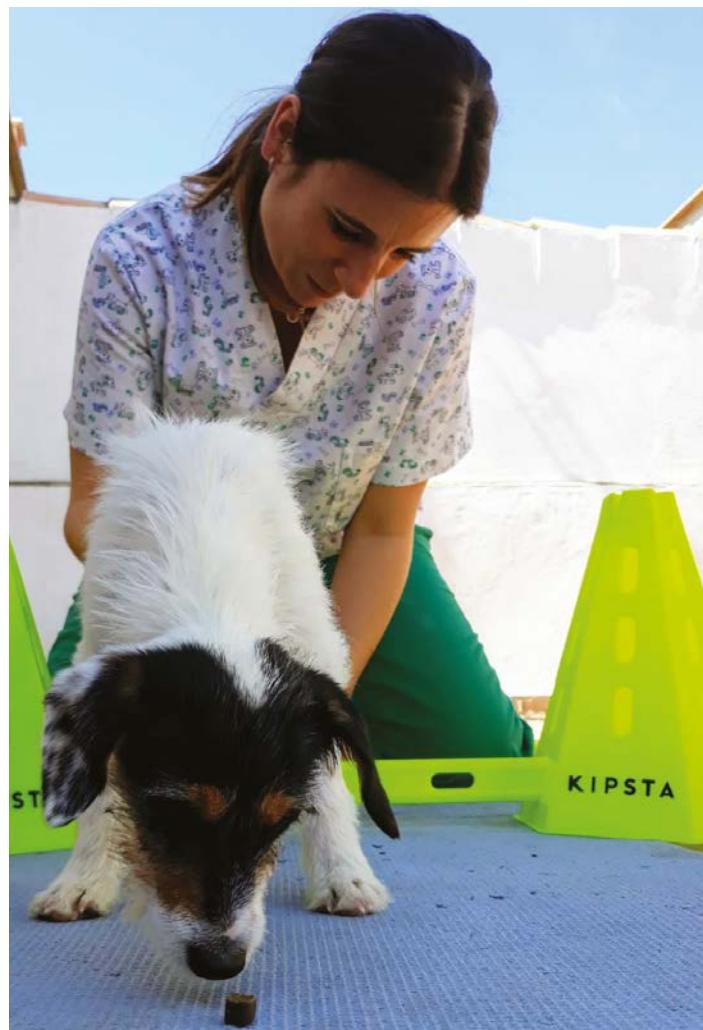


“Algunos casos de rehabilitación suponen un desafío, pero eso lo hace más especial”



Para la mejora del rango de movimiento de las articulaciones, la flexibilidad y contrac-tibilidad de los músculos, retrasar la evolución de procesos osteoarticulares degenera-tivos o mejorar el funcionamiento del sistema nervioso. La rehabilitación es ideal para numerosos procesos diferentes, incluso respiratorios, urinarios o digestivos.

La rehabilitación veterinaria ha llegado para quedarse. "Pocas especialidades te dan la posibilidad de hacer un seguimiento pormenorizado del proceso de mejora del paciente", nos confiesa **Rocío de Aletheia Jiménez Rodríguez**, fundadora y CEO en Reanimalia, Rehabilitación & Ortopedia Veterinaria, cuando nos explica la parte más positiva de la rehabilitación veterinaria. Porque, claro, hay casos y casos. Pero insiste en subrayar que esta especialidad veterinaria permite "*ir adaptándote progresivamente a la evolución del paciente y sus circunstancias, que van variando durante el proceso. Además, se establece un vínculo muy especial tanto con el animal como con la familia, ya que se trata, normalmente, de consultas largas, de casi una hora de tratamientos, y se tienen que repetir y reevaluar periódicamente. Y eso es muy reconfortante*", afirma. Apasionada del estudio y gestión de la fauna silvestre y salvaje, su estancia en el departamento de rehabilitación e hidroterapia del Hospital Veterinario de la University College of Dublin le despertó su verdadera vocación. "Desde ese momento no tuve ojos para otra especialidad, me enamoré totalmente de la fisioterapia veterinaria", señala. De ahí que decidiera dedicarse a ello, en exclusiva, tras unas estancias de formación en Las Palmas de Gran Canaria con Marta Foulquié. "Me enseñó a abordar tanto al paciente como al cliente final durante las sesiones y a sacar el máximo provecho de toda la teoría obtenida en mi formación". Por ello, y dado que en Cádiz, su ciudad natal, no había nadie que se dedicara en exclusividad a la rehabilitación veterinaria, y tras un exhaustivo estudio sobre el terreno acerca de la necesidad de este servicio, fundó en el año 2018 Reanimalia. "Y el resultado no puede ser más positivo hasta la fecha. Además, desde 2019 hemos incorporado los productos de ortopedia a medida por impresión 3D, en los que trabajamos bajo encargo a cualquier parte", matiza. Su paso por Reino Unido le permitió aprender de rehabilitación "tanto equina como de pequeños animales", así como de todas aquellas opciones terapéuticas que estaban disponibles para mejorar la calidad de vida de las mascotas. Por eso preguntamos a Rocío Jiménez qué tipo de patologías articulares son las más comunes y si el tratamiento es similar en el caso de los perros y los gatos. "En ambos las lesiones de tipo traumáticas, como roturas de ligamentos o tendones, fracturas, lesiones musculares, etc., son similares. Aunque se dan con mayor frecuencia en perros, por razones obvias, pues tienen mayor actividad al aire libre, realizan actividades deportivas y también tienden a tener más descompensaciones biomecánicas y lesiones musculares", apunta la fundadora y CEO en Reanimalia, Rehabilitación & Ortopedia Veterinaria.

Pero también existen algunas estructuras que tienden más a dañarse en gatos, como es el caso de la ruptura de ligamento

cruzado caudal de rodilla que, en numerosas ocasiones, según la especialista, va ligada a la rotura de ligamento cruzado craneal. "A nivel de patologías articulares degenerativas se lleva el premio la osteoartrosis, mucho más infradiagnosticada en felinos. Mientras que, en lo que respecta a patologías congénitas caninas, la estrella (y que cuenta con mayor incidencia) suelen ser las displasias, tanto de cadera como de codo, y la ocd", concluye.

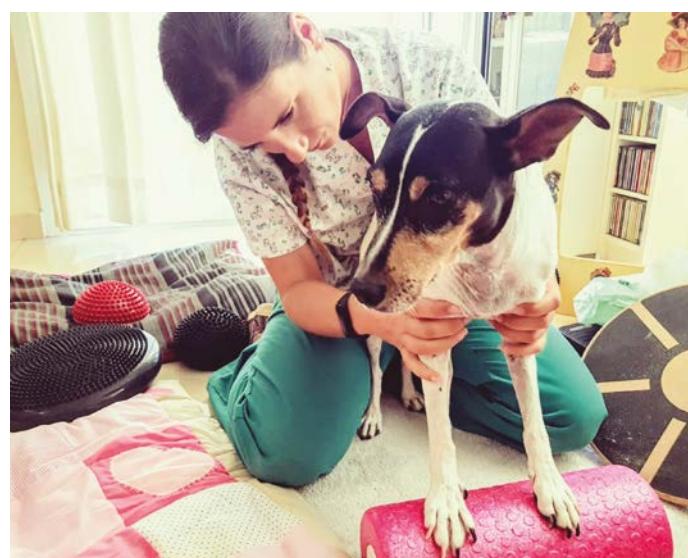
La implicación de la familia

Por eso es tan importante acudir al especialista, lo antes posible, si el animal necesita este tipo de cuidados. Porque como apunta la fundadora y CEO en Reanimalia, la rehabilitación es útil y conveniente en cualquier patología que curse con dolor, que se beneficie de un aumento circulatorio o requiera proceso drenante. Pues ayuda en la cicatrización y regeneración tisular. Así como en los casos de traumatología, pues al requerir una intervención quirúrgica, tanto a nivel prequirúrgico como tras la cirugía, se reduce, drásticamente, el rango de movimiento articular. "La rehabilitación nos ayuda en la recuperación tisular, trata descompensaciones asociadas a la diferencia de cargas, mejora progresivamente el tono muscular de la zona intervenida, etc. Además, nos permite controlar, en muchos casos, la aparición de osteoartrosis y otros procesos degenerativos derivados de la lesión y su intervención", concluye.

Otros casos donde también es necesaria la rehabilitación es en los casos neurológicos, en donde el tiempo marca especialmente la diferencia en lo que a una buena recuperación se refiere. "Pautar una adecuada estimulación sensorial desde el primer minuto, así como trabajo propioceptivo, de reacondicionamiento postural, coordinación, tonificación o control del dolor se hace fundamental", constata. Así como en aquellos animales que practican deporte, ya sea de manera profesional o amateur. "Llevar a cabo sesiones preventivas de acondicionamiento mejora su rendimiento, evita las lesiones derivadas de su actividad, y dan al propietario unas pautas básicas de manejo pre y post ejercicio", apunta la fisioterapeuta animal. Asimismo, se nota la mejoría en la calidad de vida en pacientes con patologías crónicas limitantes. Sobre todo porque, gracias a las técnicas adecuadas, es posible tener un control del dolor más exhaustivo, a la vez que se reduce la medicación necesaria. En este sentido, resulta fundamental trabajar la movilidad del paciente, además de hacer estimulación sensorial y dar pautas a los propietarios para adaptar su actividad al nivel óptimo de su mascota.

En este punto, preguntamos a Rocío Jiménez, aparte de los cuidados en un centro de rehabilitación, cómo puede el dueño de un animal que necesita estas atenciones proporcionárselas en su hogar "Siempre, en la primera consulta de valoración inicial, pautamos una serie de ejercicios, actividades, recomendaciones y limitaciones para el día a día del paciente, que van cambiándose y evolucionando según la progresión. Existen una infinidad de ejercicios con los que el dueño puede ayudar a la recuperación de su mascota. Desde trabajo en distintas texturas, entrenamiento de coordinación con obstáculos y superficies inestables o actividades de control propioceptivo, hasta ejercicios más intensos

"A nivel de patologías articulares degenerativas se lleva el premio la osteoartrosis, mucho más infradiagnosticada en felinos"



para la tonificación muscular. O incluso entrenamiento cardiovascular. Todo depende del objetivo final a conseguir y la implicación del dueño”, afirma. De ahí que los resultados sean más favorables cuando hay un trabajo constante en casa por parte de la familia.

Desafío felino

Un trabajo por parte de la familia y una rehabilitación que es muy similar en el caso de los perros y los gatos. “A nivel de objetivos y patologías es bastante similar. Las diferencias principales radican en la manera de abordar al paciente, el manejo, el tiempo de trabajo y las modalidades terapéuticas que elegimos”, afirma la fisioterapeuta. Si bien, en ocasiones, en el caso de los felinos para la valoración funcional se solicita a los propietarios que tomen vídeos del paciente en su ambiente natural, “ya que en clínica o durante nuestra visita los patrones normales de marcha y actividad pueden verse modificados. La anamnesis completa toma mayor importancia aún”. Sobre todo porque, para los tratamientos, generalmente los gatos toleran peor el verse controlados, pues tienen que sentirse mucho más cómodos y confiados que los perros. En estos ca-

sos, las terapias de larga duración, como la magnetoterapia, la acupuntura o la electroestimulación, se suele abordar desde el propio transportín o desde la cama del paciente, “con mucho reforzamiento positivo a través de juegos y premios, mediante cercanía a objetos o a personas a los que tengan especial apego. Mientras que para el desarrollo de ejercicios y el entrenamiento de actividad hay que individualizar las series muchísimo más a sus intereses. Es decir, hay que enfocarlo todo a través del juego del animal y estimulando cada movimiento. En ocasiones es un desafío, pero eso lo hace más especial”, concluye la fundadora de Reanimalia.

Y aunque siempre se relaciona rehabilitación con problemas físicos o musculares, hay que tener en cuenta que otra circunstancia en la que suele ser muy útil es en el control del sobrepeso en mascotas. “La obesidad predispone la aparición de varias enfermedades, incluso está descrita la aparición de osteoartrosis, pero también es un factor limitante a la hora de conseguir mejoría en muchas patologías. Mediante actividades pautadas y ejercicio adaptado al animal, conseguimos también mantener el peso a raya”. 