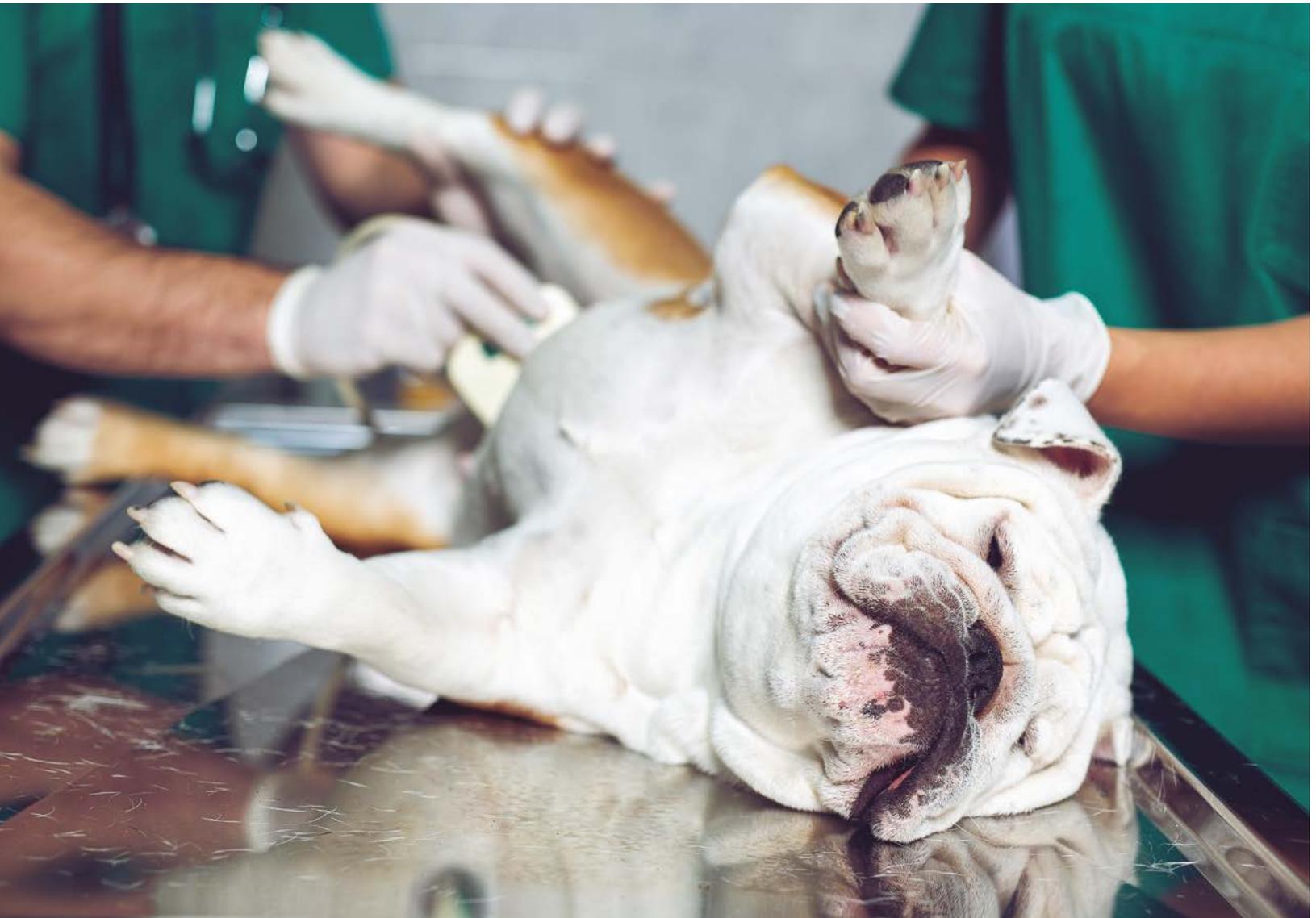


# “La especialidad en diagnóstico por imagen está alcanzando la relevancia que se merece”



**A**segura la veterinaria Vanesa Silva, especialista en diagnóstico por imagen, que “hoy en día, en el mundo de la veterinaria, estamos consiguiendo equiparnos a la medicina humana”. De hecho, el diagnóstico por imagen es una de las disciplinas veterinarias que más se ha beneficiado de los avances tecnológicos en los últimos años. “Disponemos de las más avanzadas técnicas de imagen como son la radiología digital, la ecografía, la tomografía computarizada, la resonancia magnética, la fluoroscopia, la ecocardiografía y la medicina nuclear”, enumera Silva, que trabaja desde 2017 en el equipo de diagnóstico por imagen del Hospital Veterinario VETSIA de Madrid.

“Con la radiografía obtenemos una imagen bidimensional del paciente mientras que con la tomografía se producen imágenes en 3D, que aportan mayor detalle al estudio. Tal como sucede en humana, en el ámbito de la ecografía ya se están realizando estudios en 3D y 4D. Esta técnica evidentemente no sustituye al estudio 2D pero sí que lo complementa”, explica Silva, que pone como ejemplo su uso en gestaciones y valoración del grado de invasión de un tumor.

De la medicina nuclear, la gammagrafía, dice que se está abriendo paso en la veterinaria, “aunque todavía sigue siendo una de las técnicas menos solicitadas, quizás por su escaso conocimiento sobre aplicaciones diagnósticas”. Esta herramienta, según Silva, es de gran utilidad en patologías tiroideas al aportar valiosa información anatómica y funcional. “El avance tecnológico en las diferentes técnicas de imagen ha crecido en los últimos años”, añade, destacando que la radiología digital ha presentado una evolución bastante significativa con la mejora de la calidad de la imagen.

“Hasta hace relativamente poco tiempo, muchos centros veterinarios disponían de revelado manual”, recuerda Silva. La digitalización, por lo tanto, ha permitido una optimización de la imagen en cuya lectura es muy importante la posición del paciente. “Para una correcta lectura de la imagen es fundamental un adecuado posicionamiento del paciente. Se alcanzará un diagnóstico definitivo o

nos acercará a él”, indica Silva, que explica que, a pesar de la disponibilidad de técnicas de imagen más avanzadas, la radiografía es la más utilizada por los profesionales para una primera aproximación diagnóstica.

### Mayor calidad

Otros avances destacados en su opinión han beneficiado a la tomografía y a la resonancia, a las que “se han incorporado equipos que aportan una mayor calidad de imagen al estudio, empleando un menor tiempo de realización de la prueba, llegando a disponer de resonancias de alto campo”. Asimismo, destaca que “cada vez son más centros en España los que disponen de un TAC, la mayoría son de 16 cortes, pero hay centros de referencia con tomógrafos de 32 y hasta 64 cortes”.

Y, en el caso de la ecografía, dice que es impresionante “ver cómo vamos introduciendo aparatos con una altísima resolución de imagen: disponemos de sondas lineales de hasta 20 MHz y de utilidad clínica para el estudio de estructuras superficiales, por ejemplo en un examen musculoesquelético u oftalmológico y en animales exóticos y felinos”. El uso de las técnicas de imagen se precisa, según recuerda Silva, en la mayoría de los casos de diagnóstico de una patología.

“Pocas veces se puede limitar su diagnóstico a una sola técnica radiodiagnóstica; se requiere del uso combinado de las mismas. Por ejemplo, en una patología pulmonar, la radiografía nos va a aportar una valiosa información de aproximación al diagnóstico, siendo el TAC el que nos complementará y aportará mayor información de la cavidad torácica”, explica la veterinaria, que recuerda que, hasta hace poco tiempo, “la ecografía estaba limitada a la exploración de la cavidad abdominal del paciente, como por ejemplo para patologías digestivas, urinarias, reproductor, hepática y alteraciones vasculares”.

### Ecografía

## Perfil

Vanesa Silva Utrera es licenciada por la Facultad de Veterinaria de Córdoba en el año 2004. Durante 12 años se ha dedicado a compaginar la medicina interna en la clínica veterinaria con la especialización en el campo de diagnóstico por Imagen, realizando cursos y estancias relacionadas con la materia en diferentes centros y hospitales de España.

En 2016 realizó un internado de imagen en el hospital de referencia VETSIA, a cuyo equipo de Diagnóstico por Imagen se incorporó en 2017. En 2019 obtuvo la Acreditación de la Asociación Veterinarios Españoles Especialistas Pequeños Animales (Avepa) en Diagnóstico por Imagen. Autora y coautora de artículos de imagen en revistas nacionales, presentación de pósters y comunicaciones en congresos de ámbito nacional, también ha impartido numerosos talleres de ecografía abdominal y jornadas de radiología. Es miembro del Grupo de Diagnóstico por Imagen (GEDI) de Avepa.



En ese sentido, señala que la ecografía “*hoy en día se está poniendo cada vez más en uso para el estudio de la cavidad torácica, siempre teniendo en cuenta las limitaciones de la técnica en este campo, ya que el gas pulmonar actúa como barrera diagnóstica*”. Asimismo, destaca Silva, “*la ecografía musculoesquelética está comenzando a despegar, a diferencia de lo que ocurre en humana, en donde está bastante desarrollada*”.

Ese despegue se debe a que “*cada vez son más los compañeros que la solicitan, ya que aporta información valiosa sobre la estructura del músculo, tendones, ligamentos, cápsula articular y nervios, evidentemente con la utilización de traductores adecuados y con un operador cualificado y experimentado*”. Silva también valora que la ecografía es también una herramienta que ayuda al veterinario a realizar procedimientos ecoguiados. Pone como ejemplos las biopsias/citologías de lesiones, en las que el uso de la ecografía evita tener que realizar una laparotomía al paciente para llegar a un diagnóstico “*siempre y cuando la muestra sea representativa*”, la extracción de cuerpos extraños vegetales, los drenajes pleurales y los bloqueos de nervios, “*de gran utilidad para los anestesiistas*”.

---

### **“La máxima especialización en diagnóstico por imagen es ser diplomado europeo o americano y esta posibilidad está bastante limitada”**

---

#### **Apoyo diagnóstico**

De la resonancia magnética dice que es “*el gold standard para el diagnóstico de patologías de los tejidos blandos, pero conlleva la anestesia general del paciente, mayor tiempo de realización de la prueba y un coste económico más elevado*”. Esta prueba, añade, aporta una información de gran calidad diagnóstica en neurología, traumatología y oftalmología. Y, en el caso del TAC, “*sirve de gran apoyo diagnóstico a la mayoría de los especialistas: internista, cirujano, traumatólogo, oncólogo, neurólogo, oftalmólogo*”. Y tiene como ventaja, explica Silva, que se evita superposición de estructuras y permite obtener una mayor resolución de contraste al poder el veterinario delimitar y valorar la extensión de las lesiones. “*Sus aplicaciones son numerosas, de utilidad en el estudio de la cabeza, tórax, abdomen, pelvis, columna y extremidades. Además, la administración de contraste endovenoso aporta información precisa en el diagnóstico de patologías vasculares*”, explica Silva, que indica que, en su experiencia, “*hacemos un alto uso de esta técnica previo a una intervención quirúrgica y en exámenes oncológicos para valoración de metástasis*”.

La veterinaria recuerda también que, hoy por hoy, la mayoría de los pacientes que entran a cirugía van acompañados de un informe radiológico detallado: “*Atrás han quedado las laparotomías exploratorias para ver si un animal está obstruido a nivel del tracto digestivo. Ante una radiografía que pueda mostrar signos de obstrucción, el siguiente paso es la realización de una ecografía abdominal*”.

Según indica, se aporta “*una información bastante completa de*

*no sólo en qué tramo se encuentra alojado el cuerpo extraño, cómo de afectada se encuentra la pared del digestivo, si existe perforación y/o peritonitis y, en ocasiones, hasta su forma y material*”. En la actualidad, además, “*gran parte de los clínicos hacen una primera valoración ecográfica en su centro, pero requieren del especialista para su diagnóstico definitivo*”.

#### **Radiología online**

Entre las tendencias de la especialidad, menciona el auge de la teleradiología, la herramienta diagnóstica online de la que hacen uso “*cada vez más compañeros veterinarios al no disponer de una cualificación adecuada para su lectura*”. Con ella, indica, se obtienen informes de radiografías, TAC y resonancia en un corto plazo de tiempo, entre 24 y 48 horas: “*Es como tener tu propio radiólogo en tu centro y equipo de trabajo*”.

Para Silva, no cabe duda de que “*la especialidad en diagnóstico por imagen está alcanzando la relevancia que se merece. Cada vez son más los propietarios que reconocen que para llegar a un diagnóstico correcto, es necesaria la realización de pruebas de imagen y que éstas sean interpretadas por un especialista en la materia y, en este punto, los veterinarios generalistas juegan un importante papel a la hora de la remisión de los casos*”. Por ello, considera que el reto sigue siendo la apuesta por una especialización de calidad y el fomento de la remisión de casos a los especialistas.

#### **Alta cualificación**

“*Así conseguiremos dar valor a nuestra profesión. Nos enorgullece ver cómo compañeros altamente cualificados en el extranjero, diplomados europeos y americanos, regresan a España para continuar su carrera profesional. Esto supone sumar valor a la profesión*”, asegura, considerando que una de las asignaturas pendientes es continuar mejorando las características de los hospitales, con equipamiento de diagnóstico avanzado y especialistas diplomados, “*para así poder tener más opciones a optar por una residencia de la especialidad en España*”.

Silva explica que la situación actual para especializarse en diagnóstico por imagen en España es complicada. “*La máxima especialización en diagnóstico por imagen es ser diplomado europeo o americano y esta posibilidad está bastante limitada puesto que a nivel nacional no existen tantos centros que reúnan infraestructuras avanzadas ni especialistas diplomados en las diferentes especialidades*”, indica.

En todo caso, añade que “*sí que tenemos la posibilidad de obtener la acreditación de la Asociación de Veterinarios Españoles Especialistas en Pequeños Animales (Avepa) en diagnóstico por imagen, que aunque evidentemente no es igual que una diplomatura, actualmente es una cualificación que nos reconoce el grado de especialización en la materia a nivel nacional*”.

En este sentido, remarca que cada vez son más los profesionales que deciden prepararse durante tres o cinco años para obtener esta acreditación. “*También existen diferentes postgrados de imagen con ponentes de gran calidad, que permiten seguir formándose en la especialidad de imagen. Tener la suerte de contar en España con compañeros altamente cualificados hace posible que se oferten estancias e internados en hospitales de referencia*”, explica Silva. 🐾