

# “El principal reto de un veterinario en la especialidad de dermatología es la dificultad a la hora de diagnosticar”

**Las enfermedades cutáneas suelen ser muy frecuentes en perros y gatos, y suelen incluir desde alergias, como la atopia o las reacciones a los alimentos y a la picadura de pulgas y otros insectos, a infecciones bacterianas y fúngicas y otitis crónicas.**

La dermatología tiene un puesto importante en las clínicas veterinarias. “Las patologías dermatológicas que vemos con más frecuencia en el Servicio de Dermatología son las alergias y las infecciones bacterianas, que muchas de las veces están relacionadas entre sí”, explica **Laura Navarro**, responsable del Servicio de Dermatología de la Clínica Veterinaria Augusta en Zaragoza, de la que es co-propietaria desde el año 2002, y profesora asociada en el Departamento de Patología Animal de la Universidad de Zaragoza, donde además colabora con el Servicio de Dermatología del Hospital Veterinario (HVZ). Por detrás, y

en orden de frecuencia descendente, la veterinaria destaca que estarían las enfermedades parasitarias, las neoplasias cutáneas, las dermatopatías de origen hormonal y los desórdenes autoinmunes e inmunomediados.

Uno de los problemas más frecuentes y cuya prevalencia en el perro y el gato ha ido en aumento a lo largo de los últimos 20 años son las dermatosis alérgicas. “Las investigaciones que se han desarrollado en esta materia han permitido conocer mejor la etiopatogenia de estas enfermedades y han dado lugar al desarrollo de nuevas moléculas para su tratamiento, lo que ha provocado un cambio de paradigma en el enfoque terapéutico de las mismas”, aclara.

Si bien especifica que, por otro lado, las dermatosis parasitarias son cada vez menos frecuentes en la clínica, y esto es, según Laura Navarro, probablemente, por la mayor concienciación de los propietarios en el uso de productos antiparasitarios que protegen a sus animales frente a ectoparásitos y previenen de las enfermedades transmitidas por vectores, y a la presencia en el mercado de nuevas moléculas antiparasitarias muy potentes y con un amplio espectro de acción frente a los parásitos.

## Síntomas en dermatología

La piel es un órgano visible y los problemas que se producen en él son fácilmente detectables por el propietario. La profesional indica que los síntomas que suelen aparecer en los animales con patologías cutáneas y que más preocupan al propietario son la falta de pelo o alopecia y las lesiones secundarias al rascado, lamido o mordisqueado de la mascota por un problema pruriginoso subyacente.

## Tratamientos frecuentes

A la hora de hablar de los tratamientos más innovadores de los que se disponen actualmente en el campo de la dermatología



veterinaria, Laura Navarro destaca las nuevas moléculas para el control del prurito que se han desarrollado en los últimos diez años, y que han cambiado la forma de abordar el tratamiento de las dermatosis alérgicas.

Para la profesional, los ejemplos más recientes y destacables son los inhibidores de las enzimas Janus-Kinasa y el anticuerpo monoclonal anti IL-31. Este último comercializado para su uso en veterinaria antes que en medicina humana, lo que ha supuesto un hito terapéutico en la medicina veterinaria. *“Nuestro servicio ha participado en la investigación de la eficacia clínica de estas moléculas y fue uno de los pioneros en empezar a usarlas”.*

La dermocosmética es un campo que sufrido un gran desarrollo en los últimos diez años. *“La terapia tópica constituye una parte fundamental de nuestros abordajes terapéuticos en la gran mayoría de las dermatosis que tratamos”.* Así, utilizan distintas sustancias para mantener la integridad de la barrera cutánea, controlar el olor y la sequedad de la piel, mejorar el aspecto del manto de los animales, etc.

---

***“Las investigaciones en esta materia han permitido conocer mejor la etiopatogenia de estas enfermedades”***

---

*“Las formas galénicas de las que disponemos son muy variadas y en el mercado podemos encontrar un gran número de champús, espumas, sprays, productos de aplicación puntual (spot-on) que se adaptan según las necesidades del animal y el propietario”.*

En cuanto al uso de técnicas novedosas en dermatología, Laura Navarro resalta que la laserterapia es la que se ha introducido más recientemente, enfocada especialmente al tratamiento de distintas formas de alopecia, la regeneración epidérmica y las vasculopatías cutáneas.

## Laura Navarro

Laura Navarro es licenciada y Doctora en Veterinaria por la Universidad de Zaragoza. Además, es co-propietaria de la Clínica Veterinaria Augusta en Zaragoza, donde dirige el Servicio de Dermatología de este centro desde el año 2002. Profesora asociada en el Departamento de Patología Animal y colaboradora en el Servicio de Dermatología del Hospital Veterinario de la Universidad de Zaragoza. Es miembro del comité científico del Grupo de Dermatología de AVEPA (GEDA) desde el año 2003. Ha participado en diversos cursos y congresos nacionales e internacionales, realizando ponencias y comunicaciones sobre aspectos de la Dermatología Veterinaria. Ha publicado artículos y participado en la elaboración de libros sobre esta especialidad.

Además, uno de los procesos que tratan especialmente en su servicio y que los propietarios no suelen considerar como un problema de piel son las otitis. *“Son una causa muy frecuente de visita al veterinario y muchas de las veces suelen estar asociadas a una dermatopatía subyacente, enfermedad que también debemos diagnosticar y tratar si queremos controlar la otitis”*, apunta. El abordaje diagnóstico y terapéutico de una otitis puede requerir en ocasiones la sedación del animal y el uso de un videoscopio e incluso de técnicas de diagnóstico por imagen como el TAC o la RM.

### **Cada vez más especialistas**

A la hora de valorar esta especialidad, la co-propietaria de la Clínica Veterinaria Augusta en Zaragoza, remarca que la especialización en medicina veterinaria ha sufrido un aumento exponencial en estos últimos 15 años. *“Actualmente, hay una gran oferta de cursos y másteres que permite a los egresados aumentar los conocimientos en distintos campos de la medicina veterinaria. También hay un mayor número de especialistas trabajando, lo que implica tener más facilidades para acceder a una especialización”.*

Según su experiencia como docente, la dermatología no es una de las especialidades que suele atraer a los alumnos de últimos cursos, ya que no implica el manejo de aparatos sofisticados que pueden resultar más atractivos a la hora de trabajar, como son las máquinas de anestesia en los quirófanos o la ecografía, áreas que les suelen gustar más. *“Sin embargo, los conocimientos en esta materia les resultan muy útiles cuando se insertan en el mundo laboral, ya que los problemas dermatológicos son uno de los procesos que se ven con más frecuencia en la práctica clínica”.*

Desde su punto de vista como veterinaria con experiencia en el campo de la dermatología, opina que el veterinario que quiere profundizar y/o especializarse en el conocimiento de esta materia debe reunir ciertas habilidades o características. *“Debe gustarle el proceso deductivo y debe tener paciencia, ya que es necesario para llevar a cabo el abordaje diagnóstico de muchas enfermedades dermatológicas, que en ocasiones puede durar varios meses (por ejemplo, en los problemas alérgicos)”.* A su vez, debe tener empatía y habilidades sociales para explicar al propietario de forma eficaz en qué consiste la enfermedad del animal y cómo y por qué se va a utilizar un tratamiento en concreto. *“Esto es especialmente importante en las dermatopatías crónicas que requieren un control durante toda la vida del animal, y donde es clave conseguir la colaboración del propietario”.* El principal reto al que se enfrenta un veterinario en la especialidad de dermatología es la dificultad a la hora de diagnosticar. Así lo ve Laura Navarro, pues, en dermatología veterinaria, y a diferencia de lo que ocurre en humana donde la relación patrón clínico-enfermedad está mejor definida, *“tenemos que realizar el abordaje diagnóstico a partir de una lesión o patrón que puede ser común a un gran número de dermatopatías, lo que requiere la elaboración de una serie de pasos diagnósticos de forma sistemática y metódica si se quiere llegar a un diagnóstico veraz”.* 🐾