

“La neurología goza de muy buena salud y hay mucho talento en nuestro país”

La investigación en neurología tiene actualmente muchos frentes abiertos. Y es que esta es una especialidad en constante evolución que, gracias al avance de las nuevas tecnologías, ha permitido diagnosticar nuevas enfermedades y entender mejor otras.



La neurología veterinaria es un campo en constante evolución y va a una velocidad vertiginosa. Así ve esta especialidad **Cristian de la Fuente**, profesor asociado clínico de la Facultat de Veterinària y miembro senior del Servicio de Neurología/Neurocirugía de la Fundació Hospital Clínic Veterinari de la UAB. Todo esto obliga a los especialistas a no descuidar la formación continuada para estar al día de los nuevos tratamientos y también para ser capaces de identificar las nuevas enfermedades que aparecen.

Reconoce que el número de publicaciones del ámbito de la neurología en revistas científicas internacionales de alto factor de impacto en un mes puede llegar a ser abrumador. *“Esto es un claro reflejo de la evolución de nuestra especialidad y a la vez nos muestra que la sociedad también nos empuja a avanzar porque sin pacientes ni propietarios, que cada vez exigen una medicina de más nivel, no existirían estos estudios”*, declara.

El veterinario especifica que en la actualidad hay más casos *“raza-específicos”* muy ligados a la popularidad de ciertas razas que al ponerse de *“moda”* hacen aumentar la incidencia de ciertas enfermedades a las que están predispuestas. Por otro lado, la propia sociedad (afortunadamente) exige cada vez más un nivel médico más elevado estando predispuesta a la realización de protocolos diagnósticos completos, lo que ayuda a identificar más casos.

En los últimos años, *“es indiscutible que la disponibilidad cada vez más habitual a nuevas tecnologías (por ejemplo, las técnicas de imagen*

avanzada como la resonancia magnética y la TC) nos ha permitido diagnosticar y caracterizar nuevas enfermedades y entender mejor ciertas enfermedades “clásicas” y optimizar su tratamiento en beneficio de nuestros pacientes”.

La parte negativa del acceso fácil a las técnicas de imagen avanzada es que *“han creado la falsa sensación en muchos compañeros de que la neurología se reduce a una resonancia o una TC de la cabeza o de la columna, obviando que la parte más importante sigue siendo una buena exploración neurológica para localizar el punto exacto de la lesión dentro del sistema nervioso y, en base a ello, determinar el protocolo diagnóstico más adecuado incluya o no una resonancia o una TC. Esta simplificación (que la tecnología lo suple todo) lleva inevitablemente a errores diagnósticos”*, apunta.

Para un neurólogo, las herramientas tecnológicamente más punteras siguen siendo su formación, sus manos y su martillo de reflejos.

Enfermedades habituales y tratamientos

Las enfermedades más habituales de la columna vertebral son la enfermedad del disco intervertebral (hernias discales). El veterinario responde que las enfermedades del encéfalo que más ven serían la epilepsia idiopática (enfermedad que afecta a un 0,6-0,75% de la población canina en general) y las meningoencefalitis de origen autoinmune (éstas pueden llegar a suponer aproximadamente el 25% de los casos con enfermedad intracraneal que diagnosticamos en los hospitales de referencia).

Perfil

Licenciado en veterinaria por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) en 1997. Durante los años 2009-2014 realiza un programa conjunto de Doctorado y residencia del ECVN (*European College of Veterinary Neurology*) en la UAB. En el año 2014 obtiene el Diploma Europeo en Neurología Veterinaria (DipECVN) y el título de Doctor en Veterinaria con su tesis doctoral sobre la relación del sistema hemostático y las enfermedades inflamatorias y neoplásicas del sistema nervioso.

Desde el año 2009 es profesor asociado clínico de la Facultat de Veterinària y miembro senior del Servicio de Neurología/Neurocirugía de la Fundació Hospital Clínic Veterinari de la UAB. Paralelamente, en el año 2015 crea el servicio de referencia “CDF Neurología Veterinaria” que actualmente presta servicios en exclusiva en el Hospital Veterinari Montjuïc de Barcelona. Cristian de la Fuente es co-supervisor de cuatro programas de residencia del ECVN y es autor de más de 30 artículos internacionales en revistas de alto factor de impacto en el ámbito de la medicina veterinaria y medicina humana. Asimismo, es revisor de revistas internacionales (*Veterinary Radiology & Ultrasound, Journal of Small Animal Practice, Canadian Veterinary Journal*) y nacionales (Revista Oficial de AVEPA). Es miembro del ECVN y Miembro Acreditado en Neurología de AVEPA.



“Otras enfermedades que diagnosticamos y tratamos frecuentemente son los tumores cerebrales y espinales y los accidentes cerebrovasculares isquémicos (infartos cerebrales) que se identifican cada vez con mayor frecuencia”, añade.

Dada la variedad de enfermedades que tratan los neurólogos, utilizan multitud de tratamientos médicos y quirúrgicos. *“Cabe destacar que la neurología es una especialidad que para tratar enfermedades interactúa casi siempre con otros especialistas como internistas, oncólogos, intensivistas y anestesiistas”. Ese abordaje multidisciplinar para el tratamiento de la mayoría de pacientes es la base del éxito. “En los últimos años hemos mejorado mucho el tiempo de supervivencia de pacientes con meningoencefalitis autoinmunes dadas las nuevas combinaciones de inmunosupresores, la neurooncología se está beneficiando de los tratamientos quirúrgicos combinados con quimioterapia o radioterapia y podemos tratar las enfermedades quirúrgicas de la columna vertebral con técnicas más novedosas”.*

Investigaciones en neurología veterinaria

La investigación en este sector tiene actualmente muchos frentes abiertos como los tumores cerebrales, las enfermedades inflamatorias del sistema nervioso central y las enfermedades neurodegenerativas. *“La colaboración entre investigadores de medicina humana y veterinaria cada vez es más estrecha y necesaria. El concepto “One Health” de la OMS es totalmente aplicable en neurología veterinaria, ya que ahora somos conscientes de que muchas enfermedades principalmente tumorales y degenerativas del sistema nervioso central tienen sus análogas en las personas”.* Cristian de la Fuente explica que, de hecho, el perro es ya un modelo de enfermedad espontánea de ciertos tumores cerebrales o enfermedades neurodegenerativas mucho más parecido a nosotros que los modelos inducidos en murinos de laboratorio. *“Los estudios de estas enfermedades en perros benefician a la especie humana”.*

Apunta también a que los estudios genéticos, tan en auge actualmente, han permitido o permitirán la identificación de las mutaciones causantes de muchas enfermedades del sistema nervioso que ahora se pueden diagnosticar fácilmente con un test genético.

Desde hace años, el servicio de Neurología de la UAB colabora en investigaciones junto con médicos que han resultado en publicaciones en el campo de la neurooncología y de las enfermedades neurodegenerativas, aportando su granito de arena a la investigación de estas enfermedades en personas, lo cual es muy gratificante.

Nuevos estudios

A la hora de analizar la neurología clínica, el veterinario destacaría la descripción y caracterización en los últimos años de las diskinesias paroxísticas que son un desorden del movimiento voluntario. *“Aunque falta mucho por investigar para conocer la causa de muchas de ellas, su descripción ha facilitado la identificación de este tipo de crisis que hace años diagnosticábamos y tratábamos erróneamente como crisis convulsivas parciales”.* Destaca que en estos últimos años se ha descrito la primera diskinesia paroxística en perros con evidencia serológica de intolerancia al gluten, lo cual es muy interesante.

A nivel neuroquirúrgico, el profesional da a conocer toda la tecnología de impresión 3D que por ejemplo está facilitando y haciendo más segura la aplicación de implantes en las vértebras, sobre todo en pacientes con anomalías congénitas. *“También destacaría el uso de prótesis discales para tratar la espondilomielopatía cervical caudal en perros”.*

“La colaboración entre investigadores de medicina humana y veterinaria cada vez es más estrecha y necesaria”

Intenso trabajo

El servicio de neurología/neurocirugía de la Fundació Hospital Clínic Veterinari de la UAB está formado por dos Diplomados Europeos en Neurología (Dip ECVN) y tres residentes del ECVN. Por una parte, atienden la actividad asistencial las 24 horas del día para casos médicos y quirúrgicos y trabajan principalmente con casos referidos por compañeros. *“Disponemos de toda la tecnología necesaria para diagnosticar y tratar cualquier enfermedad del sistema nervioso”.*

A parte de su actividad clínica, tienen diversos proyectos de investigación en curso a los que dedican buena parte del tiempo y de donde salen las publicaciones internacionales que necesitan los residentes para conseguir las credenciales que les permitirán acceder al examen de la Diplomatura Europea.

“Evidentemente, al ejercer en un Hospital Universitario, durante nuestra labor clínica desarrollamos la actividad docente con los alumnos de los dos últimos cursos de la carrera, así como con los compañeros veterinarios que hacen estancias en nuestro servicio que se suma a la formación continua que reciben los residentes”, explica.

La especialidad en España

“Podemos decir que la especialidad goza de muy buena salud y hay mucho talento en nuestro país”. El veterinario da a conocer que aproximadamente en la actualidad hay una veintena de Diplomados Europeos y/o Americanos en Neurología Veterinaria y un número similar de residentes activos (futuros diplomados). “Puede parecer un número muy bajo, pero es una de las especialidades de la medicina de pequeños animales que cuenta con mayor número de Diplomados Europeos hasta ahora”.

También incide en que, aunque unos pocos tenemos la suerte de poder desarrollar nuestra especialidad en nuestro país, *“lamentablemente y debido a un tema socioeconómico, gran parte de este talento está exportado y la mayoría de ellos desarrollan su actividad en otros países (UK, USA, Canadá) donde están muy valorados y ocupan puestos en las mejores universidades y hospitales privados de los países anglosajones”.* Si bien reconoce que, lentamente la demanda de estos especialistas por parte de grandes hospitales veterinarios en España ha aumentado, ya que la sociedad exige cada vez más una medicina veterinaria del más alto nivel creando la necesidad de su incorporación a las plantillas. 🐾