

Debe reservarse un espacio a la nutrición en todas las clínicas veterinarias



La nutrición cada vez se reconoce más como parte de la función de los veterinarios para prevenir y curar enfermedades. Si bien, la nutrición clínica veterinaria es una especialidad bastante pequeña comparada con otras. El plan nutricional debe ser específico e incluir qué alimento se quiere recomendar, qué cantidades y qué pauta de alimentación seguir.

La nutrición clínica veterinaria es una especialidad relativamente nueva y todavía bastante pequeña comparada con otras. Así lo considera **Cecilia Villaverde, BVSc, PhD, diplomada ACVN & ECVCN (EBVS European Specialist in Veterinary and Clinical Nutrition)** y consultora en nutrición de pequeños animales en *Expert Pet Nutrition*. Lamenta que, "desafortunadamente, la nutrición clínica en pequeños animales no es parte significativa del currículum de la carrera de Veterinaria en España". Piensa que esto no muestra signos de cambiar. Además, señala que, "actualmente no hay diplomados de nutrición (American College of Veterinary Nutrition o European College of Veterinary and Comparative Nutrition) como docentes en ninguna facultad de veterinaria del país".

A pesar de esto, sin embargo, "en los últimos años, ha incrementado el interés en más formación en nutrición clínica para veterinarios graduados, generalistas y de otras especialidades, porque la nutrición cada vez se reconoce más como parte de nuestra función para prevenir y curar enfermedades". Conferencias como el SEVC ahora incluyen sesiones de nutrición de forma rutinaria. Villaverde subraya que los principales avances en la disciplina se reflejan en el número creciente de estudios que avalan la importancia de la nutrición en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

¿Cómo se ha de integrar la nutrición en la clínica veterinaria? ¿De qué manera favorece el integrar la alimentación en el manejo terapéutico de los animales enfermos? Responde que el *Global Nutrition Committee* de la WSAVA (*World Small Animal Veterinary Association*) ha desarrollado guías para la evaluación nutricional. En ellas, se describe de forma práctica y aplicada cómo hacer una evaluación nutricional en cada paciente, en cada visita, utilizando información de la reseña, historia y examen físico, aprovechando al máximo todo lo que ya hacemos en una visita rutinaria.

"Básicamente hay que obtener información del animal, alimento y ambiente que pueda afectar a sus necesidades nutricionales y energéticas", aclara. Esta información se usa para recomendar un plan de alimentación (alimento, cantidad, pauta de alimentación) adecuado para cada caso. Sostiene que el realizar esta evaluación (y aportar recomendaciones si es necesario) beneficia al paciente para prevenir problemas relacionados con una alimentación inadecuada (como obesidad o deficiencias nutricionales).

"En el caso de pacientes enfermos con enfermedades sensibles a la dieta, mejoraremos la calidad de vida de nuestros pacientes si recomendamos un plan de alimentación que controle los signos clínicos, o enlentezca la progresión de la enfermedad", asegura.



URIT 5160
Hematología con tecnología láser
6 poblaciones y reticulocitos a petición



MNCHIP POINTCARE V3
Análisis bioquímico completo
con sólo 100 µl de sangre



URIT 2900
El analizador de hematología
más económico del mercado



CREDO QUBE

Biología molecular (PCR)
en sólo 15 minutos

Amplio catálogo de tests
disponibles

Muestras de sangre, heces
o nasofaríngeas

RAL
THINK RAL
THINK SMART

Veterinaria

www.ral-sa.com

comercial@ral-sa.com 902 104 384

@raltecnica

Defiende que debe reservarse un espacio a la nutrición en todas las clínicas veterinarias, ya que *“todos los pacientes comen”*. Matiza que no tiene que ser un espacio físico necesariamente, pero es un aspecto que se debe discutir siempre. *“Si el equipo veterinario no da recomendaciones de nutrición, el cliente las obtendrá de otros sitios que pueden dar consejos inadecuados”*, advierte. En ese sentido, nadie conoce tanto al paciente como el equipo veterinario que lo trata durante toda su vida.

Recomendaciones básicas

Le preguntamos por sus recomendaciones básicas para la alimentación tanto de un perro como de un gato. Comenta que hay que proporcionar un alimento completo para la especie y la etapa fisiológica del paciente, en cantidades adecuadas para cubrir sus necesidades energéticas y mantener un peso estable (en el caso de animales adultos) y una condición corporal ideal.

“La nutrición clínica en pequeños animales no es parte significativa del currículum de la carrera de Veterinaria en España”

El plan nutricional debe ser específico e incluir qué alimento se quiere recomendar, qué cantidades según los cálculos del profesional veterinario o según recomendaciones del fabricante del alimento y qué pauta de alimentación seguir. Remarca que esto se debe entregar por escrito, que no es suficiente con decir *“pienso”*. Villaverde siempre enseña a los cuidadores a mirar la condición corporal y recomienda pesar de forma frecuente, para ajustar las cantidades, ya que las fórmulas o recomendaciones del fabricante son sólo un punto de inicio y hay alta variabilidad individual en las necesidades energéticas. Apunta que *“el seguimiento es esencial para ver si el plan funciona o necesita ajustes, ya que hay mucha variabilidad individual en la respuesta a diferentes dietas”*.

En su experiencia, cree que la profesión entiende que las necesidades nutricionales cambian a lo largo de la vida, pero que no es suficiente con recomendar un cambio de alimento cuando el paciente llega a una cierta edad. *“No todos los alimentos de cachorro o gatito/adulto/senior son iguales. Decir ‘dele a su perro un alimento senior’ va a conllevar consecuencias distintas dependiendo del producto que el cuidador escoja o de la marca que haya en la clínica, sin contar que los pacientes envejecen de forma distinta a diferentes velocidades”*, asevera. De ahí la importancia de la evaluación nutricional rutinaria, de familiarizarse con varios productos y de saber exactamente qué se pretende obtener de la dieta.

Villaverde conoce clínicas que aún no han implementado la evaluación nutricional y recomendaciones sobre plan de alimentación, muchas veces por falta de tiempo. *“Otro punto débil es la historia dietética, que suele ser incompleta y poco especí-*

fica”, opina. Automatizar el proceso y maximizar la implicación de todo el equipo debería facilitar realizar la evaluación y dar recomendaciones incluso en visitas cortas. A su juicio, es importante que los veterinarios cobren por su tiempo, incluido el que dedican a las recomendaciones nutricionales.

Por otro lado, hay mayor formación en cuanto a la alimentación de perros y gatos hospitalizados. *“El uso de alimentación asistida, particularmente sondas de alimentación, en pacientes anoréxicos está cada vez más extendido ya que se entiende que va a ser más difícil recuperar un paciente malnutrido”*, expone. Asimismo, ahora se dispone de más opciones comerciales para usar con las sondas de alimentación. *“El soporte nutricional hospitalario en medicina humana está mucho más avanzado, nos queda mucho camino por recorrer aún”*, interpreta. *“Estimamos que la mayoría de los pacientes hospitalizados está en balance energético negativo”*, añade. Esto es problemático especialmente en pacientes que requieren más de dos o tres días de ingreso. 🐾

Apoyar al equipo veterinario en el día a día con el soporte nutricional

Cecilia Villaverde es consultora en Expert Pet Nutrition, servicio de asistencia y soporte cuyo objetivo es ayudar a los profesionales del mundo del petcare en su trabajo cotidiano para ofrecer soluciones a las cuestiones que puedan surgir sobre la nutrición de perros y gatos a diferentes niveles. Una parte muy importante de este trabajo es apoyar al equipo veterinario en el día a día con el soporte nutricional, tanto para prevención como tratamiento.

Ofrecen servicios remotos a través del veterinario para recomendar planes de alimentación individualizados a cada caso, con alimentos comerciales o caseros, más ajustes y seguimiento. Los casos que ven con más frecuencia son los más complejos. Por ejemplo, con varias enfermedades concomitantes o pacientes que rechazan consumir alimentos comerciales. *“Formular dietas caseras es complicado y puede causar problemas si se hace de forma incorrecta, y nosotras tenemos más de diez años de experiencia clínica en esta área”*, recuerda. También les llega un número creciente de consultas sobre nuevas modas, mitos, y peticiones de ayuda para separar entre Marketing y ciencia dada la gran variedad de alimentos comerciales en el mercado.

“Este sistema permite a nuestros veterinarios referentes ofrecer un servicio de nutrición a nivel especialista, independientemente del tamaño de la clínica. Los clientes son conscientes de la importancia de una nutrición adecuada para su mascota y necesitan consejo: el equipo veterinario debe cubrir esta necesidad en base a evidencias científicas”, afirma. Ellos ayudan a cumplir esa función.