

“Es fundamental acudir a un servicio de **fisioterapia y rehabilitación** lo antes posible”



Necesaria para la vuelta a la normalidad funcional de los animales tras lesiones musculoesqueléticas o neurológicas, la fisioterapia veterinaria y la rehabilitación están comenzando a ser una especialidad más de los centros veterinarios. En esta ocasión hablamos con Alejandro Escribano, director veterinario de Pet Wellness Fisioterapia.

Ubicado en Murcia, en la urbanización Valle del Sol, este centro veterinario, que lleva funcionando desde el año 2015, está especializado en fisioterapia veterinaria y rehabilitación de perros y gatos, para lo cual está situado en un entorno natural y relajado, de fácil acceso. Con más de 4.000 metros cuadrados de instalaciones, el centro dispone de consultas caninas y felinas, gimnasio de fisioterapia, pabellón de hidroterapia y diversas dependencias veterinarias, entre las que destacan un quirófano, un laboratorio y una sala de rayos X y ecografías. Cada una de las áreas cumple con su función en la rehabilitación muscular del animal, porque, como señala **Alejandro Escribano**, director veterinario de PET WELLNESS fisioterapia, así como en medicina humana nadie concibe tener una lesión musculoesquelética o neurológica y no acudir a las técnicas de fisioterapia para su rehabilitación, “en medicina veterinaria es igualmente necesaria la fisioterapia para la vuelta a la normalidad funcional de los animales tras lesiones de este tipo”. Y continúa: “En nuestro centro impartimos terapias manuales (masajes terapéuticos, kinesiología pasiva y activa), terapias físicas (laserterapia, ultrasonidos, magnetoterapia, electroestimulación), ejercicios en suelo e hidroterapia en piscina climatizada, así como en cinta subacuática”.

Así, la piscina climatizada ayuda a mejorar la coordinación, fortalecer la musculatura sin afectar a las articulaciones, liberar contracturas musculares y mejorar el rendimiento cardio-pulmonar. Mientras que otro de los aparatos utilizados, la cinta subacuática, aumenta la circulación, reduce el dolor, permite una mayor movilidad de las articulaciones, fortalece la musculatura sin sobrecargar las articulaciones y corrige defectos de marcha. “También contamos con 800 metros de césped natural, con laguna superficial para hidroterapia, en lo que llamamos “Parque actividades”, un área para el entrenamiento deportivo, Agility, el diagnóstico de alteraciones en la marcha, etc., y para que los animales puedan realizar ejercicios al aire libre y tengan una zona de juegos, que siempre viene bien”, afirma Escribano. Otro de los espacios destacados es el gimnasio de fisioterapia, un entorno amigable y cómodo, en el que se rehabilita a los animales, ya sean gatos o perros, con actividades como la tabla Bohler, el plato Freeman, diversos peanuts y pelotas de terapia, TENS, EMS, ultrasonidos o cinta terrestre.

Las diversas terapias llevadas a cabo, como láser terapéutico, ultrasonidos, kinesioterapia pasiva - activa, electroestimulación o hidroterapia, tratan de reestablecer la función muscular de los animales tras algún tipo de lesión. Si bien dependerá de la patología para poder aplicar una terapia u otra, e incluso del animal. Porque como reconoce Alejandro Escribano, no es lo mismo tratar a perros que a gatos. “Normalmente los gatos son más difíciles por regla general, porque es más complicado motivarlos para hacer ejercicios y a veces son difíciles de manejar en un entorno que no sea el suyo habitual, lo que no es óbice para que tengamos pacientes felinos que colaboran en las terapias. Y al contrario, pacientes caninos que son

sumamente rebeldes para manipular. Pero, al final, con paciencia y cariño siempre conseguimos trabajar hasta con los casos más complicados”, concluye.

En manos especialistas

Comentando algunos de esos casos difíciles, el director veterinario de Pet Wellness Fisioterapia destaca que “los casos más complejos para su rehabilitación son siempre los que nos llegan demasiado tarde, después de la lesión original. En este momento, el animal ya ha adquirido hábitos de comportamiento adaptados a su dolencia y nuestro trabajo en esos casos resulta mucho más complicado”. Y pone como ejemplo el caso de perros con compresiones medulares ocurridas hace tiempo, “que cuando llegan al centro vienen sin usar las patas traseras, incluso en casos en los que la recuperación funcional del tercio posterior está muy avanzada. Pero ellos se han habituado a vivir solo usando las patas delanteras”, apunta. De ahí que insista en la necesidad de que, en todos los casos de patologías locomotoras, sea fundamental “acudir a un servicio de fisioterapia y rehabilitación lo antes posible”.

Además, señala que aunque perros de distinta raza sufran la misma dolencia, no pueden ser tratados con la misma terapia, ya que depende de otra serie de factores. “Incluso con las mismas patologías cada paciente sigue un programa adaptado a sus circunstancias, dependiendo de factores como la antigüedad de la lesión, la funcionalidad residual, el nivel de colaboración del paciente, su disposición a ser manipulado, las condiciones familiares en las que se encuentre”, apunta Escribano. Y causas físicas como el tamaño del animal, la edad u otras patologías concurrentes. En este sentido, tanto Escribano como Violeta Saturno, también integrante del equipo de Pet Wellness Fisioterapia, quieren destacar que “es fundamental que la fisioterapia y la rehabilitación en animales sea aplicada por profesionales de la medicina veterinaria, especializados, con experiencia y con conocimientos tanto en el propio campo de la fisioterapia como en otras especialidades, ya sea ortopedia, traumatología, neurología, comportamiento, etc.” 🐾



“Sin duda, los casos más complejos para su rehabilitación son siempre los que nos llegan demasiado tarde, después de la lesión original”
