

No todo vale en nutrición

En un mundo en el que cada vez hay más para elegir, es importante que los propietarios conozcan las principales claves a la hora de elegir la mejor alimentación para sus mascotas. Aspectos como la raza, la edad o la procedencia de los alimentos no se pueden pasar por alto.

Hoy en día, la elección de la alimentación de las mascotas es una tarea más complicada que hace algunos años. El usuario se encuentra ante una gran variedad de alimentos para mascotas que varían en composición de nutrientes, ingredientes y procesamiento para su elaboración. La elección de la dieta de mantenimiento más adecuada para una mascota no debe tomarse a la ligera, por eso a continuación desgranamos algunas de las pautas básicas que deben seguir para la selección.

Desde la *Association of American Food Control Officials* (Aafco) resaltan que la comida para mascotas debe proporcionar al animal una dieta completa a la par que equilibrada para cada etapa de su vida y su condición. Así, cuando habla de “completo”, la Aafco se refiere a que el alimento contenga todos los nutrientes necesarios. Por su parte, “equilibrado” significa que los nutrientes están presentes en las proporciones correctas.

Dicho esto, la Aafco recalca que uno de los aspectos principales que se tiene que tener en cuenta a la hora de elegir una alimentación para las mascotas es la etapa vital del animal. Por lo que a las etapas de vida se refiere, la Asociación señala que las etapas de la vida reconocidas tanto para perros como para gatos son: gestación/lactancia (embarazo y lactancia), crecimiento (incluye cachorros y gatitos), mantenimiento y senior. “Un cachorro o gatito activo y en crecimiento necesita nutrientes en diferentes cantidades y proporciones que una mascota madura. Los alimentos ricos en calorías diseñados para animales jóvenes pueden hacer que un animal adulto menos activo sea obeso. Por otro lado, un perro de servicio, de caza o de trabajo o una mascota embarazada o lactante puede no recibir suficiente nutrición de un alimento diseñado para una mascota adulta sedentaria”, indican desde la institución especializada en alimentación.

Requerimientos nutricionales

Para lograr una dieta equilibrada, la alimentación de las mascotas tiene que satisfacer unos requerimientos nutricionales que varían según el animal. Así, en su web, la *European Pet Food Industry Federation* (FEDIAF) señala los diferentes requerimientos nutricionales de perros, gatos, pequeños mamíferos, peces y tortugas:

Perros. Necesitan un equilibrio cuidadoso de calcio / fósforo y suficiente vitamina D para tener los huesos fuertes y dientes sanos. Las grasas y los aceites son una fuente de energía que es importante para perros activos y grandes. Se requieren proteínas para mantener los músculos del cuerpo.

Gatos. Los gatos necesitan casi el doble de proteínas que los perros. La vitamina A es necesaria pero dentro de límites muy precisos. Demasiado hígado (rico en vitamina A) puede ser dañino. El equilibrio incorrecto en los ácidos grasos esenciales quitará el brillo del pelaje de un gato. La taurina, una sustancia similar a las vitaminas, es esencial para prevenir enfermedades oculares y cardíacas.

Pequeños mamíferos. Contrariamente a la creencia generalizada, cada tipo de roedor tiene sus propios requisitos nutricionales específicos. Por ejemplo, un hámster necesita altos niveles de proteína (carne), mientras que un conejo enano es estrictamente herbívoro. El conejillo de indias tiene una necesidad imperiosa de vitamina C, ya que no puede sintetizarla. Por lo tanto, está presente sistemáticamente en alimentos preparados o se ofrece en forma de suplementos vitamínicos.

Peces y tortugas. Los peces y las tortugas deben recibir alimentos completos en forma de escamas o gránulos o productos

Alimentos prohibidos

Aunque mucho se habla de los alimentos que se deben administrar, también hay que tener en cuenta los alimentos que son perjudiciales para la salud del perro. Algunos de estos alimentos son, por ejemplo, el chocolate, el café o la cafeína, pues contienen metilxantinas y pueden provocar diarrea, vómitos, sed, jadeos, hiperactividad, ritmo cardíaco anormal, temblores y convulsiones. Tampoco es aconsejable no dar productos que contengan alcohol, nueces de macadamia, lácteos, aguacates, uva, azúcar, ajo o cebolla.

naturales. Las materias primas deben seleccionarse con cuidado. Los hábitos alimenticios de los peces varían considerablemente según su origen. Existen innumerables variedades de peces de los cinco continentes del mundo, muchos de los cuales requieren sus propias dietas individuales.

Alimentación seca

Por lo general, la alimentación seca es el producto preferido por la mayoría de consumidores para alimentar a sus mascotas. Entre sus beneficios se encuentran que es más barata y más duradera que los alimentos semihúmedos o la comida en lata. Además, permiten que el animal ejerza la dentadura, favoreciendo

¿Nos ayudas?

Por 1€ al mes ¿Hazte teaming!



SOS CARLINOS PUGS

www.teaming.net/soscarlin-s



una limpieza del sarro y un mantenimiento bucodental. Por otra parte, también suele contener menos calorías y menos grasas.

La evolución de la alimentación seca en los últimos años ha sido más que considerable. Hoy en día, encontramos un gran abanico entre la que encontramos alimentación seca sin conservantes artificiales (mucho más naturales pero con una fecha de caducidad más cercana), sin grano (no contienen cereales), orgánicas (se usan componentes vegetales de agricultura ecológica) o vegetarianas (sin ningún tipo de carne), entre otros.

Más allá de la composición, desde la Aafco también resaltan que hay que tener en cuenta la raza del animal y, por lo tanto, su tamaño. Y es que a tamaño diferente, las necesidades fisiológicas también son diferentes. Este es un aspecto muy importante a tener en cuenta, pues ya no solo se le estará ofreciendo una dieta acorde con su necesidad nutricional, sino que también nos encontraremos con alimentación formulada expresamente para ellos (con croquetas más o menos grandes) y también pensando en los problemas más acuciantes para las determinadas razas.

Así, a grandes rasgos, estaríamos hablando de que los perros de tamaño grande, al tener una etapa de crecimiento mayor y una menor esperanza de vida, necesitan una dieta baja en grasas. Muchos de estos perros suelen tener intolerancia digestiva, por lo que ofrecerles productos de fácil digestión con un aporte mayor calórico es la mejor opción, pues de esta manera, con menos comidas van a poder recibir los nutrientes necesarios. Por otra parte, necesitan más vitaminas E y C, además de antioxidantes naturales.

En los perros más pequeños, uno de los grandes problemas es la sobrealimentación, ya que para los dueños es más difícil calcular correctamente las cantidades que hay que darles. En estos casos, los expertos aconsejan productos que ayuden al crecimiento e intercambiar el pienso seco con los alimentos húmedos.

Cuando se trata de abordar una patología o condición física del animal, la alimentación juega un papel crucial. Conscientes de ello, actualmente encontramos numerosos fabricantes que elaboran alimentación seca para perros hipoalergénicos, con problemas digestivos, con problemas urinarios, con problemas en las articulaciones, para el cuidado de la piel, para la pérdida de peso, para el desarrollo neurológico, entre otros.

Leyendo las etiquetas

Otro de los aspectos fundamentales, que muchos de los propietarios pasan por alto, es la lectura de las etiquetas de los alimentos, que está destinada a ayudar a comparar y conocer la composición de los productos que la mascota va a consumir. En la etiqueta del producto se debe especificar si estamos ante un alimento completo (es decir, que está recomendado como base de la alimentación diaria) o un alimento complementario (aquí encontraríamos aquellos alimentos, como chuches o premios, que no aseguran una nutrición completa y equilibrada por sí solos). A continuación, también se debe indicar a qué especie va dirigido el producto, la etapa vital del mismo y las instrucciones de uso. Así, se debe especificar, por una parte, la cantidad diaria que se debe administrar al animal. Por norma general, hasta los cuatro meses de edad, los perros deben

¿Por qué es tan popular la comida preparada para mascotas?

Excelente nutrición, comodidad, rentabilidad, seguridad, homogeneidad, variedad, satisfacción de las mascotas y sostenibilidad. Estos son los aspectos principales que hacen que la comida preparada para mascotas se alce como la mejor opción para las mascotas.

Además de estos aspectos, la Asociación Nacional de Fabricantes de Alimentos para Animales de Compañía (Anfaac) ha traducido una guía de la Fediaf en la que resalta los principales aspectos de esta alimentación:

- Proporciona la cantidad correcta, el equilibrio y la disponibilidad de nutrientes necesaria para mantener la salud física y mental, así como la actividad.
- Suficientemente concentrada para que el animal pueda satisfacer sus necesidades nutricionales mediante el consumo de los alimentos ofrecidos.
- Sabor (palatabilidad) para asegurar que el alimento se consume con entusiasmo. La palatabilidad de los alimentos es importante, ya que el momento de tomar el alimento debe ser una experiencia gratificante tanto para el dueño como para la mascota, lo que refuerza el vínculo entre un perro o gato y su dueño.
- Por la utilización de carne nutritiva de calidad y de ingredientes de origen vegetal procedentes de la producción de alimentos para el consumo humano. Los alimentos preparados para mascotas constituyen una fuente de nutrición equilibrada de una manera responsable y sostenible desde el punto de vista medioambiental.

comer cuatro veces por día; hasta los ocho meses, tres veces; dos veces por día hasta el año y medio, y una o dos veces en la etapa de madurez. La etiqueta también debe incluir las condiciones de almacenamiento del producto. Recordar que si un saco de comida lleva demasiado tiempo abierto, este puede ser menos atractivo para el animal, pues puede llegar a perder el aroma.

Analizando la composición del alimento, la comida debe enumerar todos los ingredientes que contiene. Tienen que estar en orden de mayor cantidad a menor. A continuación, se encuentran los aditivos, que pueden ser de tres tipos: nutricionales (se añaden y tienen funciones antioxidantes y conservantes), tecnológicos (pueden ser conservantes, colorantes, antioxidantes, aglomerantes, saborizantes y aromatizantes) y organolépticos (relacionados con los sentidos). Además, también deben señalar la cantidad mínima de proteínas (que debe ser de mínimo el 10% de la ración diaria en perros), de fibras brutas, de grasas y de materia inorgánica. 🐾