

# Disfunción Cognitiva Canina: Una patología frecuente pero muy poco diagnosticada



*Susana Le Brech, Marta Amat y Xavier Manteca, miembros del Centro de Educación sobre Bienestar de Animales de Compañía (CAWEC, Companion Animal Welfare Education Centre) de la Facultad de Veterinaria de la Universidad Autónoma de Barcelona.*

***El Centro de Educación sobre Bienestar de Animales de Compañía (CAWEC, Companion Animal Welfare Education Centre) ha desarrollado una escala de evaluación cognitiva para facilitar el diagnóstico del Síndrome de Disfunción Cognitiva Canina.***

**E**l Centro de Educación sobre Bienestar de Animales de Compañía (CAWEC, Companion Animal Welfare Education Centre) está situado en la Facultad de Veterinaria de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). CAWEC forma parte del Grupo de Bienestar Animal de la Facultad de Veterinaria de la UAB, que reúne a veterinarios y otros profesionales con una reconocida experiencia en el comportamiento y el bienestar animal, tanto de animales de compañía como de granja y zoológico.

El principal objetivo del CAWEC es proporcionar formación en el ámbito del comportamiento y bienestar de los animales de compañía a veterinarios, propietarios, ATVs, educadores caninos y otros profesionales. La formación ofrecida por CAWEC reúne dos características: está basada en evidencias científicas y tiene, al mismo tiempo, un carácter eminentemente aplicado. CAWEC realiza su labor formativa mediante cursos, seminarios y la publicación de documentos de carácter tanto divulgativo como científico.

Además, CAWEC trabaja con empresas del sector de los animales de compañía y ofrece investigación aplicada en cualquier área relacionada con el comportamiento y el bienestar de los animales de compañía, así como programas formativos diseñados juntamente con las empresas y orientados tanto a su personal como a sus clientes.

### Objetivo de CAWEC

CAWEC se formó con la misión principal de promover el bienestar de los animales de compañía mediante la educación, tanto de veterinarios como de propietarios de perros y gatos, y la investigación.

### Hablar sobre Disfunción Cognitiva

Según varios estudios, la prevalencia del Síndrome de Disfunción Cognitiva (SDC) es alta, ya que se sitúa entre un 15 y un 60 % del total de perros mayores de 8 años. A pesar de la alta prevalencia de este síndrome, varios estudios demuestran que la mayoría de los propietarios no informan a su veterinario cuando tienen un perro con síntomas compatibles con SDC, a menos que se les pregunte activamente. Así, es frecuente que los propietarios atribuyan ciertos cambios en el comportamiento de su perro al proceso normal de envejecimiento y no consulten con su veterinario. Además, muchos propietarios no saben que hay varias opciones para mejorar el bienestar de sus mascotas cuando éstas llegan a una edad avanzada y enlentecer la progresión de la enfermedad.

### Escala CAWEC

La idea de desarrollar una escala de evaluación surgió precisamente de la necesidad de proporcionar a los veterinarios una herra-



# La nutrición que cambiará su mente

Ayuda a tus pacientes mayores de 7 años a mejorar su función cognitiva



**Resultados visibles en 30 días<sup>1</sup>**

**Clínicamente demostrado<sup>1,2</sup>**

1. Pan Y, Larson BT, et al. Brit J Nutr (2010): Dietary supplementation with medium-chain TAG has long-lasting cognition-enhancing effects in aged dog. Brit J Nutr. 103: 1746-1754.  
2. Pan Y, Landsberg G, Mougeot I, et al (2018). Efficacy of a Therapeutic Diet on Dogs With Signs of Cognitive Dysfunction Syndrome (CDS): A Prospective Double Blinded Placebo

mienta que permitiera identificar esta enfermedad de una forma proactiva y, a su vez, que fuera una herramienta fácil de utilizar. La Escala de Evaluación Cognitiva Canina CAWEC incluye 17 preguntas agrupadas en 6 secciones diferentes, cada una de las cuales hace referencia a una de las seis categorías en que se dividen los cambios de conducta característicos del SDC: Desorientación, Interacciones sociales, Ciclo sueño vigilia, Aprendizaje y Memoria, Nivel de actividad y Ansiedad. La frecuencia con que el animal realiza cada conducta se evalúa utilizando una escala de 4 puntos: Nunca – Una vez al día – Una vez al mes – Casi todos los días. La suma de las puntuaciones obtenidas en cada pregunta da lugar a una puntuación global. Los estudios realizados han demostrado que la Escala CAWEC es eficaz para discriminar entre perros con envejecimiento normal y aquéllos con algún grado de déficit cognitivo. Además, un estudio pendiente de ser publicado ha permitido validar la escala.

### Uso de la Escala CAWEC

La Escala CAWEC está diseñada de manera que los mismos propietarios de los perros puedan completarla. De hecho, sería recomendable que todos los propietarios de perros mayores de 7 años la completen cuando están en la sala de espera, por ejemplo. Si bien muchos de los perros obtendrán una puntuación compatible con envejecimiento normal, el hecho de completar la escala servirá para que los propietarios estén pendientes de los signos y consulten a su veterinario en cuánto aparezcan. A los perros que ya presenten síntomas de déficit cognitivo se les podrá recomendar un tratamiento.

### Importancia de un correcto diagnóstico

Si bien el SDC es una enfermedad degenerativa que no tiene cura, cuanto antes se diagnostique y se ponga en marcha un tratamiento, más probabilidades hay de mejorar los síntomas, enlentecer su progresión y mejorar la calidad de vida del perro y de sus propietarios. Precisamente por esta razón es tan importante hacer un diagnóstico precoz. Tal como lo hemos comentado anteriormente, si bien no existe un tratamiento curativo para el SDC, existen diferentes abordajes terapéuticos que han demostrado ser efectivos para enlentecer la progresión de la enfermedad, aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida del animal. Entre las opciones de tratamiento figuran los suplementos dietéticos, la mejora del entorno y la terapia farmacológica.

Existen en el mercado alimentos y suplementos formulados especialmente para perros sénior. Los suplementos tienen muy pocos efectos colaterales, pueden combinarse con la mayoría de los fármacos, y normalmente pueden utilizarse en animales enfermos (p.ej., enfermedad renal, hepática o cardíaca). Existen evidencias de que la suplementación dietética con antioxidantes puede ser utilizada para mejorar la función metabólica mitocondrial y mejorar los mecanismos de oxidación, que suelen verse afectados por la excesiva liberación de radicales libres que es propia de animales con SDC. Además, la suplementación con triglicéridos de cadena media en alimentos de mantenimiento o dietas proporciona una fuente de energía alternativa a las neuronas envejecidas que se traduce en una mejora de la capacidad cognitiva.

El entorno puede mejorarse aumentando la estimulación que recibe el animal y adaptando la vivienda a las necesidades de cada perro o gato. El enriquecimiento ambiental continuo (social y ocupacional) tiene como objetivo que el animal tenga la posibilidad de expresar aquellas conductas que son necesarias para su bienestar y puede ayudar a mantener su función cognitiva.

El posible tratamiento farmacológico depende, en parte, de la sintomatología que presenta el animal, así como de su estado general de salud. Es frecuente que los animales que presentan signos compatibles con SDC tengan otros problemas (de comportamiento u orgánicos). Por ello, el tratamiento farmacológico debe ser compatible con los otros fármacos que está *recibiendo el animal* y con las posibles enfermedades concomitantes.

### Frenar el avance de los signos

Podemos frenar el avance de los signos del SDC y tendremos más éxito cuanto antes empecemos a implementar las medidas. Por lo tanto, ante el primer signo compatible con este problema ya se debería comenzar a instaurar un tratamiento.

### ¿Qué papel juega la prevención?

La prevención juega un papel fundamental en este problema. Tanto los suplementos dietéticos como el enriquecimiento ambiental pueden enlentecer la aparición de los síntomas y son adecuados para la mayoría de los animales de edad avanzada, incluso para aquellos que no presentan síntomas. Así, por ejemplo, existen alimentos de mantenimiento suplementados con triglicéridos de cadena media que están formulados para todos los perros de edad avanzada y son ideales para la prevención. 🐾

Escala de Evaluación Cognitiva Canina desarrollada por CAWEC para Purina.