

La obesidad, un problema no solo de humanos

Más de la mitad de las mascotas mundiales padecen sobrepeso. Varios son los motivos que hacen que el animal llegue a este punto. Pero la verdad es que tanto veterinarios como propietarios juegan un papel crucial en la detección y en el manejo de la obesidad.



Adía de hoy, la obesidad y el sobrepeso es un problema que ya no afecta solo a los humanos. Cada vez más, paseamos por las calles de las ciudades y vemos animales jadeando porque no pueden casi moverse. Los motivos que residen tras la aparición de obesidad en las mascotas pueden deberse a diversos factores, entre los que se encuentran:

- La edad (tanto del animal como del propietario). A medida que pasan los años, las mascotas realizan menos actividad, con el consecuente menor gasto calórico. Ante esta situación, se debería adaptar la cantidad de comida que se le da al animal, en función de los requerimientos energéticos que tenga. Por otra parte, la edad del dueño también afecta, pues a medida que pasan los años, los propietarios tienen más al sedentarismo, sacando menos a sus mascotas o jugando menos con ellas.
- La actividad física. Relacionado con lo anterior, y uno de los puntos más clave, es la actividad física que desarrolla el animal. Si a lo largo de su vida, la mascota no realiza mucho ejercicio, con el paso del tiempo aumentarán sus posibilidades de ser obesa.
- La vivienda. Como es de esperar, no es lo mismo que un animal viva en un piso que lo haga en una casa con jardín o con un amplio terreno para correr. Por ello, es indispensable sacar a los perros al aire libre. En cuanto a los gatos, para que estos realicen actividad, es interesante que los propietarios les estimulen, promoviendo el juego.
- La raza. Asimismo, como bien es sabido, algunas razas tienen una mayor predisposición a padecer obesidad y sobrepeso. Es el caso, por ejemplo, de los Beagle, Dachshund, Labrador Retriever o Pug.
- Nutrición durante la gestación. La alimentación de la madre durante los primeros compases de la gestación afecta a la posibilidad del animal de padecer alguna enfermedad crónica, como es el caso de la obesidad.
- La esterilización. Está demostrado que los animales que están esterilizados tienen más posibilidades de ser obesos. Por ejemplo, algunos estudios aseguran que los gatos esterilizados pueden tener entre 2,8 y 3,4 más posibilidades de ser obesos que los que no están esterilizados. Los motivos residen en que realizan menos actividad y que, además, ingieren una mayor cantidad de alimentos.
- La dieta. Otro de los factores clave. Dependiendo de la dieta -con demasiadas grasas o alimentación casera- pueden provocar el aumento de peso. Es por ello que es interesante que los propietarios apuesten por dietas específicas, principalmente en razas que tienen tendencia a un mayor peso.
- Las enfermedades. El sobrepeso puede provocar ciertas enfermedades en el animal o al revés, que algunas enfermedades provoquen el incremento de peso de las mascotas. Es el caso, por ejemplo, de la disfunción del tiroides.

Tal y como indican desde la web de la Asociación Nacional de Fabricantes de Alimentos para Animales de Compañía (Anfaac), las características de un alimento para mascotas adecuado debe cumplir las siguientes características:

- Completo. Tiene que proporcionar las cantidades adecuadas de todos los nutrientes requeridos.
- Equilibrado. No solo tiene que ofrecer todos los nutrientes necesarios, sino que tienen que estar en las cantidades y proporciones correctas.
- Digestible. La mascota tiene que poder digerir los alimentos y, en consecuencia, absorber también los nutrientes que aportan los mismos.
- Palatable. El alimento tiene que tener buen olor y buen sabor para que el animal lo coma.
- Seguro. Asimismo, los alimentos tienen que estar libres de cualquier elemento que pueda dañar a las mascotas.

Los propietarios

Sin ningún tipo de duda, los propietarios son los principales causantes de que el animal tenga sobrepeso u obesidad. Según una encuesta realizada por Mars Petcare, en la que participaron 5.300 dueños, más de la mitad de todos los gatos y de los perros del mundo sufren sobrepeso. A pesar de ello, tan solo una cuarta parte de los amos es consciente de que su animal sufre sobrepeso. Y es que uno de los principales motivos de obesidad radica en que los propietarios no son capaces de

Alimentación omnívora

Según una encuesta impulsada por expertos de Virbac, a través de su línea Veterinary HPM, todavía hay un gran desconocimiento entre los propietarios en cuanto a la alimentación de sus mascotas. De esta manera, pese a que el 56% de los amos de perros y gatos tienen una preferencia instintiva por dietas carnívoras, tan solo un 21% optaría por una dieta con alto contenido de proteínas. Asimismo, el 48% de los encuestados considera que sus mascotas prefieren una alimentación omnívora, y un 16% optaría por una dieta de alto porcentaje en proteínas animales para ofrecer la mejor alimentación a su mascota. *“Debemos buscar alimentos que contengan alrededor de un 35-40% de proteína animal”, afirma Ricardo Coedo, Technical Manager de Animales de Compañía en Virbac. “Pese a que una gran parte de los encuestados los consideraba como tal, los hidratos de carbono (maíz, patata, trigo, arroz...) no son elementos esenciales en la dieta de los carnívoros, aunque éstos tengan que gastar niveles elevados de energía”.* Del estudio también se desprende que, pese a que los ingredientes son clave en la elección del alimento, tan solo el 32% conoce el porcentaje de nutrientes que contiene. Por lo contrario, los dueños quitan importancia al precio de alimento, y aseguran que este no es un freno a la hora de elegir el producto.

ver que el animal tiene sobrepeso. En algunos casos, si bien lo aceptan, no le otorgan la importancia que realmente se merece, pues para muchos alimentar a sus perros y a sus gatos es un símbolo de amor. Acorde con la misma encuesta, casi una cuarta parte de los dueños sobrealimenta a su mascota; el 54% le da comida cuando mendiga por ella, y el 50% rara vez o nunca mide las porciones con cuidado. Asimismo, alrededor de la mitad de los participantes en el estudio aseguran alimentar a su mascota todo lo que puede comer, y el 56% afirma que les da golosinas para conseguir más afecto.

Por todo ello, es indispensable que los propietarios tengan un buen conocimiento y una buena formación. No solo sobre las necesidades calóricas que pueden tener las mascotas, sino también sobre los problemas que pueden acarrear la obesidad y el sobrepeso. Así, es interesante que el veterinario realice un plan individualizado para el animal y el propietario. La restricción del aporte energético, junto con un aumento de la actividad en los casos que sea posible, es el tratamiento más eficaz

para que el animal pierda peso. Como explican desde Affinity, "una restricción del 25%, además de reducir el peso y la masa corporal, consigue reducir los triglicéridos en suero, los niveles de triiodotironina, de insulina y de glucosa, todos ellos marcadores de envejecimiento". Sin embargo, la reducción de la cantidad de alimentación puede provocar insatisfacción e incluso malestar entre las mascotas. Es en este contexto en el que las dietas veterinarias específicas se sitúan como las mejores aliadas, pues tienen en cuenta tres aspectos importantísimos: controlan la sensación de saciedad (con el aumento de las proteínas y de los ácidos grasos de cadena media); reducen la densidad energética (aumentan el aporte de fibra a la par que reducen las grasas); y ofrecen una buena palatabilidad (para que el animal se coma el alimento).

Afortunadamente, a día de hoy, encontramos una amplia y completa gama de productos para alimentar a las mascotas en caso de que estas padezcan sobrepeso u obesidad. Elegir la que más convenga a la mascota es una tarea difícil para propietarios. Aquí, la opinión y el consejo del veterinario pueden servir de gran ayuda al dueño para que este pueda elegir la mejor opción para su mascota. 🐾

¿Tiene una mascota sobrepeso?

Un animal padece sobrepeso cuando su masa es mayor que el 10% de su peso, y obesidad, cuando está por encima del 20% de su peso ideal. Así, según su peso, las razas de perro pueden dividirse según: Toys (menos de 5 kilos), pequeñas (de 5 a 14 kilos), medianas (de 14 a 25 kilos), grandes (de 25 a 50 kilos) y gigantes (más de 50 kilos). Para descubrir cuál es el Índice de Masa Corporal (IMC) de un perro, y conocer de esta manera si tiene sobrepeso u obesidad, se tiene que analizar tres áreas: las costillas, el perfil y la revisión desde arriba.

En el caso de los perros con sobrepeso, cuando palpamos las costillas y la columna vertebral notamos cierta grasa excesiva sobre ellas. Asimismo, podemos ver cierta ausencia de cintura abdominal, tienen una gruesa capa de grasa en el cuerpo y el abdomen les cuelga ligeramente. En cuanto a los perros con obesidad, las costillas son difíciles de palpar, pues hay una gruesa capa de grasa; el animal tiene considerables niveles de grasa en el tórax, la columna vertebral y el abdomen. Además, el abdomen les cuelga como una especie de péndulo, y desde arriba no se consigue distinguir la cintura.

