

La nutrición terapéutica, gran aliada para un peso saludable



El problema del sobrepeso también es una realidad para las mascotas y muchos propietarios no son conscientes de los problemas de salud que conlleva. La ayuda de la nutrición terapéutica, como la gama Satiety Weight Management de Royal Canin, puede ser una gran aliada para afrontar este problema. Siempre junto con los consejos del veterinario.

D iabetes, enfermedades cardiovasculares o cojeras (osteoartritis) son algunos de los principales problemas asociados al sobrepeso en mascotas. Un problema que, a día de hoy, afecta ya a una de cada dos y que empeora sustancialmente su calidad de vida. Así lo explica **Irene García**, VET Marketing Manager de Royal Canin: "El peso de nuestros gatos y perros está directamente relacionado con su salud, su calidad y su esperanza de vida. Es fundamental

que nuestras mascotas estén en su peso ideal, objetivo que es factible si contamos con una nutrición adecuada y con la colaboración de los propietarios y los veterinarios". Por lo tanto, un peso adecuado mejorará la calidad de vida del animal y al mismo tiempo ayudará a prevenir la aparición de otras patologías. "Un gato o un perro con un peso saludable se mostrará más activo, más dinámico y podrá mantenerse sano durante más años", recalca Irene García.

Para conocer si una mascota está en un peso saludable, Irene García recomienda *“tener una consulta con el veterinario para valorar si está o no en una buena condición corporal”*. De hecho, según ella, *“la revisión periódica con el veterinario de la nutrición y el peso de nuestra mascota es clave”*. En la consulta, el veterinario hará una exploración, valorando si tiene depósitos de grasa y palpando para ver si se notan las costillas. *“Con esta exploración podrá determinar el grado de sobrepeso u obesidad del animal y a continuación se le pesaría. Con ese peso de referencia y el grado de sobrepeso determinado previamente, el veterinario calculará el peso objetivo y definirá un plan ad hoc para lograrlo. Establecerá, también, una serie de controles de seguimiento”*, detalla Irene García. Asimismo, el veterinario también asesorará *“sobre el tipo de alimento que el propietario debería dar en función de las necesidades concretas del animal”*.



Irene García

alto contenido de proteínas y fibras naturales, así como un contenido energético y de grasa bajo. *“Esta fórmula permite una pérdida de peso exitosa, promueve la saciedad (disminuyendo la ingesta voluntaria y la demanda de alimento) y ayuda a aumentar la actividad y a mejorar la calidad de vida”*, asegura Irene García, quien, además, explica que *“así lo confirman los estudios de campo realizados en colaboración con el hospital de control de peso de la Universidad de Liverpool”*. Podemos destacar algunas cifras de estos estudios, como por ejemplo que el 97% de los gatos y perros perdió peso en tres meses y que en el 82% de los casos disminuyó la demanda de alimento.

Preguntada acerca de cuándo se van a poder apreciar los primeros resultados con el uso de la gama

Satiety Weight Management, Irene García subraya que va a depender, en primer lugar, del punto de partida del animal, y en segundo, del grado de cumplimiento del programa establecido por el veterinario. *“Con la dieta Satiety Weight Management, si el propietario respeta los hábitos y cantidades marcadas por su programa de control de peso, los primeros resultados deberían empezar a verse en un plazo de tiempo corto”*, destaca.

La gama de Satiety Weight Management para perros está formada por Satiety Weight Management seco para perros; Satiety Weight Management Small Dogs para perros pequeños y Satiety Weight Management húmedo para perros. Para gatos, encontramos Satiety Weight Management seco para gatos y Satiety Weight Management húmedo para gatos.

Cambio de hábitos

La tríada propietario, mascotas y alimentación siempre ha sido complicada. Muchos de los propietarios no son conscientes, por un lado, de que sus mascotas padecen sobrepeso u obesidad y, por otro, consideran la alimentación como una forma de mostrar su cariño hacia sus mascotas. Así, esa muestra de cariño, muchas veces, puede convertirse en la causante del sobrepeso del animal: *“Habitualmente los propietarios tienden a premiar a los gatos y perros con comida (restos de la mesa, premios, etc), que supone un aporte extra de su ración diaria y, por lo tanto, un desequilibrio en su dieta”*.

Sin embargo, concluyen desde Royal Canin, que más allá de la comida o los snacks, hay otras formas de premiar a las mascotas y que, además, refuerzan el vínculo con el propietario. Es el caso, por ejemplo de *“caricias, palabras de cariño, un rato de juego, un paseo o un cepillado. Lo ideal es que los premios sean de su propio alimento, descontándolo de su ración diaria recomendada”*. 🐾

Un peso saludable comienza por seguir unos hábitos saludables donde la elección del alimento es clave

Nutrición terapéutica

Un peso saludable comienza por seguir unos hábitos saludables donde *“es clave la elección del alimento, que debe proporcionar los nutrientes necesarios para las necesidades y condición del animal; el control de la ración, pesando a diario la cantidad y no ofreciendo nada más; y el ejercicio, que aparte de reforzar el vínculo con el propietario contribuirá a conseguir más fácilmente el objetivo de un peso ideal”*.

Así, los propietarios tienen en la nutrición terapéutica una gran aliada para enfrentarse al sobrepeso y a la obesidad de las mascotas. No obstante, lo que comen las mascotas, y cómo lo comen, tiene un efecto directo sobre su peso, su salud y su bienestar. Desde Royal Canin, detalla Irene García, explican que *“la nutrición terapéutica es el conjunto de dietas específicas que permiten afrontar o mejorar un problema concreto de salud utilizando la nutrición como principal herramienta”*.

Satiety Weight Management

Un claro ejemplo de este tipo de dietas sería la gama Satiety Weight Management, que *“está diseñada para lograr un control de peso eficaz y duradero en el tiempo”*. Está formulada con un