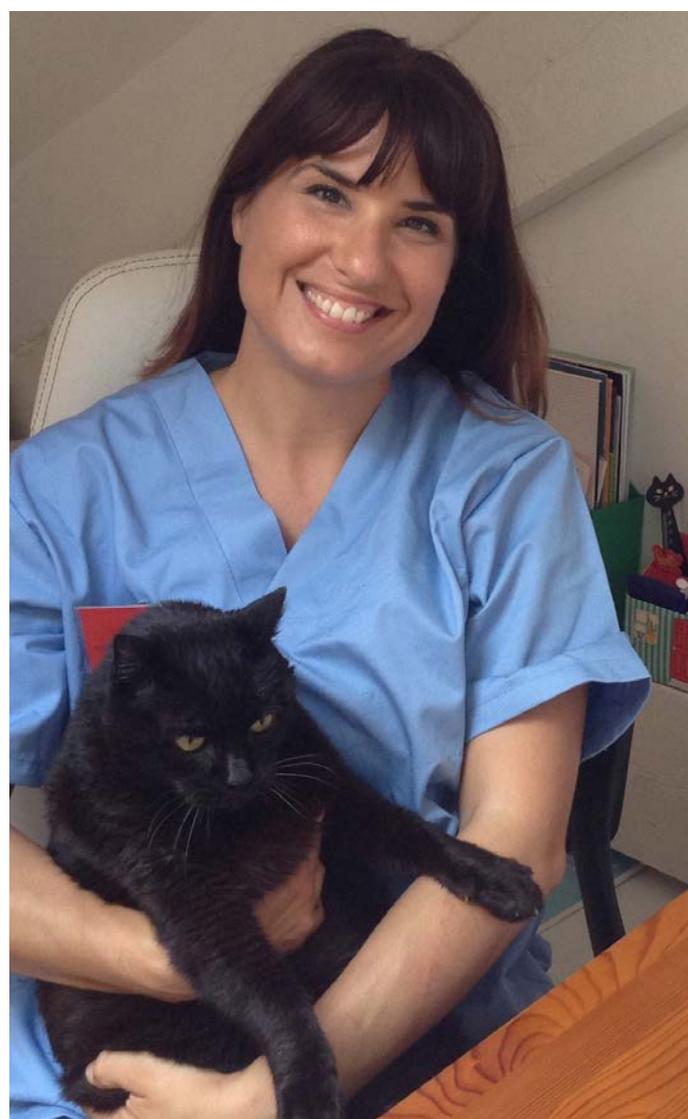


“Algunas tendencias actuales en nutrición veterinaria no tienen ningún beneficio científicamente demostrado”

Al igual que ocurre con los seres humanos, los hábitos nutricionales de los animales son una parte esencial en cualquier proceso terapéutico de los pacientes veterinarios. Los especialistas insisten en que una dieta no adecuada tiene consecuencias directas en la salud de las mascotas.

La nutrición y un soporte nutricional adecuado y específico es una parte esencial de la terapia en los pacientes veterinarios. Cuidarlos es importante hasta el punto de que, *“una dieta no completa o equilibrada tiene como consecuencia alteraciones graves para la salud de perros y gatos”*, explica **Marta Hervera**, responsable de la consultora Expert Pet Nutrition y asesora del Servicio de Nutrición y Dietética del Hospital Clínic Veterinari UAB. La especialista delimita el concepto de nutrición clínica veterinaria como *“una herramienta terapéutica que permite, según las alteraciones clínicas presentes, prevenir, evitar, limitar la evolución o controlar los síntomas de diferentes patologías”*.

Evidentemente, en esta tarea, además de los profesionales veterinarios, los propietarios de las mascotas son los responsables fundamentales. Generalmente *“los dueños tienen presente*



la nutrición como una parte importante de los cuidados que se ofrecen a perros y gatos, y quieren dar lo mejor a sus mascotas”, reconoce Hervera.

Sin embargo, la gran cantidad de información a la que hoy en día se tiene acceso a través de internet y la creciente cantidad de nuevas opciones comerciales y caseras hace que los propietarios estén *“confundidos”*, tal y como detalla la especialista. *“Es*

importante que el propietario tenga la confianza de consultar a su veterinario antes de recurrir a fuentes sin garantías en internet. Esta cantidad de información accesible implica también desinformación, se debe ser cauteloso y crítico con las informaciones que se encuentran online y siempre contrastarlas con la opinión del veterinario. En ese sentido, la Global Veterinary Community (WSAVA) ofrece en su web una serie de documentos para guiar al propietario en esa obtención de información de forma crítica". En cualquier caso, guiarse para que las mascotas mantengan unos buenos hábitos nutricionales es tan sencillo como compararlos con los de los seres humanos. "Sobre todo porque un mercado creciente como el de la alimentación del perro y el gato busca siempre novedades y referencias que permitan diferenciarse de la competencia. Esto ocurre de la misma forma en la alimentación humana, en la que periódicamente aparecen nuevos 'superfoods'. En algunos casos, la alimentación de perros y gatos desarrolla productos y novedades paralelas al mercado de la alimentación humana". Es así como surgen las nuevas y variadas tendencias en este ámbito durante los últimos años, tal y como expone Marta Hervera, quien explica que el mercado de los alimentos para perros y gatos es "muy dinámico" y que últimamente "han aparecido y se han popularizado muchas tendencias alimentarias".

Sobrepeso y obesidad

Algunas de esas modas tienen una base científica probada. Sin embargo, hay otras que necesitan ser puestas en cuarentena porque "no tienen ningún beneficio científicamente demostrado y basan su popularidad en anécdotas. Es más, hay algunas que incluso se han demostrado peligrosas para los perros y gatos que las consumen e incluso para su entorno familiar", explica Marta Hervera. Por eso, en su opinión, "es importante, en ese sentido, informarse y demandar las bases científicas y potenciales riesgos asociados a ciertas tendencias alimentarias que encontramos actualmente en el mercado".

Seguir sin control estas tendencias o fomentar unos inadecuados hábitos nutricionales está llevando a que las mascotas se vean afectadas por una tipología de enfermedad cada vez más frecuente. De hecho, hoy en día una de las patologías más prevalentes en perros y gatos, principalmente en zonas urbanas, son el sobrepeso y la obesidad. "Estos tienen una causa alimentaria, ya que se debe en la mayoría de los casos a un exceso de ingesta de energía. Controlar la cantidad de lo que el perro o gato come es la clave para prevenir y limitar el desarrollo del sobrepeso", sostiene Hervera.

Aunque en el desarrollo de estas patologías influyen también unos hábitos cada vez más sedentarios, al igual que ocurre entre la población humana. Así lo puntualiza la consultora veterinaria. "El sobrepeso y la obesidad se producen debido a un desequilibrio entre la energía ingerida y el gasto energético, un estilo de vida más sedentario reduce este gasto. Aumentar la actividad de perros y gatos puede ayudar a mantener una condición corporal saludable, aunque sin un control alimentario de la energía que se ingiere no suele ser suficiente para evitar el sobrepeso".

Además, para seguir unos hábitos nutricionales de la manera

más correcta, es muy importante, "evitando así riesgos de carencias y toxicidades nutritivas", que perros y gatos se alimenten con una ración completa y equilibrada adecuada a su especie, edad, estilo de vida y gustos. "Algunos de los problemas que hemos detectado, y que desequilibran una ración completa, son la administración excesiva de extras (productos de alimentación humana, restos de mesa, premios, chucherías). Estos no deben suponer más de 10% de la energía diaria para no desequilibrar la ración", explica la especialista.

Por otro lado, añade sobre esta cuestión: "Algunos propietarios que deciden alimentar su perro o gato con una ración casera deben tener en cuenta que esta ración debe aportar todos los días los más de 40 nutrientes esenciales que el animal necesita obtener del alimento, además de una composición nutricional adecuada a cada perro o gato. Para ello la ración debe ser formulada y equilibrada por veterinarios con experiencia que den todas las garantías o la ración puede ser carencial o tóxica en nutrientes causando graves problemas de salud al animal".

"Es importante que el propietario tenga la confianza de consultar a su veterinario antes de recurrir a fuentes sin garantías en internet"

Ayuda de los especialistas

Estos consejos son aplicables al común y corriente de las mascotas. En caso de desequilibrio o enfermedad, el propietario debe contar con pautas más específicas, como las que brinda Expert Pet Nutrition al Servicio de Nutrición y Dietética del HCV-UAB. "Desde la consultoría nos hacemos cargo de los casos que requieren de un soporte nutricional específico o la revisión de la adecuación de su dieta actual. Trabajamos exclusivamente con casos referidos por veterinarios de centros veterinarios de toda España y otros países europeos; ofrecemos asistencia a nivel de recomendación del soporte nutricional adecuado; formulación de raciones caseras individualizadas; planes de pérdida de peso; soporte nutricional en hospitalizados, etc.", detalla Hervera. "Sólo vamos trabajar online a partir de la información aportada por el clínico que lleva el caso referido. En el HCV de la UAB y otros centros de referencia en Barcelona además ofrecemos periódicamente visitas presenciales".

Su labor es reflejo del interés creciente de los propietarios por la alimentación de sus perros y gatos. "Es cada vez más frecuente que vayan a preguntar a su veterinario sobre opciones y adecuación de diferentes tendencias alimentarias", comenta la especialista. En este sentido, "el clínico también se ve expuesto cada vez más a opiniones y mensajes confusos sobre la nutrición y alimentación provenientes de la industria y otros colectivos. Por eso debe ser crítico con la información que le llega y demandar garantías y una base científica de las tendencias que se les presentan para poder aportar una mejor guía a sus clientes y el mejor cuidado a sus pacientes". 🐾