

Alimentar no es nutrir

Una correcta nutrición es clave para que las mascotas vivan más tiempo y mejor. Por ello, es necesario conocer los nutrientes que necesita, para poder ofrecerle la alimentación más acorde a sus necesidades.

La alimentación en las mascotas tiene que cumplir un objetivo claro: ofrecer un correcto balance de nutrientes. Sin embargo, los nutrientes que necesiten los perros y los gatos varían, entre otras cosas, según la etapa de la vida en la que se encuentre el animal y la actividad física y mental que realice. De hecho, no hay duda de que una buena nutrición es clave para ayudar a que las mascotas vivan más tiempo y sanamente.

Así, tanto fabricantes de alimentos como científicos han desarrollado la experiencia nutricional para asegurar que los alimentos para mascotas contienen todos los ingredientes y las cantidades correctas para suministrar todos los nutrientes que necesita. De hecho, a lo largo de los años, el conocimiento en el campo de la nutrición animal y la tecnología de alimentos ha hecho que la industria de alimentos para mascotas se haya transformado.

Seis nutrientes clave

Acorde con la Asociación Nacional de Fabricantes de Alimentos para Animales de Compañía (Anfaac), un nutriente es cualquier constituyente del alimento que ayuda al mantenimiento de la vida realizando una serie de funciones, como puede ser: actuar como componente estructural del cuerpo; modular las reacciones químicas que tienen lugar en el organismo (metabolismo); transportar sustancias dentro, a través, o fuera del cuerpo; regular la temperatura; influir sobre la palatabilidad/sabor y, por tanto, sobre el consumo voluntario del alimento, y proporcionar energía.

Hay seis nutrientes clave: proteínas, hidratos de carbono, grasas, agua, minerales y vitaminas. Los tres primeros son los que proporcionan energía, y los otros tres, no.

- **Proteínas.** Aportan unas 4 kcal por gramo, y su principal función es formar tejidos nuevos durante el proceso de crecimiento y reparación. Las proteínas son integrantes esenciales de las enzimas, las hormonas, los anticuerpos y las células, y la cantidad necesaria dependerá de la especie y edad del animal y de la calidad de la proteína (que se mide con el concepto "valor biológico"). En general, los felinos precisan más proteínas que los perros, y los animales jóvenes más que los adultos. Asimismo, el contenido proteico tiene que estar equilibrado con la densidad energética del alimento. Una proteína es de calidad, tiene un valor biológico elevado, si proporciona los aminoácidos esenciales en cantidades lo más cercanas posible a los requerimientos.
- **Hidratos de carbono.** Aportan también unas 4 kcal por gramo y actúan sobre la función intestinal. Los cereales, en general, suelen ser la fuente de carbohidratos principal para perros y gatos. Según su capacidad para ser digeridos y absorbidos, los carbohidratos se dividen en digeribles y no digeribles. Aportan, también, energía, volumen y palatabilidad a la dieta, aunque no son necesarios en las dietas para perros y gatos. Los gatos (carnívoros) y los perros (omnívoros) no digieren bien las dietas a base de cereales crudos, pero una correcta cocción permite aumentar su digestibilidad hasta un 90-94%. Los carbohidratos que superan las necesidades

NECESIDAD DIARIA DE AGUA EN LOS PERROS CUANDO SE ALIMENTAN ML/KG DE PESO

		Comida seca	Comida húmeda
Temperatura ambiente	< 20°C	40-50	5-10
Alta temperatura	> 20°C	50-100	20-50
Actividad física elevada	< 20°C	Hasta 100	Hasta 50
	> 20°C	Hasta 150	Hasta 100

Fuente: Meyer/Zentek, "Ernährung des Hundes" 5th edition Parey Verlag (2005), tab 4.23 page 95

que tiene el animal, los carbohidratos extras, se almacenan en forma de glucógeno (un carbohidrato complejo que se almacena en cantidades limitadas) o grasa, favoreciendo así la obesidad.

- **Grasas.** Actúan también como fuente de energía, aportando unas 9 kcal por gramo. Son necesarias, para la absorción, almacén y transporte de las vitaminas denominadas "liposolubles" (A, D, E y K); el aumento de la palatabilidad del alimento, y son fuente de los ácidos grasos esenciales, que tienen efectos positivos sobre la piel y el pelo, además de mejorar el sistema inmunológico. Asimismo, durante el crecimiento, la lactancia o el ejercicio físico se produce una mayor demanda calórica, pero un exceso prolongado de grasas también puede terminar en obesidad.
- **Agua.** Tiene que estar siempre a disposición, pues es el nutriente más importante. Un animal puede sobrevivir con pocas reservas energéticas, la mitad de sus proteínas y hasta un 40% de su peso, pero una pérdida del 10% del agua corporal total provoca graves alteraciones, y la pérdida del 15% suele ocasionar la muerte. Un 5-10% del agua corporal se produce a través del metabolismo interno del animal, dando lugar a lo que se conoce como agua metabólica. En cuanto al agua ingerida, esta puede ser a través de la bebida y de los alimentos. Las dietas secas tienen entre un 7-14% de agua, y los alimentos enlatados, entre un 70-85%.
- **Minerales.** Son importantes para una gran variedad de funciones. Según la cantidad que se necesita, se dividen en macrominerales (calcio, fósforo, potasio, sodio y magnesio) y microminerales (hierro, zinc, cobre, manganeso, iodo, cobalto y selenio). Es importante equilibrar la ingesta de todos los minerales, pues el abuso de un determinado mineral puede incidir en la deficiencia de otro. Aunque muchos propietarios de animales creen que 'cuanto más mejor', en realidad esto no es correcto, ya que puede ser contraproducente. Un alimento se podrá considerar completo y equilibrado siempre que contenga la proporción correcta entre sí de todos los nutrientes esenciales y en relación, también, al contenido

energético del alimento. Así, la formulación de un alimento se basa en dos factores. El primero, el conocimiento de las necesidades energética del animal -que como se ha mencionado anteriormente puede variar según la edad o etapa de la vida, el tamaño, la raza, el nivel de actividad y las condiciones ambientales- y el segundo, la transferencia de esa información para la selección de las mejores materias primas que contengan estos nutrientes y luego los combinen en el alimento.

La importancia del agua

El agua es esencial para que el cuerpo se desempeñe de manera óptima y ayuda a mantener una temperatura regular. Sin agua no se absorben los nutrientes. De hecho, se notan antes los efectos de una falta de agua que de la mayoría de otros nutrientes. Estos signos se manifiestan como signos de deshidratación que se produce, principalmente, debido a la falta de ingesta de agua o por un incremento de la pérdida de líquidos (diarrea, vómitos y sobrecalentamiento). La deshidratación, en algunos

casos, provoca que algunas células no puedan llevar a cabo sus funciones corporales, llegando a dañar órganos y provocando, en casos extremos, la muerte del animal. Las señales que pueden indicar que un animal sufre una deshidratación son: jadeo, ritmo cardíaco elevado, letargo y ojos hundidos; nariz y boca secas; piel que al ser apretada no vuelve a su posición original rápidamente y queda en posición levantada o retrocede muy despacio.

Alimentos preparados

La mayoría de gente apuesta por los alimentos preparados a la hora de alimentar a sus perros y gatos. Según la Fediaf, algunos de los motivos principales que han convertido a la alimentación preparada en la principal opción son:

- Aportan la cantidad correcta, el equilibrio y la disponibilidad de nutrientes para mantener la salud y la actividad física y mental.
- Están suficientemente concentrados para permitir que el animal cumpla con sus requisitos nutricionales al consumir los alimentos ofrecidos.
- Ofrecen una alta palatabilidad que asegura que el alimento se consume. La palatabilidad de la comida es importante, ya que el tiempo de alimentación debe ser una experiencia gratificante tanto para el dueño como para la mascota, reforzando de esta manera el vínculo entre perro o gato y dueño.
- Al utilizar carne nutritiva de calidad e ingredientes a base de plantas que se originan en la producción de alimentos para humanos, los alimentos preparados para mascotas proporcionan una fuente sostenible de nutrición equilibrada de una manera responsable y ambientalmente sostenible.
- A todo ello hay que añadirle que hay una gran diversidad de recetas, variedades y texturas para buscar la que guste más al animal.

Los alimentos preparados se pueden dividir en cuatro categorías principales:

- Alimentos completos. Son aquellos que satisfacen todas las necesidades nutricionales del animal, aportando un conjunto de nutrientes cuya calidad y cantidad garantizan una ración diaria equilibrada y completa.
- Alimentos complementarios. Por sí solos no son suficientes para proporcionar una ración diaria equilibrada. Por tanto deben complementarse con otros ingredientes. Un ejemplo son los copos de cereales.
- Alimentos dietéticos. Tienen unos objetivos nutricionales particulares. Se asocian al tratamiento de situaciones patológicas como la obesidad o la insuficiencia renal.
- Golosinas. Deben ser administradas en pequeñas cantidades y, normalmente, suponen una forma de recompensa con la que fortalecer el vínculo mascota-dueño. Además, algunas tienen efectos positivos en áreas como la salud bucal o las articulaciones.

Asimismo, cada una de estas categorías de alimentos se encuentra disponible en tres tipos de presentaciones, las cuales se dividen en función del contenido de agua:

- Alimento seco. Aquí encontramos croquetas, galletas o grá-

Consejos alimentarios

Algunos dueños prefieren alimentar a sus mascotas con "comida para personas". En estos casos, desde la Asociación Nacional de Fabricantes de Alimentos para Animales de Compañía (Anfaac) ofrecen una serie de recomendaciones para estos casos:

- No deben superar más del 5-10% de las necesidades calóricas diarias del animal.
- La carne, pescado o ave que se administre debe estar bien cocida y no contener ningún hueso.
- Se debe controlar estrictamente la cantidad de leche y queso aportada. Algunos perros y gatos adultos presentan intolerancia a la lactosa (azúcar de la leche) y no pueden digerir eficazmente estos productos.
- Debe evitarse el uso exclusivo de un alimento determinado, incluso si se administra en cantidades muy pequeñas diariamente.
- Debe procurarse no utilizar restos de comidas para corregir los desequilibrios nutricionales de una dieta pobre.
- Con una alimentación completa y equilibrada no son necesarios los suplementos de vitaminas y/o minerales, que incluso, pueden ser perjudiciales para la salud.
- Se debe vigilar la aparición de cambios en el comportamiento, tales como pedir durante las comidas y robar comida.
- Deben suspenderse las comidas extra si el animal presenta aumento de peso, trastornos gastrointestinales o síntomas de desequilibrio nutricional.

La mitad de las mascotas de países desarrollados padecen obesidad

ALGUNOS EJEMPLOS DE REQUISITOS NUTRICIONALES



Los perros necesitan un equilibrio cuidadoso de calcio/fósforo y suficiente vitamina D para tener huesos fuertes y dientes sanos.

Las grasas y los aceites son una fuente de energía que es importante para los perros grandes y activos.

La proteína es necesaria para mantener los músculos del cuerpo.

ALGUNOS EJEMPLOS DE REQUISITOS NUTRICIONALES



Un gato necesita casi el doble de proteínas que un perro.

La vitamina A es necesaria pero dentro de límites muy precisos. Demasiado hígado (rico en vitamina A) puede ser dañino.

El equilibrio incorrecto en los ácidos grasos esenciales quitará el brillo del pelaje de un gato.

La taurina, una sustancia similar a las vitaminas, es esencial para prevenir enfermedades oculares y cardíacas.

Fuente: FEDIAF

La industria de alimentos para mascotas está en constante crecimiento e innovación

nulos, entre otros, y tienen un porcentaje de humedad de entre el 7 y el 15%. La mayor parte de estos alimentos se someten a un proceso de "cocinado" denominado "extrusión" en el que los ingredientes están sometidos a una humedad del 15-30%. Estos alimentos suelen ser más concentrados, aportando una mayor energía y nutrientes por kilo de alimento. Además, son más fáciles de conservar y favorecen la higiene dental del perro y del gato.

- Alimento húmedo. Estos alimentos, que incluyen latas y tarrinas, contienen un porcentaje de humedad de entre el 70 y el 85%. Su preparado se basa en el troceado o triturado de sus ingredientes, y la gelatina o grasa que contiene los minerales y vitaminas añadidos se prepara separadamente antes de mezclar y envasar. Estos alimentos pueden llegar a ser comestibles y nutritivos más de 18 meses.
- Alimento semihúmedo. Tienen un porcentaje de agua de un 25-40% y las presentaciones pueden ser en forma de salchicha y croqueta blanda, entre otras. Ofrecen un sabor parecido al de los alimentos húmedos y conservan los aspectos más adecuados de los secos.

Algunos dueños, sin embargo, optan a veces por preparar ellos alguna comida. Esta es una opción arriesgada y que conlleva dificultades, pues es difícil que los propietarios conozcan las necesidades nutricionales específicas de su gato o de su perro, las interacciones dietéticas o los métodos de alimentación. Por ejemplo, un inadecuado nivel de calcio puede afectar negativamente a la salud de la mascota, igual que la ingesta de grasa mal administrada puede ocasionar problemas de salud, como problemas pancreáticos.

Un estudio llevado a cabo en 2013 por la Facultad de Medicina Veterinaria de la Universidad de California desveló que gran parte de las recetas caseras no seguían las directrices nutricionales. Los investigadores analizaron 200 recetas diferentes para comida casera para perros, utilizando recetas de diferentes sitios web, libros de texto veterinarios y libros de cuidado de mascotas. Los resultados mostraron que el 95% de las recetas eran deficientes en al menos un nutriente esencial y el 84% carecía de los múltiples nutrientes necesarios. Asimismo, es más fácil que alimentos mal formulados o poco cocinados se lleguen a contaminar con bacterias E. coli o Salmonella, las cuales pueden hacer enfermar a la mascota.

Humanización de los alimentos

La industria de alimentos para mascotas está en constante crecimiento. Y lo hace para satisfacer las demandas de los consumidores, que cada vez son más exigentes. Con los años, Europa se ha establecido como uno de los líderes en la industria. Las cifras presentadas por Mordor Intelligence en septiembre 2017 aseguraban que el viejo continente genera aproximadamente un 30% del total de las ventas de alimentos para mascotas y cuidado de mascotas de todo el mundo. En Europa occidental, las ventas se dividen en este orden: comida para perros, para gatos y productos para mascotas. En Europa oriental, en cambio, el mercado está dominado por la comida para gatos. Y es que en la mayoría de los países de esa región, el gato es la mascota preferida.

Sea como fuere, en todo el mundo crece el mercado de alimentos para mascotas, con la humanización de las mascotas

como palanca de crecimiento. Y es cada vez más propietarios buscan alimentos que reflejen su propio gusto. Esto ha provocado un incremento de los productos premium, y la apuesta de la industria por alimentos naturales, crudos u orgánicos. Asimismo, también siguen teniendo mucha importancia los alimentos dietéticos y especializados, dirigidos a tratar alguna patología o a mejorar la salud de los perros y los gatos. Con todo, nos encontramos ante un campo, el de la nutrición, que está en constante evolución para ofrecer alimentos más sofisticados.

Un informe hecho público por la empresa Packaged Facts detalla que las tendencias que impulsarán el mercado de nutrición serán:

- Alimentos personalizados. En este aspecto se incluyen una gran variedad de tendencias. Los dueños aprovechan el comercio online para apostar por productos con ingredientes de primera calidad, con alimentos de 'etiqueta limpia' y productos más humanos. Asimismo, estos tipos de productos van desde alimentos personalizados para mascotas a domicilio hasta complementos para comidas. Algunas empresas ya están experimentando en ese campo, como Purina con su marca personalizada Just Right, que se vende en línea. Permitir que los dueños de mascotas realicen comidas preparadas que se entregan en la puerta de su casa, personalizar alimentos a granel con caldos o aderezos, o suscribirse a un servicio que ofrezca comidas recién preparadas, son todas las formas en que los comerciantes de alimentos para mascotas pueden satisfacer el deseo de los dueños de mascotas.
- Procedencia. Los propietarios quieren alimentos seguros y nutritivos, por lo que será clave ganar o mantener la confian-

za de los propietarios con ingredientes seguros, sostenibles y éticos. Hoy en día, los dueños optan por ingredientes que apoyan la salud en general, y evitan los ingredientes que consideran inseguros o que han sido criados/cosechados/creados de manera irresponsable. Aquí es donde tienen cabida los alimentos superpremium.

- Alimentación superpremium para gatos. Si hasta la fecha la alimentación superpremium para perros ha sido el foco, ahora esto va cambiar y los fabricantes van a centrarse en los felinos. No obstante, no se puede olvidar que la nutrición sirve para atacar algunos problemas de salud como problemas del tracto urinario, problemas periodontales o la obesidad. Así, los dueños de gatos son más receptivos y ya están dispuestos a pagar más para alimentar a sus mascotas.

Por otra parte, otro estudio realizado por TC Transcontinental Packaging también analizó las tendencias, preferencias, comportamientos, necesidades, temores y deseos de compra de 500 dueños de mascotas de EE UU. Según los resultados, a la hora de tomar una decisión de compra sobre alimentos las prioridades son las siguientes: calidad (74%), confianza en la marca (72%), frescura (66%), disponibilidad (65%), precio (61%), ingredientes premium (56%), consideraciones saludables (56%) y el tipo y tamaño del packaging (50%). A la hora de elegir una marca, las consideraciones son: preferencias de la mascota (48%), ingredientes (31%), precio (30%), familiaridad (24%) y razones saludables (20%).

La obesidad, un problema creciente

Al igual que en los humanos, el problema de la obesidad ha llegado a nuestras mascotas. En los países desarrollados, actualmente la obesidad es el trastorno nutricional más común. Se calcula que aproximadamente la mitad de perros y gatos sufren obesidad o sobrepeso. Se establece que un animal está obeso cuando su peso corporal es superior al 15-20% de su peso ideal.

Hay una gran variedad de factores que hacen que el animal pueda sufrir obesidad: factores del propio animal y factores externos. Entre los primeros encontramos la edad, el sexo, el estado reproductivo (los animales castrados tienden a tener más peso), la predisposición genética (mestizos, collie, carlino, caniche, labrador, teckel, cocker y beagle tienen mayor probabilidad de estar obesos) y los trastornos endocrinos como el hipotiroidismo y el hiperadrenocorticismos. De entre los factores externos destacan el estilo de vida, es decir, la cantidad de ejercicio diario y la alimentación. Normalmente, la obesidad aparece porque hay una excesiva ingesta de alimentos y un bajo nivel de actividad.

Como en las personas, la obesidad trae consigo una menor esperanza de vida debida, principalmente, a los problemas asociados que conlleva: diabetes mellitus, dificultades cardiopulmonares, problemas digestivos (necrosis hepáticas, flatulencias), aumento del riesgo quirúrgico y problemas en las funciones reproductivas, son algunos de los ejempllos. 🐾

Desconocimiento del problema

Un estudio mundial llevado a cabo por Mars Petcare en el 2018 a más de 5.300 propietarios reveló que la mayoría desconoce si su mascota padece sobrepeso y que no son conscientes de la cantidad exacta de alimento que necesita su mascota. Algunos de los datos más reveladores:

- La mitad de los dueños admite que alimenta a su mascota todo lo que pueda comer en cada porción.
- Más de la mitad de los gatos y perros en todo el mundo sufren sobrepeso, pero solo una cuarta parte de los propietarios lo descubre.
- Los dueños no pesan proactivamente a sus mascotas.
- Casi una cuarta parte de los dueños sobrealimentan a sus mascotas solo para mantenerlos felices. Un 54% les sirve comida cuando mendigan por ella y el 50% rara vez o nunca miden las porciones con cuidado.
- El 56% de los propietarios le da a sus mascotas golosinas para conseguir más afecto.