

“En dermatología hay que hacer medicina de precisión y no fiarse del ojo clínico”



Una parte importante de los pacientes que acuden a las clínicas veterinarias lo hacen por problemas dermatológicos. Por ello, cada vez es más importante contar con veterinarios especialistas que estén al día de los grandes avances que se producen tanto en el tratamiento como en la comprensión de las enfermedades dermatológicas.

Como muchos otros compañeros, **David Sanmiguel** empezó ejerciendo como veterinario generalista hasta que, poco a poco, se fue adentrando en el mundo de la dermatología. Un mundo que pasaría a apasionarle y que no dejaría ya. Este veterinario, que forma parte del Grupo de Especialistas de Dermatología de Avepa (GEDA) y de la *European Society of Veterinary Dermatology* (ESVD, por sus siglas en inglés), es *director y propietario de la Clínica Veterinaria De Carreres*, donde ejerce como experto en dermatología. Explica que esta especialidad se encuentra entre los motivos más frecuentes de visita de los animales a las clínicas. *“Una parte importante de los pacientes acuden a la clínica por problemas de prurito y piodermas, muchas veces debidos a procesos de hipersensibilidad, como la dermatitis atópica”*. Sin embargo, tampoco pasa por alto las otitis, *“que son bastante frecuentes y que muchas veces vienen derivadas de dichos procesos alérgicos”*. Asimismo, David Sanmiguel recalca que *“en animales muy jóvenes son frecuentes las dermatofitosis, otoacariasis o demodicosis”*. Todo, sin olvidar los problemas derivados del padeci-

“Estamos avanzando mucho en la comprensión de nuevas enfermedades que hasta hace poco nos eran algo desconocidas”

miento de la leishmaniosis que, en una zona endémica como Alicante, donde se sitúa la Clínica Veterinaria De Carreres, son más comunes.

Diagnóstico, crucial

En los últimos tiempos, mucho se ha hablado de la prevención. Sin embargo, aunque es cierto que algunas enfermedades pueden prevenirse, otras tienen un componente genético ante el cual poco se puede hacer. *“Se pueden prevenir algunos problemas dermatológicos a partir de una alimentación de calidad, proporcionando una buena protección frente a parásitos externos o, en el caso de los animales de piel clara, evitando una excesiva exposición al sol en los meses de verano. Hay otro tipo de problemas como las atopias o las displasias foliculares que tienen base genética y son más difícilmente prevenibles”*, comenta.

Para David Sanmiguel en esta especialidad es crucial el diagnóstico. *“Yo haría hincapié en realizar un protocolo diagnóstico bien estructurado en torno al patrón dermatológico presente en cada caso”*, señala el experto, y prosigue: *“Dicho patrón nos orientará acerca del diagnóstico diferencial y las pruebas a realizar para llegar al diagnóstico definitivo”*. Y es que en dermatología, según él, es más importante que nunca *“hacer medicina de precisión y no fiarse del ojo clínico”*. De hecho, comenta que *“para realizar una buena práctica dermatológica no es necesaria una alta inversión en equipamiento”*. Y es que, de acuerdo con-

natural
Stanvet®



CroniCare

Extracto de cannabis y omega 3 para perros y gatos

- Coadyuvante natural para múltiples patologías: dolor crónico, ansiedad, epilepsia, disfunción cognitiva...
- Formulación 100% natural.
- Disponible en formato de 30 ml y de 100 ml.

STANGEST

T. 977 604 651 - stangest@stangest.com - www.stangest.com



David Sanmiguel, en dermatología *"es fundamental una buena formación del veterinario en esta área, que debe ser actualizada de forma regular"*. En cuanto al equipamiento, considera que hay que invertir en un buen microscopio, *"pues la citología o el examen microscópico del pelo nos guiarán en nuestro diagnóstico"*. Además, valora como muy útil contar con un dermatoscopio, un videotoscopio y una lámpara de Wood. *"Aun así, la inversión en material suele ser menor que en otras especialidades"*, añade.

Avances

En cuanto a las patologías de la piel, David Sanmiguel comenta que algunas de ellas pueden presentar una pauta estacional, *"sobre todo al inicio de la enfermedad"*, como puede ser la dermatitis atópica. Asimismo, también remarca como importante *"el ambiente donde habitan las mascotas"*. Explica que, por ejemplo, *"uno de los criterios de Favrot para el diagnóstico clínico de la atopia hace referencia a animales que viven en el interior de las casas, donde los niveles de alérgenos ambientales son mayores"*. Sobre los animales que viven en el exterior, indica que *"están más predispuestos a padecer enfermedades de transmisión vectorial, parasitosis u otras relacionadas con la excesiva exposición a la radiación solar"*.

Preguntamos ahora a David Sanmiguel acerca de los avances, y nos indica que es cierto que en estos últimos años *"se están produciendo grandes avances en cuanto a nuevas técnicas de tratamiento. Además, estamos avanzando mucho en la comprensión de nuevas enfermedades que hasta hace poco nos eran algo desconocidas"*.

De entre los últimos avances, destaca los nuevos tratamientos existentes para el control del prurito, como los anticuerpos monoclonales que neutralizan la IL-31, o los nuevos antiparasitarios, como las isoxazolininas, *"que nos permiten tanto un excelente control de parásitos externos como el tratamiento de enfermedades como la demodicosis"*. *"También se empiezan*

a generalizar nuevas técnicas de tratamiento, como el uso del láser en la práctica dermatológica", indica este veterinario, quien considera que la especialidad en nuestro país *"goza de una salud estupenda"*. Esto es posible gracias a *"la amplia oferta de formación, a nivel de congresos y de cursos de formación"* y de *"un grupo de profesionales excepcional a nivel técnico y humano, que no tienen nada que envidiar a los especialistas de otros países"*.

Clínica De Carreres

Tras años trabajando como veterinario, y dermatólogo, a David Sanmiguel le han marcado los casos de animales con graves problemas dermatológicos. *"Casos en los que los propietarios han llegado a tal desesperación que llegan a plantearse la eutanasia y gracias a tu ayuda ese animal consigue recuperarse y tener calidad de vida"*, comenta el propietario de la Clínica Veterinaria De Carreres, donde reciben casos de primera opinión y, también, bastantes casos de segunda opinión, muchas veces remitidos por compañeros que necesitan el asesoramiento de un especialista en dermatología. *"Por este motivo, recibimos en ocasiones casos que suponen un auténtico reto diagnóstico y terapéutico. En cuanto a las pruebas diagnósticas, realizamos citologías, exámenes del pelo, raspados, toma de biopsias, recogida de muestras para cultivos bacterianos, dermatoscopia y videotoscopia. En breve incorporaremos las pruebas de intradermorreacción para la selección de alérgenos en inmunoterapia alérgeno-específica"*, concluye. 🐾

Entusiasta de la Dermatología

David Sanmiguel es director y propietario de la Clínica Veterinaria De Carreres desde el año 2007. Tras licenciarse en la Facultad de Veterinaria de Murcia, trabajó como veterinario generalista en varias clínicas y hospitales. Unos años después, en el 2013, empezó a apasionarse por la dermatología veterinaria, especialidad a la cual le dedica a día de hoy la mayor parte de su práctica clínica. Tanto es así que, durante unos meses del 2016, David Sanmiguel compatibilizó su trabajo en la Clínica Veterinaria De Carreres con el Servicio de Dermatología del Hospital Veterinario de la Universidad de Murcia. Asimismo, pertenece al GEDA, ESVD y, actualmente, está inmerso en el proceso de acreditación de Avepa en la especialidad de Dermatología.

En estos últimos años, David Sanmiguel ha realizado numerosas publicaciones en revistas generalistas, especializadas y boletines, así como también ha llevado a cabo algunas ponencias y charlas divulgativas.

