

A photograph of a white cat being examined by a veterinarian. The veterinarian's hand is visible on the left, holding a silver stethoscope against the cat's chest. The cat is looking towards the left. The background is a blurred white lab coat.

“La ausencia global de investigación es un punto débil de la cardiología felina”

Pese a la relevancia conseguida por esta especialidad veterinaria, Ynaraja considera que es necesaria una labor investigadora específica que, por ejemplo, aborde las cardiomiopatías felinas.

Dice el reputado *cardiólogo veterinario Enrique Ynaraja* que el aumento del número de gatos como animales de compañía produce un efecto multiplicador: *“Hay mayor interés en su carácter y comportamiento, en sus necesidades, en sus riesgos y beneficios y en sus patologías y tratamientos”*. Y ello implica, según indica este especialista en cardiología felina, que, *“no solo hay más gatos en domicilios, sino que hay más gatos en las clínicas veterinarias, hay más consultas sobre gatos y hay un enorme desarrollo, actualización y especialización de la medicina y cirugía específica de felinos”*.

Pese a que la especialidad de cardiología veterinaria en España vive un buen momento en opinión de Ynaraja, matiza que no existe investigación en el caso concreto de la cardiología felina. *“Apenas hay algunas publicaciones de casos clínicos y técnicas diagnósticas realizadas por veterinarios con labor asistencial. No hay verdadera investigación en ningún sentido en nuestro país. Sin investigación seria, profunda y específica no hay conocimientos y la ausencia global de esta investigación es un punto débil de la cardiología felina”*, considera.

Sin embargo, no es algo que solo ocurra en España. *“Tampoco es un terreno demasiado desarrollado en países con mayor desarrollo veterinario o mayor capacidad económica o que cuenten con mayor porcentaje de felinos como animales de compañía. Todavía hay muchas cosas que nos deben enseñar los gatos y que debemos entender y aprender de su corazón y las claves de su funcionamiento y lesiones”*, indica Ynaraja, para quien la cardiología se encuentra en momento muy bueno *“en especial en comparación con el porcentaje de patologías cardíacas que afectan a perros y gatos en general y en comparación con otras especialidades”*.

Relevancia

Considera que los veterinarios que como él están interesados en esta especialidad, *“podemos estar satisfechos con la relevancia que hemos conseguido darle entre colegas veterinarios, propietarios, criadores y empresas relacionadas tanto con el equipamiento veterinario como de medicamentos y alimentos especializados”*. En este sentido, menciona que los medios técnicos y humanos, los conocimientos, la experiencia, la formación, las oportunidades de formación continuada y las actividades científicas y divulgativas sobre cardiología veterinaria de animales de compañía tienen *“un volumen, una presencia, desarrollo y éxito que superan a los de otras especialidades que, por casuística y número de pacientes, probablemente deberían ir por delante”*.

Respecto a las dolencias propias de la especialidad, Ynaraja indica que existen tres grandes grupos de alteraciones cardíacas en gatos. *“Por un lado, las cardiomiopatías, que son lesiones del músculo miocárdico que pierde su estructura normal y, por tanto, su capacidad funcional. Por otro lado, las alteraciones cardíacas congénitas o ‘defectos de fábrica’ que encontramos de forma más ocasional, pero que siempre suponen un reto diagnóstico y, en muchos casos, nos permiten*



Enrique Ynaraja

“Mientras la investigación sea exclusivamente clínica y empírica siempre será lenta e incierta”

relativamente pocas opciones de ofrecer un tratamiento adecuado”, explica.

Y, en tercer lugar, las arritmias cardíacas: *“En ocasiones son alteraciones primarias del corazón y, en la mayoría de los casos, se trata de consecuencias en la funcionalidad eléctrica cardíaca de otras enfermedades ya sean del propio corazón o de otros órganos”*.

Lesiones degenerativas

Este especialista en cardiología y enfermedades respiratorias destaca que, en el caso de los perros, más de un 70% de los problemas cardíacos se deben a lesiones degenerativas valvulares relacionadas con la edad. *“La válvula mitral, en menor medida la tricúspide y, en algunos casos, ambas a la vez, pierden su capacidad funcional debido a un proceso degenerativo crónico y producen cerca de tres de cada cuatro problemas cardíacos que vemos en perros”*.

Por contra, en el caso de los gatos, estas lesiones resultan mucho menos frecuentes. *“Eso nos indica que es menos fre-*

“Los gatos exigen un manejo diferente y realizar pruebas diagnósticas de una forma más ‘felina’ que los perros”

cuenta tener gatos en la consulta de cardiología, además de que son animales que presentan menos problemas degenerativos, menos problemas valvulares y que, parece, toleran mejor el uso y el desgaste natural del corazón que se relaciona con el paso del tiempo y con la edad”, añade Ynaraja.

Además de esta diferencia de alteraciones, también recuerda las desigualdades habituales de ambas especies. *“Los gatos exigen un manejo diferente y realizar pruebas diagnósticas de una forma más ‘felina’ que los perros”,* dice Ynaraja, que recuerda que hay que comprobar los tratamientos que *“prescribimos a los gatos porque usaremos distintos medicamentos, en distintas dosis, con diferentes pautas de administración y recordando siempre que muchos propietarios no tienen la habilidad o la capacidad de suministrar medicamentos por vía oral a sus gatos, varias veces al día durante largos periodos de tiempo”.* Algo que, en la mayoría de los casos, es mucho más simple con los perros.

Ultrasonido

El diagnóstico de estas enfermedades, en opinión del veterinario, ha evolucionado en los últimos años gracias a los avances en los estudios de ultrasonido. *“Pese al revuelo que desata la aparición de algunas pruebas de análisis en sangre y líquidos corporales con marcadores de lesiones cardiacas, sin duda la ecocardiografía ha conseguido ayudarnos a comprender muchas situaciones clínicas y a identificar distintas lesiones cardiacas en los gatos”,* explica Ynaraja, para quien es triste reconocer que, en los tratamientos, *“seguimos usando tratamientos muy antiguos en cardiología felina”.*

“Con las nuevas tecnologías, la interconexión fluida y completa entre compañeros y con especialistas nos permite disponer de recursos de asesoramiento, ayuda y respaldo que antes eran lentos, costosos y complejos”

Y a ello se añade, según apunta, que *“seguimos teniendo una ausencia tremenda de estudios clínicos confiables y serios sobre seguridad y eficacia de estos tratamientos tradicionales”.* No obstante, señala que algunos medicamentos encaminados hacia el control de la presión sanguínea, el funcionamiento renal o con influencia en el equilibrio del sistema renina-angiotensina-aldosterona tienen *“un respaldo un poco mayor en estudios felinos e incluso hay formas comerciales diseñadas pensando en los*

algunos medicamentos encaminados hacia el control de la presión sanguínea, el funcionamiento renal o con influencia en el equilibrio del sistema renina-angiotensina-aldosterona tienen “un respaldo un poco mayor en estudios felinos e incluso hay formas comerciales diseñadas pensando en los



gatos como usuarios de alguno de estos fármacos, pero creo que en este terreno tenemos todavía un largo camino que recorrer y ni siquiera hemos empezado a iluminarlo”.

Nuevas tecnologías

Buena parte de los avances en todas las disciplinas médicas, tanto humanas como veterinarias, se deben a la aplicación de las nuevas tecnologías. *“Sin duda hay una enorme revolución con las nuevas tecnologías en nuestra vida, esto afecta a la medicina, tanto humana como veterinaria y, entre otros terrenos a la cardiología”,* asegura Ynaraja. Como especialista en cardiología felina, en lo que respecta a la tecnología médica, enumera como principales beneficios de esa aplicación en la especialidad *“desde opciones quirúrgicas que hace tiempo eran impensables en gatos, posibilidades de análisis y de estudios genéticos para evaluar la presencia de ciertas alteraciones relacionadas con enfermedades cardíacas o la mejora de todos los aspectos técnicos en estudios de ecocardiografía”.*

Sin pasar por alto el desarrollo de técnicas de tomografía computerizada *“que podemos utilizar para conseguir mejorar la información que teníamos con radiografías convencionales”,* sistemas de análisis de sangre *“rápidos y precisos que pueden llevarse a cabo en pocos minutos”,* métodos de grabación de electrocardiogramas a distancia o grabaciones continuadas con sistemas Holter-24 h para detectar arritmias ocultas. *“Sin duda, con las nuevas tecnologías, la interconexión fluida y completa entre compañeros y con especialistas, nos permite disponer de recursos de asesoramiento, ayuda y respaldo en la clínica que antes eran lentos, costosos y complejos”,* indica.

Información ilimitada

Pone como ejemplo que, hoy en día, *“se puede conseguir que un especialista esté viendo en tiempo real tu estudio ecocardiográfico, tu registro de electrocardiografía o tenga disponibles en segundos las imágenes de tus radiografías y pueda ayudarte de forma prácticamente instantánea”.* En cuanto a las tecnologías con menor carácter médico, Ynaraja considera que *“la comunicación global y el acceso a información médica sin límites nos permite a los profesionales disponer de recursos impensables hace años”.*

“Cada vez hay mayor interés en el carácter y el comportamiento de los gatos, en sus necesidades, en sus riesgos y beneficios y en sus patologías y tratamientos”

Ese fácil acceso a mucha información, en opinión de Ynaraja, también enfrenta a los profesionales a nuevos retos: *“Los propietarios de gatos, ya estén sanos o enfermos, disponen de recursos para conocer los problemas de sus mascotas, entender nues-*

Perfil

Licenciado en Veterinaria en 1985, Enrique Ynaraja Ramírez es especialista certificado por la Asociación de Veterinarios Españoles Especialistas en Pequeños Animales (Avepa) en cardiología y enfermedades respiratorias, además de medicina interna. Doctor por la Universidad Complutense de Madrid desde 1994, ha colaborado como profesor asociado del departamento de Patología Médica y de la Nutrición de este centro universitario.

También ha sido profesor asociado de Alimentación y Cuidados de Animales de Compañía en la Universidad Cardenal Herrero-CEU de Valencia. Veterinario de CardioVet, una empresa internacional de telemedicina de cardiología veterinaria que ofrece un servicio de diagnóstico electrocardiográfico a distancia para animales de compañía, y, en la actualidad, desarrolla su labor clínica en los servicios veterinarios Albeytar, en La Vall D’Uixó (Castellón).

tros diagnósticos o recomendaciones, buscar otras opiniones y discutir, en cierta medida, nuestros diagnósticos o tratamientos”.

Más recursos

Entre los grandes retos de la especialidad a la que se dedica, vuelve a insistir en que requiere de una investigación científica de base y ‘de laboratorio’. *“Es necesario conseguir recursos y ver qué equipos de trabajo especializados empiezan a comprender y estudiar las cardiomiopatías felinas y, una vez entendidas, desarrollan tratamiento para poder controlarlas o, incluso, curarlas si fuera posible”,* asegura Ynaraja, que considera que mientras la investigación sea exclusivamente clínica y empírica *“siempre será lenta e incierta”.*

“Son muchas las empresas que reconocen la importancia de los felinos como animales de compañía y que apoyan a los veterinarios en el conocimiento y la comprensión de sus necesidades y sus cuidados”, dice Ynaraja, para quien es primordial que exista una coordinación entre todos los implicados a lo largo de todo el proceso de atención veterinaria.

“Algunas de estas empresas -dice, al respecto- deben levantar la vista a un futuro a medio plazo y entender que el apoyo en el último escalón, que sería el cardiólogo que atiende a un gato enfermo, debería ir acompañado de un apoyo igual de firme y decidido en el primer escalón, en la base que enseña al cardiólogo lo que ocurre, cómo ocurre, cuándo y por qué ocurre en ese gato enfermo”. Solo así, *“entre todos”,* añade Ynaraja, *“conseguiremos que los resultados sean los mejores posibles cuando nos enfrentemos a gatos con problemas cardíacos”.* 🐾