

[GEMMA DEL PUEYO, DIRECTORA DEL SERVICIO DE REHABILITACIÓN E HIDROTERAPIA VETERINARIA DEL HOSPITAL VETERINARIO VETSIA]

“La terapia láser es uno de los ejemplos más claros del avance en rehabilitación veterinaria”

Gemma del Pueyo es directora del Servicio de Rehabilitación e Hidroterapia Veterinaria del Hospital Veterinario VETSIA. Hablamos con ella sobre el presente y el futuro de la especialidad.

El Hospital Veterinario VETSIA es un hospital de urgencias y de referencia en especialidades. “Hasta nuestro hospital llegan pacientes bien por la vía de urgencias o bien referidos por sus clínicas para algún especialista o prueba. Contamos con diferentes departamentos: urgencias, medicina interna, cirugía de tejidos blandos y traumatología, neurología y neurocirugía, odontología, oncología, laboratorio, diagnóstico por imagen (radiografía, ecografía, TAC y RM) y por supuesto, mi departamento, rehabilitación e hidroterapia”, explica **Gemma del Pueyo**, directora del Servicio de Rehabilitación e Hidroterapia Veterinaria del mismo hospital.

Concretamente, en el departamento de rehabilitación cuentan con un equipo de cuatro veterinarios y tres auxiliares todos ellos especializados y con experiencia en las diferentes terapias aplicadas sus pacientes. *“Tratamos tanto mascotas como perros deportivos y de trabajo. Ofrecemos una amplia diversidad de tratamientos físicos (láser, magnetoterapia, diatermia, ultrasonidos terapéuticos y electroterapia), hidroterapia en piscina y en cinta subacuática y terapias manuales”.* Mientras que dos de sus veterinarios están certificados en acupuntura y quiropraxia.

Crecimiento

Para Gemma del Pueyo, la especialidad se encuentra en un periodo de crecimiento exponencial del cual se sienten muy orgullosos. La consolidación del Colegio Americano de Medicina Deportiva y Rehabilitación (ACVSMR), la fundación del Colegio Europeo de Medicina Deportiva y Rehabilitación (ECVSMR) este mismo año y el reconocimiento del grupo de trabajo por parte de Avepa como grupo de especialidad hacen que la rehabilitación veterinaria empiece a ser algo habitual en la clínica de pequeños animales. *“Cada vez son más los compañeros que hacen cursos de postgrado en rehabilitación y se forman a conciencia en escuelas privadas (en España o el extranjero) o facultades. Precisamente a estas últimas tenemos que reivindicarle más implicación. Ya va siendo hora de que en los planes de estudios se incluya esta especialidad, bien como parte de patología médica o bien como asignatura cuatrimestral. No puede ser que en el año 2018 y con dos Colegios en activo, los alumnos españoles desconozcan por completo la rehabilitación veterinaria”,* puntualiza la profesional.

Patologías, prevención y tratamientos

Cuando se habla de rehabilitación todo el mundo tiene en mente las patologías ortopédicas y neurológicas postquirúrgicas, *“pero hay muchas de estas patologías que se benefician e incluso resuelven con un tratamiento conservador que incluya la terapia física”.*

Según Gemma del Pueyo, la degeneración articular sigue siendo la estrella de las patologías que vemos en el centro de rehabilitación; el paciente geriátrico, con sobrepeso y degeneración articular, es el principal cliente. Le siguen muy de cerca las hernias discales, con lo que también es habitual encontrar en el centro pacientes pléjicos o parésicos. *“Con el avance en el diagnóstico vamos recibiendo cada vez más problemas de tendones y ligamentos, patologías muy habituales en perros de trabajo y deporte. El número de estos perros va en aumento y el número de clientes que se preocupa por su bienestar también, por lo que empieza a ser común que acudan a nosotros para chequeos deportivos, establecimiento de planes de entrenamiento o mantenimiento”.*

Mientras que, a nivel preventivo, trabajan, sobre todo, con los perros deportivos y de trabajo, ya que mediante buenos planes de entrenamiento y un mantenimiento en temporada se previenen lesiones y/o recidivas. *“En caso de lesión ponemos al servicio del paciente nuestra formación y experiencia profesional mediante el uso de terapias tanto físicas, como manuales y activas (ejercicio terapéutico)”.* Explica que en el centro cuentan con una increíble instalación de hidroterapia con piscina climatizada y cinta subacuática y una amplia variedad de agentes físicos que ayudan al tratamiento



de la patología (láser, magnetoterapia, ultrasonidos, electroterapia, diatermia capacitiva).

“Y, por supuesto, llevamos a cabo terapias manuales, fundamentales en la recuperación funcional, y ofrecemos tratamiento de acupuntura y quiropraxia. Con todo esto conseguimos que el abordaje de los casos sea global y mejore la salud, y la capacidad funcional de nuestros pacientes”, especifica la veterinaria.

Avances considerables

En los últimos 15 años la rehabilitación veterinaria ha avanzado considerablemente tanto en publicaciones como en diagnóstico y métodos de tratamiento. *“Gracias a la popularización de medios de imagen, como la RM, el TAC o la ecografía del sistema musculoesquelético, hemos afinado en el diagnóstico de las patologías relacionadas con el aparato locomotor y el sistema nervioso”.* Mientras que la profesional establece que las técnicas cinemáticas y cinéticas de análisis de la marcha empiezan a ser más asequibles para los centros y harán que, en un futuro próximo, el estudio de la movilidad de los pacientes sea más objetivo y acertado.

En el área de tratamiento, *“cada vez son más las terapias físicas que se incorporan a la rehabilitación veterinaria, el desarrollo de la terapia láser es uno de los ejemplos más claros de este avance, aunque terapias como la magnetoterapia o la diatermia capacitiva empiezan a abrirse camino. Por supuesto, ninguno de estos avances habría sido posible sin el más importante: la formación de los veterinarios”.* Actualmente, se imparten en España cursos de postgrado tanto en escuelas privadas (FORVET, Improve) como en facultades de Veterinaria (Universidad Complutense de Madrid) que ofrecen programas muy completos y de gran calidad. *“En el extranjero, además de ofrecerse cursos formativos, el veterinario puede acceder ya a los programas de formación y residencia que ofrece el Colegio Americano de Medicina Deportiva y Rehabilitación, y esperamos que en breve pueda suceder lo mismo con el Colegio Europeo recién fundado”.* 🐾