

[ITALA SUNYER, VETERINARIA DE EMERGENCIAS Y CUIDADOS INTENSIVOS]

“Las situaciones límite no son sólo lo que se ve, sino también lo que no se ve”

A pesar de que las Emergencias y Cuidados Intensivos Veterinarios en cuanto a formación y dedicación profesional están muy “en mantillas”, las tecnologías que se emplean en el día a día de la especialidad son cada vez más sofisticadas y precisas, además de facilitar el manejo de los animales en unas circunstancias en las que corre peligro su vida.

Al hablar sobre la especialidad de Emergencias y Cuidados Intensivos en Veterinaria, **Itala Sunyer**, veterinaria de Urgencias y cofundadora del centro veterinario *Survet Diagonal* en Barcelona, tiene claro que es “muy necesaria”, ya que un porcentaje muy elevado de pacientes animales necesitan los cuidados y la atención que se practican en ella en algún momento a lo largo de su vida. Por eso considera que es fundamental un servicio de calidad, algo que aún es difícil en España, sobre todo “dada la falta de concienciación por parte del propio sector acerca de lo que es la especialidad”. Y es que recuerda Sunyer que aunque ya empieza haber profesionales acreditados en Emergencias por la Asociación de Veterinarios Españoles Especialistas en Pequeños Animales, en la que incluso hay un grupo de trabajo de esta especialidad, así como diplomados en Urgencias y Cuidados Intensivos por los Colegios Europeo y Americano, en nuestro país estamos “muy en mantillas”, porque realmente esta especialidad se podría tratar más durante la carrera. Agrega que “muchos de los profesionales veterinarios empiezan haciendo urgencias, pero la mayoría de las veces esas prácticas no se basan en un conocimiento real de lo que es la especialidad; incluso se puede estar trabajando años como veterinario sin conocer ver-



daderamente lo que implican las Emergencias y Cuidados Intensivos”.

Desarrollo de protocolos

Cree, además, que las urgencias veterinarias son siempre “lo que nadie quiere hacer”, ya que suponen “trabajar en horarios a los que no estamos acostumbrados y tampoco está recompensado a nivel económico”. Eso sí, reconoce que hoy en día el acceso a la información específica es muy fácil gracias, por una parte, a Internet, y por otra, las sociedades que otorgan mucho soporte a la especialidad a nivel de formación y de promoción de la profesión. Precisamente en este ámbito fuera de nuestras fronteras es en donde se están desarrollando actualmente algunos “protocolos para valorar estatus (estados de shock, etc.), con el fin de tener parámetros objetivos para valorar a los animales”. Subraya que también se publican estudios “sobre nuevos abordajes de problemas tradicionales, y acerca de la idoneidad o no de algunos fármacos o sueros que se han utilizado históricamente, dado que con el incremento de la casuística, se permite tener más experiencia y más evidencia médica”.

Técnicas de diagnóstico punteras

Otra cosa distinta son los avances en el ámbito del diagnóstico y abordaje de los pacientes. En este terreno, asegura que ahora “se disponen de técnicas de imagen más avanzadas”, así como dispositivos de drenaje más adecuados y adaptados a pequeños animales. “En muchos centros ya se pueden hacer ecografías rápidas para animales traumatizados o desestabilizados, y más centros disponen de TACs”, recalca. También es fácil que los centros de Urgencias cuenten con bombas de infusión para infundir el suero, “lo que hace muy cómodo el manejo de este tipo de pacientes tan críticos”. A nivel de diagnóstico también añade que se pueden hacer gastrometrías con aparatos fáciles de manejar, así como test rápidos “para saber parámetros muy concretos que aportan mucha información o información muy relevante para determinar qué le está pasando al paciente”. A Itala Sunyer le parece importante el hecho de que, en general, todas las máquinas de laboratorio se han simplificado mucho “con el objeto de que se puedan utilizar por cualquier profesional veterinario en cualquier horario”. Apunta que “evidentemente hay máquinas más sofisticadas que miden la osmolalidad de la sangre, o la tromboelastografía (coagulación), pero no están todavía a nuestro alcance, y sí lo están en otros países europeos y en Norteamérica”.

Desde problemas digestivos a intoxicaciones

Según cuenta, basándose en su experiencia en la atención de perros y gatos, los problemas digestivos son los más frecuentes en las dos especies, con síntomas como vómitos y diarreas. En segundo lugar, las patologías genitourinarias, con infecciones de matriz, de orina o problemas de obstrucción uretral en los gatos. En tercer lugar, los problemas cardiorrespiratorios, “donde los animales llegan con la función cardiaca descompensada”. Finalmente, problemas respiratorios “puros” y traumatismos. Respecto a estos últimos comenta que “suelen ser estacio-

nales, porque cuando hace buen tiempo los animales salen más a la calle y se abren las ventanas de las casas, aumentando los riesgos de sufrir más caídas o accidentes”. En otro nivel de menor incidencia, señala esta especialista los animales que arrastran un proceso crónico, como tumores, pancreatitis o problemas endocrinos, o los que llegan con un cuadro de urgencias neurológicas o intoxicaciones. Respecto a estas últimas, asegura que “los hay que acuden a consulta drogados por ingerir marihuana o cocaína, o intoxicados por comerse pastillas de sus propietarios”.

Evolución en el abordaje

Para la especialista, es en el abordaje de los animales donde se ha visto una evolución positiva. En su opinión, los profesionales bien formados son capaces de abordar de una manera más cuidadosa y eficaz a los pacientes en shock hipovolémico, séptico o cardiológico, “situaciones bastante frecuentes que se manejan de forma muy concreta”. Explica al respecto que es muy importante tener claro que las situaciones límite “no son sólo lo que se ve, sino también lo que no se ve, por lo que en Medicina de Urgencias, y también en Medicina Interna, hay que tener en cuenta que cuando pasa algo que ves, están afectándose otras cosas que no ves, a nivel celular”, de manera que “si conoces eso que pasa a este nivel que no se aprecia o lo que puede pasar, su tratamiento va a estar mucho más a la medida y va a ser más cuidadoso y eficaz”.

También respecto a la Medicina felina piensa que se ha mejorado muchísimo en el manejo de los gatos. “Si sabemos cómo hay que tratarlos, disminuye mucho la agresividad, y en este sentido existen muchas campañas que abordan este tema”, apunta. Para concluir, Itala Sunyer sugiere que se ofrezcan las oportunidades necesarias para que pueda haber más personal auxiliar bien formado e interesado en este tema. Reconoce haberse encontrado, a lo largo de su trayectoria profesional, con auxiliares en Emergencias y Cuidados Intensivos “muy vocacionales y con mucha conciencia de lo que significa la especialidad, pero son muy pocos; hacen falta más”. 🐾

Más de 20 años

Con más de 20 años de profesión, **Itala Sunyer** comenzó su carrera como veterinaria de Urgencias y realizó estancias en diversos hospitales nacionales e internacionales. Está acreditada por Avepa en Emergencias y Cuidados Intensivos Veterinarios y es cofundadora de Survet Diagonal, centro especializado en Emergencias y Cuidados intensivos y Hospital de Referencia y Servicios a Veterinarios. Asimismo es cofundadora del Grupo de Emergencias y Cuidados Intensivos de Avepa y, actualmente, presidenta del mismo.