

“La cardiología es una especialidad en expansión; aún tiene un amplio recorrido”



Entre sus casos de éxito destaca el uso de la técnica de Amplatzer para el cierre del CAP. “Se han beneficiado más de 60 casos y algunos incluso en fases de insuficiencia cardiaca congestiva. Es una auténtica maravilla poder realizarla”, asegura Pedro P. Esteve Moreno, que confiesa que la cardiología, “esencial en la clínica en el día a día”, le ha atrapado por completo. El futuro de la especialidad, según dice, la hace aún más apasionante.

A Pedro P. Esteve, director de Cardiosonic, la cardiología le ha atrapado por completo. *“Sé por experiencia que, cuando nos atrapa, no es fácil desligarse de ella. Además, es una especialidad esencial en la clínica día a día y tenemos la suerte de disponer de numerosos compañeros especializados en España con un gran nivel de implicación, dedicación y trabajo”,* asegura, explicando que se trata de una especialidad *“en expansión y en evolución; aún tiene un amplio recorrido por delante”.*

Atribuye esa expansión del sector precisamente a ese nutrido número de *“compañeros que trabajan con un nivel muy elevado y con una gran trayectoria ascendente”.* Los últimos 15 años han sido decisivos en esta especialidad gracias, como indica Esteve, a la evolución en el diagnóstico y la detección de enfermedades con técnicas como la ecocardiografía y el Holter, así como las posibilidades que permiten técnicas como la telemedicina con la remisión por vía telemática de ECG y radiografías de tórax y las nuevas técnicas de mínima invasión como las valvuloplastias, los marcapasos o la cirugía cardíaca, *“que han abierto nuevas ventanas de expansión”.*

Desde el punto de vista terapéutico, Esteve considera que también se está asistiendo a numerosas novedades *“en nuestro vademécum diario de fármacos que ayudan a estabilizar y controlar enfermedades crónicas”,* que aportan *“una excelente calidad de vida”* y en las que destaca el *“grado de colaboración de muchos propietarios, que acceden a tratar diariamente a sus mascotas, conscientes de los beneficios de los tratamientos actuales”.*

“El tratamiento de la endocardiosis valvular mitral, que debe ser crónico, requiere de una implicación emocional y económica de los propietarios”

Endocardiosis valvular mitral

El director de Cardiosonic, un servicio especial de cardiología que opera en la Comunidad de Madrid, explica que, en el caso de los perros, la enfermedad *“más frecuente con diferencia”* es la endocardiosis valvular mitral. Esta enfermedad degenerativa, de curso crónico y *“que en muchos casos requiere tratamiento una vez detectada”,* afecta de forma significativa a la hemodinámica del paciente.

“En estos casos, el tratamiento debe ser crónico con la administración de medicamentos a diario, junto con la posible adecuación de la dieta y controles periódicos”, indica Esteve, que explica que este tratamiento *“requiere de una implicación emocional y económica de los propietarios, puesto que serán ellos quienes tengan que dar las pastillas en casa y, por tanto, será importante explicar la patología y lo que se busca en cada caso”.*

Baratas y asequibles

La comunicación entre el veterinario y el propietario es fundamental para *“lograr su implicación diaria y su ayuda”,* considera Esteve, que explica que, en algunos casos, el coste de ciertos fármacos hace que no se pueda prescribir el tratamiento completo, *“que quizá fuese el deseado, pero existen alternativas para que, al menos, puedan utilizar ciertos fármacos con efectos positivos para que el coste sea asequible”.*

En todo caso, asegura que las pruebas básicas de diagnóstico son baratas y asequibles. Pone ejemplos: *“La auscultación y una anamnesis correcta son la base. Las siguientes pruebas, como el ECG y la radiografía de tórax, nos aportarán mucha información, en especial cuando tenemos un paciente que se está descompensando. Incluso la posibilidad del telediagnóstico es una herramienta de uso diario, por lo que permite disponer de la opinión de un cardiólogo en cualquier consulta por muy alejada que esté”.*

La ecocardiografía

Y, en el caso de la prueba de diagnóstico avanzado en cardiología, recuerda que la ecocardiografía ha supuesto una revolución en los últimos años. *“Lógicamente la inversión en coste y la curva de aprendizaje requieren de un esfuerzo muy importante. Sin embargo, aún así, existen numerosos centros y compañeros con elevada formación a los que se les podrá remitir o llamar si se dispone de servicio ambulante para realizar dicha prueba”,* indica.

Entre los principales problemas a la hora de tratar a los animales señala precisamente los económicos, así como la disponibilidad para seguir un tratamiento a diario. *“En el caso de los problemas congénitos, en muchos casos nos encontramos con propietarios que acaban de conseguir un cachorro y que se enfrentan a un diagnóstico que, en muchas ocasiones, puede requerir de una intervención, con el coste que conlleva”,* dice, *“y, en el caso de los procesos crónicos, la implicación diaria de administrar la medicación y los controles es responsable de muchos fracasos en el cumplimiento terapéutico y en la evolución de la enfermedad”.*

Mínima invasión

Esteve, en cualquier caso, explica que cada vez es más frecuente la resolución de casos mediante técnicas de mínima invasión. Así, por ejemplo, en el caso del conducto arterioso persistente, *“el cierre se puede realizar en buena parte de las ocasiones mediante cateterismo por vía femoral, ahorrando con ello una cirugía torácica compleja con posibilidad de complicaciones fatales”.*

Las valvuloplastias pulmonares, en el caso de la estenosis pulmonar en cachorros, son otra técnica con *“una elevada respuesta positiva que ha permitido mejorar la calidad de vida de muchos pacientes, así como en la implantación de marcapasos en los casos en los que sea necesario, todo ello por vía intervencionista, ahorrando coste de cirugías con alto índice de complicaciones y postoperatorios complejos”.*

Futuro de la cardiología

Los campos principales de investigación en cardiología, en la actualidad, tanto en medicina humana como veterinaria, tienen como objetivo el estudio en el control de la enfermedad cardíaca congestiva, *“de tal forma que permita una mayor y mejor calidad de vida en dichos pacientes”*. Por otro lado, Esteve señala que la posibilidad de nuevas técnicas y los posibles dispositivos para el tratamiento de la enfermedad degenerativa mitral *“será algo que en los próximos cinco años pueda estar entre las técnicas habituales. ¡El futuro es apasionante!”*

De hecho, las principales novedades de esta especialidad veterinaria vienen de la mano de nuevas aplicaciones de fármacos de los que ya se disponía en el vademécum, así como del uso de técnicas de diagnóstico *“y, en general, en pacientes geriátricos que presentan comorbilidades asociadas”*.

El director de Cardiosonic también menciona que, en los últimos años, han aparecido nuevos estudios sobre la aplicación del *pimobendan*, *espironolactona* o *amlodipino*, entre otros, *“que complementan a los clásicos IECA y diuréticos de asa relativamente convencionales, aunque también hemos tenido novedades en ese campo”*. Desde un punto de vista técnico, la expansión de nuevas aplicaciones de la ecocardiografía, como el Doppler tisular o el uso de técnicas angiográficas o la aplicación del TAC en el diagnóstico de patologías cardíacas y vasculares, están consiguiendo expandirse rápidamente, según considera Esteve.

Tratamiento del CAP

En cuanto al tratamiento del conducto arterioso persistente (CAP), apunta que ha cambiado radicalmente la forma de abordar dicha enfermedad: *“Antes, los casos habituales de CAP que podían cerrarse necesitaban de su intervención por vía quirúrgica torácica. En la actualidad, en muchos de estos casos podemos recurrir a técnicas de intervencionismo para su cierre mediante el uso de dispositivos como el Amplatzer”*. Este dispositivo de cierre está formado por una malla con forma de doble tapón que, por vía de cateterismo, permite llegar hasta el conducto y allí abrirlo y desplegarlo, *“consiguiendo su cierre con una recuperación del paciente en horas y tratándose de una intervención ambulatoria”*.

No obstante, Esteve considera que *“el único pero de esta técnica es el tamaño del paciente”*. En líneas generales, en los pacientes de menos de dos o tres kilogramos no se puede realizar por esta vía debido a que el tamaño de los vasos es inferior al de los catéteres que se deben usar.

Pero tiene sus ventajas y, por supuesto, sus casos de éxito: *“Desde hace años utilizamos esta técnica para el cierre del CAP y se han beneficiado de ella más de 60 casos en nuestro centro, algunos incluso en fases de insuficiencia cardíaca congestiva. Es una auténtica maravilla poder realizarla y poder curar a un paciente sin necesidad de someterlo a una intervención traumática y dolorosa, reduciendo significativamente la posibilidad de complicaciones”*. 🐾

“La cardiología es una especialidad esencial en la clínica día a día y tenemos la suerte de tener numerosos compañeros especializados en España”



Atrapado por la cardiología

Licenciado por la Universidad Complutense de Madrid en 1991, Pedro P. Esteve se ha centrado con especial dedicación a la cardiología en todos sus ámbitos y al diagnóstico por imagen. Desde el 2000, cuando fundó el servicio especial de cardiología Cardiosonic, también ha dedicado especial atención a la telemedicina y al servicio de las clínicas veterinarias que les envían casos por vía telemática, así como a la atención ambulante en el área de la Comunidad de Madrid.

Con posterioridad, puso en marcha Diagnosfera como centro de especialidades en el que desarrollar la cardiología tanto con técnicas avanzadas como intervencionistas como las valvuloplastias o la implantación de marcapasos, la cirugía cardiorábrica y otras técnicas avanzadas de diagnóstico por imagen como TAC. Este centro también cubre otras especialidades como la oncología, la neurología o la oftalmología, entre otras.

Esteve cuenta con la acreditación en cardiología de la Asociación de Veterinarios Españoles Especialistas en Pequeños Animales (AVEPA), así como el certificado de la European

School for Advanced Veterinary Studies (ESAVS) de cardiología. También es miembro de GECAR, de la European Society of Veterinary Cardiology (ESVC) y de la Sociedad Española de Radiología Médica (SERAM) y del American College of Veterinary Radiology (ACVR).